

SERVICES MUNICIPAUX

**Mairie** : 02.98.48.10.48, [www.ploudalmezeau.fr](http://www.ploudalmezeau.fr). Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15-12h.  
**Mairie annexe** : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.  
**Secrétariat Services Techniques** : 02.98.48.10.81  
**Centre Culturel l'Arcadie** : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38  
**Médiathèque l'Odysée** : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h  
**Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)** : 02.98.38.10.01  
**Espace Jeunes** : 09.64.18.57.74  
**Relais Enfants Parents Assistants Maternels** : 02.98.48.09.76  
**Crèche halte garderie Les Galopins** : 02.98.38.10.99  
**Garderies** : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16  
École François Mitterrand : 02.98.48.09.04  
Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

**Bureau d'Information Touristique** : 1, rue François Squiban  
02.98.48.73.19 - [tourisme@iroise-bretagne.bzh](mailto:tourisme@iroise-bretagne.bzh) : Ploudalmézeau : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30.  
**Ancre An Eor** : Visite libre du musée tous les jours de 9h30 à 17h  
**RAIL emploi-services, rue du Léon** : 02.98.48.01.68  
**CLIC Lanrivoaré** : 02.98.84.94.86  
**Maison de l'emploi du Pays d'Iroise** à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80  
**Assistante sociale CDAS** Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66.  
Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).  
**Assistante sociale CDAS** Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.  
**Service Aide à domicile** : 02.98.48.06.90  
**Secours catholique** : 06.75.01.93.13, [equipe.iroise@secours-catholique.org](mailto:equipe.iroise@secours-catholique.org)  
**Permanences en mairie** : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.  
**Bureau portuaire** : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

ANNONCES

PROFESSIONNELS

**Boutique de Raymonde** : La boutique de Raymonde by Enora, est ouverte du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30.

**Garage Saint Roch** : Fermé pour congé du vendredi 20 mars au samedi 28 mars 2026 inclus. Nous rouvrirons le lundi 30 mars 2026 à 9h. Merci de votre compréhension et à bientôt. Téléphone : 02.98.48.15.48

**Aide à domicile** : Bienveillante et discrète, titulaire du PSC1, je propose services et soutien à la personne pour favoriser le bien-être et rompre l'isolement : aide aux tâches ménagères, accompagnement aux courses, rendez-vous et activités de loisirs. Paiement CESU. Tél : 06.76.29.07.71

**Cuisine de Provence** : Votre traiteur, fêtes, anniversaires, mariages, dégustations... Désormais : Un nouveau service de portage de repas à domicile ! Livraison gratuite. Une cuisine traditionnelle maison préparée avec soin, pour votre quotidien. Premier repas offert ! Hervé vous explique le fonctionnement au 06.44.97.38.28, ou vient vous rencontrer chez vous.

**La MAM Bulles de Bonheur** : Situé au 13 rue de l'Arvor, nous disposons de deux places d'accueil à partir de fin avril et d'autres places seront également disponibles à partir de septembre. Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter par mail : [mambullesdebonheur@gmail.com](mailto:mambullesdebonheur@gmail.com) ou par téléphone : 06.22.21.89.48

URGENCES ET SANTÉ

**Numéros d'urgence** : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10  
Samu : 15 / Pompiers : 18  
**Médecins, dentistes, vétérinaires** : [www.ploudalmezeau.fr](http://www.ploudalmezeau.fr)  
**Pharmacies** : Pharmacies de garde : 3237  
Samedi 28 mars : Pharmacie du Centre, 13 Rue Léon Cheminant, 29290 Saint-Renan, 02.98.84.23.06  
Dimanche 29 mars : Pharmacie Falch'un, 9 Rue de l'Europe, 29840 Porspoder, 02.98.89.90.01  
**Infirmiers/infirmières** : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43  
Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27  
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87  
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34  
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50  
**Puéricultrice PMI** : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12  
**Consultation médecin PMI** : 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup>jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66  
**Eau-assainissement CCPI** : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19  
**Ambulances de la pointe** : 02.98.32.68.06  
**SNSM** : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, [president.portsall@snsn.org](mailto:president.portsall@snsn.org)  
196 : Cross Corsen

VIE PRATIQUE

**Communauté de Communes du Pays d'Iroise** : Retrouvez toutes les informations sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh) - 02.98.84.28.65  
**Marché** : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.  
**Déchèterie communautaire Saint Roch** : 02.98.48.04.26.  
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.  
**Taxis de l'Iroise** : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)  
**Taxi Alba** : 02.98.89.40.12  
**Taxi Sandra** : 06.87.76.62.05  
**Transport de corps** : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68  
**Correspondants presse** : Ouest-France : Maud Chapelain, 06.25.45.75.00, [localier.maud@gmail.com](mailto:localier.maud@gmail.com)  
**Le Télégramme** : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55, [rv.jacob@orange.fr](mailto:rv.jacob@orange.fr)

DIVERS

- Recherche heures de ménage, préparation des repas. Paiement en CESU  
Tel: 06.04.49.22.58  
- A louer sur Portsall : Maison plein pied de 108 m2 année 2021, 3 chambres avec dressing,2 salles de bain, cuisine aménagée, plancher chauffant, jardin clos de 65 m2 avec terrasse et abri de jardin. Disponible au 1 mai. 990€ hors charges. 06.68.57.78.95  
- Homme recherche petits travaux de maçonnerie, jardin, nettoyage. Paiement CESU. 06.13.59.85.78

A VENDRE

- Moteur hors bord 15 cv WHONDA 2017 ; Arbre long ; Démarrage manuel et électrique ; TBE. 06 43 75 52 87  
- Scooter KYMCO New Like 50cm3 Essence 4 temps Couleur Noir et bordeaux, bon état, entretien régulier scoot XTREME Brest, contrôle technique ok. 1300€. 06.48.08.14.39  
- Réfrigérateur-congélateur Edson ED2632DWF, cause double emploi. Dimensions (L x H x P) : 54 x 145 x 57 cm. Niveau sonore : 41 dB. Volume réfrigérateur : 171 L, congélateur : 42 L. État neuf, utilisé seulement 5 mois. Prix : 200 €. 06 51 29 67 73.  
- Motoculteur fraises. 60cm. Hunda CG160. 5CV. Sablé repeint. Bon état. 550€. 06.42.02.19.62  
- Garmin Edge Explore 2 + bras pour positionner sur guidon. État neuf, jamais servi. 150€ le tout. 07.88.62.11.53



N° 2446 du 27 mars 2026

CONSEIL MUNICIPAL DU 20 MAI 2026

Le Conseil Municipal s'est réuni vendredi 20 mai 2026, à 18h, à la Mairie de Ploudalmézeau, pour procéder à l'élection du Maire et des Adjoints (suite aux élections du 15 mars 2026). A l'issue du vote à bulletins secrets, ont été élus au premier tour du scrutin :

**MAIRE** :

- Monsieur **David CARREGA**, Maire sortant.

**ADJOINTS** :

- Monsieur **Pierre CORBEAU**, 1er Adjoint, chargé des Sports et de la Gestion des salles
- Madame **Anne LAOT**, 2ème Adjoint, chargée de l'Enfance et des Affaires Scolaires
- Monsieur **Sébastien BIVILLE**, 3ème Adjoint, chargé des Finances et de la Vie économique
- Madame **Murielle LETARD**, 4ème Adjoint, chargée de la Culture et de l'Animation
- Monsieur **Romain DENIEL**, 5ème Adjoint, chargé de la Communication, du Tourisme, de l'Environnement et de la Jeunesse
- Madame **Valérie DAMOY**, 6ème Adjoint, chargée de la Médiathèque, de la Valorisation des talents et des Expositions
- Monsieur **Philippe PERROT**, 7ème Adjoint, chargé de la Gestion du Littoral et de la Protection des espaces côtiers

CONSEIL MUNICIPAL

Le Conseil Municipal se réunira le lundi 30 mars 2026, à 18h30 en Mairie. L'ordre du jour est le suivant :

I - ADMINISTRATION GÉNÉRALE

- Approbation du procès-verbal de la séance du 9 février 2026
- Approbation du procès-verbal de la séance du 20 mars 2026
- Création et composition des commissions municipales
- Création et composition de la commission municipale pour l'accessibilité
- Désignation des membres de la commission communale des impôts directs
- Désignation des membres de la commission de contrôle des listes électorales
- Election des membres de la Commission d'Appel d'Offres
- Centre Communal d'Action Sociale : fixation du nombre de membres élus au conseil d'administration
- Centre Communal d'Action Sociale : élections des membres
- Désignation de représentants au sein du Syndicat Départemental d'Energie et d'Equipeement du Finistère
- Désignation de représentants au sein du Syndicat Intercommunal Vélodrome Brest Ponant Iroise
- Désignation de représentants au sein du Syndicat Mixte VIGIPOL
- Désignations de représentants au sein du conseil d'administration de l'EHPAD Alexis JULIEN
- Désignation d'un représentant au sein du conseil d'administration du comité de jumelage
- Délégations accordées au Maire en application de l'article L2122-22 du Code Général des Collectivités Territoriales
- Droit à la formation des élus

II - AFFAIRES FINANCIÈRES

- Fixation des indemnités de fonction du Maire, des adjoints, des conseillers délégués et des conseillers municipaux non titulaires de délégation
- Majoration des indemnités des élus
- Prise en charge des frais de formation des élus

TRAVAUX ET CIRCULATION

**Travaux éco quartier : Réseaux eaux potable et aménagement de voirie** : Fermeture à la circulation à compter du :

23 mars durant 10 semaines : rue de l'ancienne voie ferrée/rue ollivier Pellan.

13 avril durant 10 semaines : rue Monseigneur Raoul.

27 avril durant 10 semaines : rue de Kerjols/rue Marie Milin

**Travaux rue de Brest** : Les travaux de réfection de voirie de la rue de Brest, les travaux se poursuivent jusqu'à fin mars – début avril. La phase 2 des travaux a débuté le 2 mars. La rue de Brest sera fermée entre la rue Pierre Douillard et le rond-point de Saint Roch. Une déviation est mise en place. L'accès au magasin Affaires et Découvertes sera maintenu jusqu'à la fin des travaux.

**Travaux d'aménagement de voirie - Rue de la Gare** : Les travaux de réaménagement de voirie sont en cours. Ils consistent en la sécurisation de la voie, la réfection des trottoirs, la création d'un chaussidou (réalisation d'une voie centrale visant à améliorer la cohabitation entre les véhicules motorisés, les cyclistes et les piétons). La circulation est interdite sur ces voies sauf aux riverains et véhicules de secours. Une déviation est mise en place et une communication régulière est faite sur le chantier (QR code sur les panneaux aux extrémités du chantier) et les réseaux sociaux.

**Déploiement de la fibre optique** : Le déploiement de la fibre optique se poursuit progressivement sur l'ensemble de la commune. Ces travaux, menés par les opérateurs compétents, ont pour objectif d'améliorer durablement l'accès au très haut débit pour les habitants et les professionnels. La municipalité reste attentive au bon déroulement des interventions et remercie les riverains pour leur compréhension face aux éventuelles gênes temporaires occasionnées. Pour de plus amples renseignements rdv sur : <https://www.megalys.bretagne.bzh/>

COMMERCIALISATION LOTISSEMENTS COMMUNAUX

**Lotissement Saint Roch 3ème tranche** : 2 lots viabilisés disponibles.

Lot n°2 : 460m² / Lot n°4 : 343m²: Libre de constructeur. 110€/m² HT

Pour tout renseignement, s'adresser à [urbanisme@ploudalmezeau.fr](mailto:urbanisme@ploudalmezeau.fr)

## INFORMATIONS

### COUPURES DE COURANT

Horaires des coupures : Mardi 7 avril 2026 de 09h à 13h  
Quartiers ou lieux-dits : Château Gauthier

### CHANGEMENT D'HEURE

Le changement d'heure aura lieu dans la nuit du samedi 28 au dimanche 29 mars 2026, nous passerons à l'heure d'été : à 2h du matin il sera directement 3h du matin.

### SUBVENTION AUX ASSOCIATIONS, EXERCICE 2026

Les documents nécessaires au dépôt des demandes de subventions communales, exercice 2026, sont consultables sur le site internet de la Commune dans l'onglet : <https://www.ploudalmezeau.fr/mairie/actualites/subventions-2026/> ou <https://www.ploudalmezeau.fr/mairie/publications-municipales/#65-83-wpfd-subventions>  
Avant tout dépôt de dossier, il convient de prendre connaissance des modalités d'attribution de subvention, puis de remplir l'imprimé correspondant. Les dossiers, dûment complétés, devront être déposés pour le 10 avril 2026, dernier délai, au service accueil en Mairie de Ploudalmézeau.

### EMPLOIS SAISONNIERS

La commune de Ploudalmézeau recrute des emplois saisonniers, répartis sur deux périodes : période 1 du 6 juillet au 2 août, période 2 du 3 août au 30 août. Comment postuler ?

Envoi d'un CV et d'une lettre de motivation par courrier ou par mail au service ressources humaines : [angelique.foustoul@ploudalmezeau.fr](mailto:angelique.foustoul@ploudalmezeau.fr) et [marine.mourgues@ploudalmezeau.fr](mailto:marine.mourgues@ploudalmezeau.fr) en précisant le service visé et la période. Date limite de dépôt des candidatures : 20 avril 2026.

### JOB ADO

Du 13 au 15 et du 20 au 22 avril : Rend service à ta Commune en échange d'argent de poche ! Tu as entre 16 et 17 ans inclus ? Tu résides sur la Commune ? Alors obtiens un job et travaille 3 demi-journées de 3h pendant les vacances scolaires. Comment t'inscrire ? Rdv sur [www.ploudalmezeau.fr](http://www.ploudalmezeau.fr) ou au service ressources humaines de la Mairie de Ploudalmézeau pour retirer ton dossier d'inscription, à retourner avant le mercredi 1er avril, à 17h.

### MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

**Bébés lecteurs** : Le Mercredi 8 avril à 11h sur le thème « Une poule sur un mur... ». Gratuit – Pour les 6 mois-3 ans – sur inscription  
**Café Lecture** : Le vendredi 10 avril de 14h à 15h.  
Ce moment chaleureux autour d'un café ou d'un thé, vous permettra abonné ou non, d'échanger sur vos coups de cœur (romans, policiers, bd...) lors d'un moment convivial. Public : adultes – sur inscription.  
**Heure des Histoires** : Le Mercredi 15 avril à 11h sur le thème « Il était une fois...en Bretagne ». Gratuit – A partir de 4 ans – sur inscription.  
Renseignements et inscriptions : tél. 02.98.48.62.94 ou par mail : [accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr](mailto:accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr)

### PÂQUES 2026 - CHASSE AUX ŒUFS

Grande chasse aux œufs à Ploudalmézeau ! Les cloches de Pâques arrivent...et elles ont laissé plein d'œufs à retrouver ! Rejoignez-nous pour une grande chasse aux œufs conviviale et pleine de surprises.  
Dimanche 5 avril, de 10h à 12h, au Parc du Moulin Neuf. 3 départs pour la chasse (sous réserve qu'il reste de la place pour les horaires souhaités) : 10h, 10h45, 11h30. Évènement gratuit ! Inscriptions en Mairie ou directement sur place.  
02.98.48.05.50 ou à [communication@ploudalmezeau.fr](mailto:communication@ploudalmezeau.fr)  
Pour plus d'informations : <https://www.ploudalmezeau.fr/sortir-et-bouger/lagenda/paques-chasse-aux-oeufs-2026/>

### MENU RESTAURANT MUNICIPAL

|                    |                                                                            |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 30 mars      | Poulet aux légumes, riz de Camargue, emmental à la coupe; fruits bio       |
| Mardi 31 mars      | Betteraves rouges, hachis parmentier, mousse au chocolat                   |
| Mercredi 1er avril | Potage de butternut, gratin dauphinois maison, légumes provençales, yaourt |
| Jeudi 2 avril      | Farandole d'endives, sauté de dinde, flageolets aux carottes, fruit        |
| Vendredi 3 avril   | Piémontaise, poisson meunière, haricots beurre, fromage                    |

### VIE PAROISSIALE

Samedi 28 mars, 18h : Messes à Portsall et à Saint-Renan  
Dimanche 29 mars, messes des Rameaux à 9h30 : Plouguin et Plouarzel  
A 11h : Saint-Renan, Porspoder et Plougonvelin  
**Pâques 2026**  
Jeudi Saint 2 avril à 19h : Messe de la Cène à Saint-Renan.  
Vendredi Saint 3 avril : à 7h30 : Messe des ténèbres à Saint-Renan.  
A 15h : Chemins de croix à Tréouergat, Portsall, Lanildut et Plougonvelin.  
A 18h : Office de la Croix à Ploudalmézeau, Trébabu et Landunvez.  
A 19h : Office de la Croix à Saint-Renan.

Samedi Saint 4 Avril :  
A 7h30 : Office des ténèbres à Saint-Renan  
A 20h30 : Vigile pascale à Saint-Renan.

Dimanche de Pâques 5 Avril :  
A 9h30 : messes à Ploudalmézeau et à Plouarzel  
A 11h : messes à Saint-Renan, Porspoder le Conquet et Molène.  
A 11h30 : messe à Ouessant.

### LES 3P

#### CONCOURS PHOTOS – FÊTE DES FLEURS

A l'occasion de la prochaine fête des fleurs des Amis du Moulin Neuf (Week-end Pentecôte 24/25 mai) un nouveau concours photo est organisé. La photo gagnante sera désignée par le public et un jury de professionnels/amateurs éclairés.  
Le thème retenu cette année est : « Les pétales du Parc du Moulin Neuf ». Pour obtenir le règlement et le bulletin d'inscription, faites votre demande :  
- par mail : [3p.ploudalportsall@gmail.com](mailto:3p.ploudalportsall@gmail.com)  
- par téléphone : 06.60.57.94.42  
L'inscription vaut autorisation d'exposition du ou des clichés au parc du Moulin Neuf.  
A vos clichés !

### QI ZEN IROISE

L'association Qi Zen Iroise, vous propose de venir tester la pratique du Qi Gong le mardi à 19h30 ou le mercredi matin à 10h à l'Arcadie salle Cassiopée.  
Inscriptions et renseignements par mail : [gizeniroise@gmail.com](mailto:gizeniroise@gmail.com)

### LES P'TITS BOUTS

L'association des assistantes maternelles "les p'tits bouts" organise un super loto, le dimanche 5 avril 2026 à partir de 19h30 à la Halle Multifonctions de Ploudalmezeau.  
Plus de 5000 euros de lots à gagner ! Petite restauration sur place  
Ouverture des portes à 16h. Venez nombreux tenter votre chance !

## INFORMATIONS

### APEL ÉCOLE NOTRE DAME

L'APEL de l'école Notre-Dame-Du-Mont-Carmel à Portsall organise son loto le dimanche 12 avril 2026 à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau. Animé par Malou, de nombreux lots à gagner et restauration sur place. Cette action à pour but de financer les activités scolaires des enfants. Ouverture des portes à 10h30 et début du loto à 13h30. Nous vous attendons nombreux !

### APE KÉRIBIN

La kermesse de l'école aura lieu le samedi 13 juin. Nous sommes à la recherche de dons de boutures, de semis ou de plants (légumes, fleurs) pour notre stand. Merci de votre aide. Contact : 06 43 41 83 30

## RENDEZ-VOUS SPORTIFS

### ARZELLIZ FOOTBALL

**Programme du week-end football A 11**  
**Dimanche 28 mars** : Loisirs : se déplacent à Brélès, match à 10h.  
Seniors A : se déplacent à Guilers, match à 15h30 au complexe L. Ballard. Seniors B : se déplacent à Portsall, match à 15h30 au stade de l'Abéric. Séance découverte : Ouvert aux enfants nés en 2021, à compter du mercredi 4 mars de 14h à 15h15. Pour plus d'informations : [arzellizfoot@gmail.com](mailto:arzellizfoot@gmail.com) ou nos réseaux sociaux.  
**Stages d'été** : Le club propose comme chaque année des stages d'été : semaine du 6 au 10 juillet pour les enfants nés entre 2013 et 2015 (U11 à U13). Semaine du 13 au 17 juillet pour les enfants nés entre 2016 et 2018 (U8 à U10).  
Pour plus d'informations : [vacancesfootploudal@gmail.com](mailto:vacancesfootploudal@gmail.com) ou via nos réseaux.

### CLUB CYCLISTE TO2P

**Information courses** : Le dimanche 5 avril, le to2p organisera des courses cyclistes « Circuit d'Armorique" (coureurs adultes, le matin) et "Critérium de Ploudalmézeau" (jeunes coureurs, l'après-midi. L'arrivée et départ se situeront rue Joseph Lusven. La circulation automobile restera autorisée dans le sens de la course mais sera réglementée par les signaleurs. Le circuit passera par la Place du Général de Gaulle, rue Auguste Carof, rue de l'Arvor, Kerlanou, Croas Diben, Chemin de la Flosque, Kervao, Kerozem, Lestrehone, route de Lesvorn, et rue du Dr Caraes puis rue Joseph Lusven. D'avance, nous remercions les riverains de leur compréhension.  
**École de cyclisme** : Entraînements le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30 ; le samedi, VTT de 10 h à 12 h (de 11h à 12h pour les plus jeunes), toujours à partir du camping de Tréompan.

**Section VTT** : Le dimanche 29 mars, départ à 8h30 du local rue de Kerjols pour une sortie de 2h30 environ.  
**Section route** : Le dimanche 29 mars, départ du local rue de Kerjols à 8h30 pour les groupes 1, 2 et 3 et à 9h30 pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 85 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 85 km à 27-29 km/h ; le groupe 3 : environ 54 km à 23-25 km/h ; le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h (le rythme et la distance idéale pour découvrir les sorties collectives à un rythme abordable pour tous). Pour le détail des parcours, consultez le site [www.to2p.fr](http://www.to2p.fr), lien « Planning de la semaine ».

### LES MARCHEURS DU NOROIT

**Dimanche 22 mars** : Rdv au local 8h30, distance 12 kms, participation 6€. Organisée par le club cycliste TO2P au boudrome Ploudalmezeau (Keribin). 1€ reversé aux Joëlettes du bout du monde.  
**Lundi 23 mars** : Les adhérents inscrits au repas, rdv 12h au local ou 12h15 à Lanrivoaré suivi d'une marche. Marche habituelle au départ du local 14h pour ceux qui ne sont pas inscrits au repas.

### ENSEMBLE POUR L'AVENIR

L'association et les élus EPA vous convient à leur permanence mensuelle le **vendredi 3 avril 2026** de 18h30 à 20h. Place aux blés - salle la clé des champs à Ploudalmézeau. Ouvert à tous, pour échanger, répondre à vos questions ou recueillir vos problématiques.  
Contact : [ensemblepourlavenir29830@gmail.com](mailto:ensemblepourlavenir29830@gmail.com) ou 06 82 74 10 62

### DANSAL E GWITAL

L'association Dansal E Gwital organise son fest-noz annuel le **samedi 28 mars prochain à 21h**, à l'Arcadie (sur plancher bois), 13 rue Tanguy du Châtel à Ploudalmézeau. Il sera animé par les groupes Breizh Storming et Ruz Boutou. Venez nombreux profiter d'une soirée festive ouverte à tous. Tarif : 7€. Gratuit -12 ans

### ESPK

**Samedi 28 mars** :  
ARVOR : U15 B reçoit Landerneau B à 15h ; U16 reçoit Bohars à 17h ; U17 A reçoit Plouzané à 15h ; U17 B reçoit GJ Brest Rive Droite à 15h  
**Dimanche 29 mars** :  
ESPK : Équipe A reçoit Brest AS à 15h30 ; Équipe B reçoit Ploudalmézeau B à 15h30 ; Équipe C se déplace à Landunvez à 13h30  
Équipe Féminine : voir convocations ; Équipe Loisir reçoit St Pabu à 10h

### ARZELLIZ BASKET

**Samedi 28 mars** : U7 : repos. U9 Bourges : contre Plougastel, rdv 13h. U9 Asvel : rencontre interne, rdv 13h. U11 F : contre St Divy, rdv 14h. U11 M : à Kerhuon, départ à 12h25. U13 F 1 : contre Brest Esl, rdv 14h15 (Kerguillerm Plourin). U13 F 2 : contre St Divy, rdv 15h. U13 M : contre Plabennec, rdv 12h30 (Kerguillerm Plourin). U15 F 1 : repos. U15 F 2 : repos. U15 M : repos. U18 F2 : à Landerneau, départ à 14h15. U18 M : à Brieç, départ 15h05.  
**Dimanche 29 mars** : Séniors G : contre St Marc, rdv 10h. Seniors F : contre St Renan, rdv 12h45. U18 F1 : contre Tregueux, rdv 14h40.

### ARVOR CYCLO LOISIRS

**Dimanche 29 mars** : Sortie de 71 kms en direction de Lanarvily, en passant par Plouguin, Coat-Méal, Plabennec, Plouvien, Kernilis et retour par Tariec, Trouzilit, Plouguin, Croas an Aber. Le départ est prévu toujours prévu à 9h du local situé derrière la salle omnisports.  
**Mercredi 1 avril** : Sortie d'une soixantaine de kilomètres avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

### VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 29 mars et jeudi 2 avril : Sortie sur Lanrivoaré circuit N°3 Balade à Lanrivoaré. Rendez-vous au local pour covoiturage à 8h45 dimanche et 13h45 jeudi ou au départ du parking près de l'église à 9h dimanche et 14h jeudi. Pour info : dimanche 29 mars la Landabérienne courses et randonnées à Landéda.

### COURIR À PLOUDAL

**Dimanche 29 mars** : La solidaire à Brest (5, 10, 21 kms). Rendez-vous au local pour covoiturage.  
**A partir du mardi 31 mars** : Entraînements des mardis au Port de Portsall à 19h et ceux du jeudi au camping de Tréompan à 19h.  
**Les dimanches** : Entraînements toujours au départ du local.