

**SERVICES MUNICIPAUX**

**Mairie** : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15-12h.  
**Mairie annexe** : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.  
**Secrétariat Services Techniques** : 02.98.48.10.81  
**Centre Culturel l'Arcadie** : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38  
**Médiathèque l'Odysée** : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h  
**Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)** : 02.98.38.10.01  
**Espace Jeunes** : 09.64.18.57.74  
**Relais Enfants Parents Assistants Maternels** : 02.98.48.09.76  
**Crèche halte garderie Les Galopins** : 02.98.38.10.99  
**Garderies** : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16  
 École François Mitterrand : 02.98.48.09.04  
 Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

**EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES**

**Bureau d'Information Touristique** : 1, rue François Squiban  
 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30.  
**Ancre An Eor** : Visite libre du musée tous les jours de 9h30 à 17h  
**RAIL emploi-services, rue du Léon** : 02.98.48.01.68  
**CLIC Lanrivoaré** : 02.98.84.94.86  
**Maison de l'emploi du Pays d'Iroise** à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80  
**Assistante sociale CDAS** Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).  
**Assistante sociale CDAS** Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.  
**Service Aide à domicile** : 02.98.48.06.90  
**Secours catholique** : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org  
**Permanences en mairie** : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.  
**Bureau portuaire** : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

**ANNONCES**

**PROFESSIONNELS**

**Le Fournil de Ploudal** : Poste en vente à pourvoir . Nous recherchons un/e vendeur/se polyvalent avec une expérience minimum de 3 ans (hors apprentissage) CDD 6 mois 35H/s, weekend et JF. Déposez nous votre CV au [fournil.ploudal@gmail.com](mailto:fournil.ploudal@gmail.com) pour rejoindre notre équipe. A bientôt, Amandine et Laurent.  
**Aide à domicile** : Bienveillante et discrète, titulaire du PSC1, je propose services et soutien à la personne pour favoriser le bien-être et rompre l'isolement : aide aux tâches ménagères, accompagnement aux courses, rendez-vous et activités de loisirs. Paiement CESU. Tél : 06.76.29.07.71  
**Cours de soutien** : Enseignante avec expérience donne cours de soutien pour des élèves en école primaire ou au collège. 06.32.29.08.30  
**MAM BABIG à Ploudalmézeau** : 2 places disponibles à partir de fin avril. N'hésitez pas à nous contacter au 06.37.00.48.24 ou au 06.64.42.74.90 ou par mail : mambabig@outlook.fr. Pour tous renseignements : Marie et Amélie.  
**Cabinet vétérinaire** : Cherche un logement meublé pour héberger un remplaçant de mi juin à mi septembre. Contacter directement le cabinet au 02.98.48.11.16  
**Fromagerie de Ploudal'** : Nous vous proposons chaque semaine une sélection de pépites locales et/ou du terroir français. Retrouvez également leurs produits d'épicerie qualitative alliant salé/sucré, mais aussi charcuterie fine, beurre cru, crème, œufs fermiers. Les fromagers réalisent sur commande vos plateaux de dégustation - dernière ligne droite pour la raclette - et toute autre prestation fromagère. N'hésitez plus ! Commande au 09.86.08.39.23. Boutique au 4 rue Auguste Carof, ouverte le mardi 16h-19h, du mercredi au samedi 09h30-12h/15h30-19h  
**La Boutique de Raymonde By ENORA** : ouverture du mardi au samedi de 9h30 à 12h / 14h à 18h30.

**URGENCES ET SANTÉ**

**Numéros d'urgence** : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10  
 Samu : 15 / Pompiers : 18  
**Médecins, dentistes, vétérinaires** : www.ploudalmezeau.fr  
**Pharmacies** : Pharmacies de garde : 3237  
 Samedi 4 et dimanche 5 avril : Pharmacie Thomas, 32Bis Rue Charles de Gaulle, 29820 Guilers, 02.98.07.44.37  
**Infirmiers/infirmières** : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43  
 Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27  
 Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87  
 Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34  
 Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50  
**Puéricultrice PMI** : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12  
**Consultation médecin PMI** : 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66  
**Eau-assainissement CCPI** : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19  
**Ambulances de la pointe** : 02.98.32.68.06  
**NSM** : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen

**VIE PRATIQUE**

**Communauté de Communes du Pays d'Iroise** : Retrouvez toutes les informations sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh) - 02.98.84.28.65  
**Marché** : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.  
**Déchèterie communautaire Saint Roch** : 02.98.48.04.26.  
 Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.  
**Taxis de l'Iroise** : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)  
**Taxi Alba** : 02.98.89.40.12  
**Taxi Sandra** : 06.87.76.62.05  
**Transport de corps** : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68  
**Correspondants presse** : **Ouest-France** : Maud Le Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com  
**Le Télégramme** : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

**PROFESSIONNELS**

**EHPAD Le Grand Melgorn** : Dans le cadre de ses actions en faveur du bien-être des personnes âgées à l'EHPAD, la résidence Le Grand Melgorn développe actuellement son approche domiciliaire. À ce titre, nous sommes à la recherche de vaisselle « vintage » (assiettes, bols, tasses, verres, etc.) afin de recréer un environnement familial et chaleureux pour les bénéficiaires. Les dons peuvent être déposés directement à l'accueil de la résidence. Par ailleurs, nous proposons un service de portage de repas à domicile, au tarif de 14,50 € (dont 6.50 € de frais de livraison) par jour, comprenant un panier de deux repas. Crédit d'impôt déductible à hauteur de 50% du montant correspondant au prix de la livraison. Soit un tarif net à 11.25€ par panier. Ce service s'adresse aux personnes souhaitant bénéficier de repas équilibrés livrés à domicile. Tel : 02.98.89.51.11. Fax : 02.98.89.55.94. Site : [www.amities-armor.asso.fr](http://www.amities-armor.asso.fr)

**DIVERS**

- Donne piano droit difficile à réparer. 06.24.32.62.03  
 - Homme recherche travaux de maçonnerie, jardin, peinture, nettoyage. Paiement en Cesu. Tel : 06.13.59.85.78

**A VENDRE**

- Fauteuil bureau 25€, lit métallique rétro 120cm + matelas 80€, vélo VTT topbike 60€. 06.24.32.62.03  
 - Machine à bois, scie à format évolution, scie à ruban lurem swing, toupie Kit'y 629 avec table et entraîneur. Tél : 06.98.68.58.16  
 - Garmin Edge Explore 2 + bras pour positionner sur guidon. Etat tout neuf. Jamais servi. Prix 150€ le tout. Tel : 07.88.62.11.53.



**INFORMATIONS MUNICIPALES**

**CONSEIL MUNICIPAL**

Le Conseil Municipal s'est réuni le lundi 30 mars 2026, à 18h30 en Mairie. Les résultats sont les suivants :

**I – ADMINISTRATION GENERALE**

1. Approbation du procès-verbal de la séance du 09 février 2026 : Unanimité
2. Approbation du procès-verbal de la séance du 20 mars 2026 : Unanimité
3. Création et composition des commissions municipales : Unanimité
4. Création et composition de la commission municipale pour l'accessibilité : Unanimité
5. Désignation des membres de la commission communale des impôts directs : 24 POUR - 5 ABSTENTIONS
6. Désignation des membres de la commission de contrôle des listes électorales : Unanimité
7. Election des membres de la Commission d'Appel d'Offres : 24 POUR - 5 ABSTENTIONS
8. Centre Communal d'Action Sociale : fixation du nombre de membres élus au conseil d'administration : Unanimité
9. Centre Communal d'Action Sociale : élections des membres 8 membres élus (7 liste Ploudal Portsall Notre Passion Commune, 1 liste Ensemble pour l'Avenir)
10. Désignation de représentants au sein du Syndicat Départemental d'Energie et d'Équipement du Finistère : 24 POUR - 5 ABSTENTIONS
11. Désignation de représentants au sein du Syndicat Intercommunal Vélodrome Brest Ponant Iroise : 26 POUR - 3 ABSTENTIONS
12. Désignation de représentants au sein du Syndicat Mixte VIGIPOL : 24 POUR- 5 ABSTENTIONS
13. Désignations de représentants au sein du conseil d'administration de l'EHPAD Alexis JULIEN : 24 POUR - 5 ABSTENTIONS
14. Désignation d'un représentant au sein du conseil d'administration du comité de jumelage : 25 POUR - 4 ABSTENTIONS
15. Délégations accordées au Maire en application de l'article L2122-22 du Code Général des Collectivités Territoriales : 24 POUR - 5 CONTRE
16. Droit à la formation des élus : 28 POUR - 1 ABSTENTION

**II-AFFAIRES FINANCIERES**

1. Fixation des indemnités de fonction du maire, des adjoints, des conseillers délégués et des conseillers municipaux non titulaires de délégation : 24 POUR – 5 CONTRE
2. Majoration des indemnités des élus : 24 POUR – 5 CONTRE
3. Prise en charge des frais de formation des élus : 28 POUR - 1 ABSTENTION

**COUPURES DE COURANT**

Horaires des coupures : Mardi 7 avril 2026 de 09h à 13h  
 Quartiers ou lieux-dits : Château Gauthier

**TRAVAUX ET CIRCULATION**

**Travaux éco quartier : Réseaux eaux potable et aménagement de voirie** : Fermeture à la circulation à compter du : 23 mars durant 10 semaines : rue de l'ancienne voie ferrée/rue ollivier Pellan.

**Travaux rue de Brest** : Les travaux de réfection de voirie de la rue de Brest, les travaux se poursuivent jusqu'à mi-avril. La phase 2 des travaux a débuté le 2 mars. La rue de Brest sera fermée entre la rue Pierre Douillard et le rond-point de Saint Roch. Une déviation est mise en place. L'accès au magasin Affaires et Découvertes sera maintenu jusqu'à la fin des travaux.

**Travaux d'aménagement de voirie - Rue de la Gare** : Les travaux de réaménagement de voirie sont en cours. Ils consistent en la sécurisation de la voie, la réfection des trottoirs, la création d'un chaussidou (réalisation d'une voie centrale visant à améliorer la cohabitation entre les véhicules motorisés, les cyclistes et les piétons). La circulation est interdite sur ces voies sauf aux riverains et véhicules de secours. Une déviation est mise en place et une communication régulière est faite sur le chantier (QR code sur les panneaux aux extrémités du chantier) et les réseaux sociaux.

**Déploiement de la fibre optique** : Le déploiement de la fibre optique se poursuit progressivement sur l'ensemble de la commune. Ces travaux, menés par les opérateurs compétents, ont pour objectif d'améliorer durablement l'accès au très haut débit pour les habitants et les professionnels. La municipalité reste attentive au bon déroulement des interventions et remercie les riverains pour leur compréhension face aux éventuelles gênes temporaires occasionnées. Pour de plus amples renseignements rdv sur : <https://www.megalix.bretagne.bzh/>

**COMMERCIALISATION LOTISSEMENTS COMMUNAUX**

**Lotissement Saint Roch 3ème tranche** : 2 lots viabilisés disponibles. Lot n°2 : 460m² / Lot n°4 : 343m². Libre de constructeur. 110€/m² HT  
 Pour tout renseignement, s'adresser à [urbanisme@ploudalmezeau.fr](mailto:urbanisme@ploudalmezeau.fr)

**SUBVENTION AUX ASSOCIATIONS, EXERCICE 2026**

Les documents nécessaires au dépôt des demandes de subventions communales, exercice 2026, sont consultables sur le site internet de la Commune dans l'onglet : <https://www.ploudalmezeau.fr/mairie/actualites/subventions-2026/> ou <https://www.ploudalmezeau.fr/mairie/publications-municipales/#65-83-wpfd-subventions>  
 Avant tout dépôt de dossier, il convient de prendre connaissance des modalités d'attribution de subvention, puis de remplir l'imprimé correspondant. Les dossiers, dûment complétés, devront être déposés pour le 10 avril 2026, dernier délai, au service accueil en Mairie de Ploudalmézeau.

## INFORMATIONS

### EMPLOIS SAISONNIERS

La commune de Ploudalmézeau recrute des emplois saisonniers, répartis sur deux périodes : période 1 du 6 juillet au 2 août, période 2 du 3 août au 30 août. Comment postuler ?

Envoi d'un CV et d'une lettre de motivation par courrier ou par mail au service ressources humaines : [angelique.foustoul@ploudalmezeau.fr](mailto:angelique.foustoul@ploudalmezeau.fr) et [marine.mourgues@ploudalmezeau.fr](mailto:marine.mourgues@ploudalmezeau.fr) en précisant le service visé et la période. Date limite de dépôt des candidatures : 20 avril 2026.

### PÂQUES 2026 - CHASSE AUX ŒUFS



Grande chasse aux œufs à Ploudalmézeau ! Les cloches de Pâques arrivent...et elles ont laissé plein d'œufs à retrouver ! Rejoignez-nous pour une grande chasse aux œufs conviviale et pleine de surprises. Dimanche 5 avril, de 10h à 12h, au Parc du Moulin Neuf. 3 départs pour la chasse (sous réserve qu'il reste de la place pour les horaires souhaités) : 10h, 10h45, 11h30. Gratuit ! Inscriptions en Mairie ou directement sur place. 02.98.48.05.50 ou à [communication@ploudalmezeau.fr](mailto:communication@ploudalmezeau.fr) Pour plus d'informations : <https://www.ploudalmezeau.fr/sortir-et-bouger/lagenda/paques-chasse-aux-oeufs-2026/>

[bouger/lagenda/paques-chasse-aux-oeufs-2026/](https://www.ploudalmezeau.fr/sortir-et-bouger/lagenda/paques-chasse-aux-oeufs-2026/)

### SEMAINE DE JEUX - VACANCES DE PÂQUES

Du lundi 13 au dimanche 19 avril 2026 de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30, rendez-vous à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau afin de profiter d'une semaine de jeux tout public !

Le matin : Activités ludiques et intergénérationnelles, atelier création, jeux de société.

Après-midi : Ouverture des attractions, jeux gonflables, manèges, ateliers spéciaux et danse avec la mascotte.

Gratuit et ouvert à tous !

Pour découvrir le programme détaillé : <https://www.ploudalmezeau.fr/sortir-et-bouger/lagenda/semaine-de-jeux-vacances-de-paques/>



### MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

**Bébés lecteurs** : Mercredi 8 avril à 11h. Thème : « Une poule sur un mur ». Gratuit, 6 mois - 3 ans, sur inscription

**Café Lecture** : Spécial Prix des lecteurs, le vendredi 10 avril de 14h à 15h. En partenariat avec la médiathèque de Saint-Renan, L'Odysée vous propose de participer au « Prix des lecteurs ». Du 11 avril au 20 septembre 2026, vous pourrez emprunter un ou plusieurs livres parmi une sélection de 6 livres francophones publiés chez de petits éditeurs et disponibles à la médiathèque. A l'issue de votre lecture, vous attribuez anonymement une note au livre lu grâce à un bulletin de vote que vous glisserez dans une urne dédiée à la médiathèque. Les 6 livres sélectionnés seront présentés lors du « Café lecture » du vendredi 10 avril à 14h. Gratuit, public adultes, sur inscription

**Heure des Histoires** : Mercredi 15 avril à 11h. Thème : « Il était une fois en Bretagne ». Gratuit, à partir de 4 ans, sur inscription.

02.98.48.62.94 ou [accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr](mailto:accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr)

### MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 6 avril	Féried
Mardi 7 avril	Œuf dur mayonnaise, ratatouille de légumes, riz créole, fromage à la coupe
Mercredi 8 avril	Carottes râpées, blanquette de dinde, brocolis et pomme de terre, fromage blanc aux fruits
Jeudi 9 avril	Steak haché de bœuf, frites, fromage, compote de pomme bio
Vendredi 10 avril	Potage tomates vermicelles, poisson du jour, ebly aux poivrons, semoule au lait

### VIE PAROISSIALE

#### Horaires de Pâques 2026

##### Jeudi Saint (2 avril)

19h : Messe de la Cène (Saint-Renan), suivie de la veillée jusqu'à minuit (confessions)

##### Vendredi Saint (3 avril)

7h30 : Office des ténèbres (Saint-Renan) ; 10h : Confessions (Portsall) ; 15h : Chemins de croix (Tréouergat, Portsall) ; 18h : Office de la Croix (Ploudalmézeau) ; 19h : Office de la Croix (Saint-Renan)

##### Samedi Saint (4 avril)

7h30 : Office des ténèbres (Saint-Renan) ; 10h : Confessions (Porspoder) ; 20h30 : Vigile pascale (Saint-Renan)

##### Dimanche de Pâques (5 avril)

9h30 : Messes (Ploudalmézeau, Plouarzel) ; 11h : Messes (Saint-Renan, Porspoder, Le Conquet)

##### Rencontre des paroissiens de Noroît/Loc Majan :

Le vendredi 10 avril à 17h30, salle polyvalente de Tréouergat.

### CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

Pièce de théâtre : **Muchas Gracias**

Dimanche 12 avril 2026 à 17h

Lien de la billetterie :

[https://billetterie-arcadie-](https://billetterie-arcadie-ploudalmezeau.mapado.com/)

[ploudalmezeau.mapado.com/](https://billetterie-arcadie-ploudalmezeau.mapado.com/)

Infos et renseignements : [accueil@centreculturel-ploudalmezeau.com](mailto:accueil@centreculturel-ploudalmezeau.com)

02.98.48.00.38



### DON DU SANG

Un grand merci au 178 donateurs de sang qui se sont déplacés jeudi 26 & vendredi 27 mars à l'Arcadie à Ploudalmézeau. Les 161 poches de sang recueillies grâce à votre geste solidaire contribuent aux besoins permanents des 600 poches requises chaque jour en Bretagne. Nous remercions particulièrement les 12 nouveaux donateurs pour leur première fois, jeunes filles et jeunes hommes, mais aussi certains d'entre vous dans la force de l'âge, séniors et nouveaux retraités qui n'ont pas hésité à rejoindre la grande famille des donateurs de Sang bénévoles. Nous vous rappelons aussi que vous pouvez vous rendre à la Maison du Don rue Félix Le Dantec à Brest (parking souterrain gratuit, accès Tram CHU Morvan) pour un don de plasma en prenant rdv au 02.98.44.50.77. Don de plasma possible 15 jours après un don du sang. Don du sang 4 fois pour une femme et 6 fois pour un homme. Partagez votre pouvoir, offrez votre sang !

### QI ZEN IROISE

L'association Qi Zen Iroise, vous propose de venir tester la pratique du Qi Gong le mardi à 19h30 ou le mercredi matin à 10h à l'Arcadie salle Cassiopée. Inscriptions et renseignements par mail : [qizeniroise@gmail.com](mailto:qizeniroise@gmail.com)

## INFORMATIONS

### APEL ÉCOLE NOTRE DAME

L'APEL de l'école Notre-Dame-Du-Mont-Carmel à Portsall organise son loto le dimanche 12 avril 2026 à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau. Animé par Malou, de nombreux lots à gagner et restauration sur place. Cette action à pour but de financer les activités scolaires des enfants. Ouverture des portes à 10h30 et début du loto à 13h30. Nous vous attendons nombreux !

### APE KÉRIBIN

**La Ker'Ribin** : Réservez votre samedi 6 juin pour une activité en famille ! La Ker'Ribin est une course en relais parents/enfants sur les dunes de Ploudalmézeau et Lampaul-Ploudalmézeau. Les plus petits et les ados auront aussi leur course ! Rdv à l'ancien camping de Tréompan dès 14h. Réservation sur Klikego.

### ÉCOLE DIWAN

L'école Diwan ouvre ses portes ce samedi 4 Avril de 10h15 à 11h30 pour sa matinée recyclage. Vous pouvez ramener feutres, journaux et blancs. A bientôt !

## RENDEZ-VOUS SPORTIFS

### ARZELLIZ FOOTBALL

**Séance découverte** : Ouverte aux enfants nés en 2021 à partir du mercredi 4 mars, de 14h à 15h15.

Infos : [arzellizfoot@gmail.com](mailto:arzellizfoot@gmail.com) ou réseaux sociaux.

Stages d'été : semaine du 6 au 10 juillet (enfants nés 2013–2015, U11 à U13) ; semaine du 13 au 17 juillet (enfants nés 2016–2018, U8 à U10) ; Infos : [vacancesfootploudal@gmail.com](mailto:vacancesfootploudal@gmail.com) ou réseaux sociaux

### CLUB CYCLISTE TO2P

**Information courses** : Le dimanche 5 avril, le to2p organisera des courses cyclistes « Circuit d'Armorique" (coureurs adultes, le matin) et "Critérium de Ploudalmézeau" (jeunes coureurs, l'après-midi). L'arrivée et départ se situeront rue Joseph Lusven. La circulation automobile restera autorisée dans le sens de la course mais sera réglementée par les signaleurs. Le circuit passera par la Place du Général de Gaulle, rue Auguste Carof, rue de l'Arvor, Kerlanou, Croas Diben, Chemin de la Flosque, Kervao, Kerozem, Lestrehone, route de Lesvorn, et rue du Dr Caraes puis rue Joseph Lusven. D'avance, nous remercions les riverains de leur compréhension.

**École de cyclisme** : Entraînements le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30 ; le samedi, VTT de 10h à 12h (de 11h à 12h pour les plus jeunes), toujours à partir du camping de Tréompan.

**Section VTT** : Le samedi 4 avril, départ à 8h30 du local rue de Kerjoly pour une sortie de 2h30 environ.

**Section route** : Le samedi 4 avril, départ du local rue de Kerjoly à 14h pour les groupes 1, 2 et 3 et à 15h pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 90 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 75 km à 27-29 km/h ; le groupe 3 : environ 50 km à 23-25 km/h ; le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h (le rythme et la distance idéale pour découvrir les sorties collectives à un rythme abordable pour tous). Pour le détail des parcours, consultez le site [www.to2p.fr](http://www.to2p.fr), lien « Planning de la semaine ».

### VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 5 et jeudi 9 avril sortie sur Porspoder circuit N°29 le circuit des lavoirs raccourci. Rendez-vous au local pour covoiturage à 8h45 dimanche et 13h45 jeudi ou au départ du parking au centre bourg à 9h dimanche et 14h jeudi.

### ENSEMBLE POUR L'AVENIR

L'association et les élus EPA vous convient à leur permanence mensuelle le **vendredi 3 avril 2026** de 18h30 à 20h. Place aux blés - salle la clé des champs à Ploudalmézeau. Ouvert à tous, pour échanger, répondre à vos questions ou recueillir vos problématiques. Contact : [ensemblepourlavenir29830@gmail.com](mailto:ensemblepourlavenir29830@gmail.com) ou 06 82 74 10 62

### LES P'TITS BOUTS

L'association des assistantes maternelles "les p'tits bouts" organise un super loto, le dimanche 5 avril 2026 à partir de 19h30 à la Halle Multifonctions de Ploudalmezeau.

Plus de 5000 euros de lots à gagner ! Petite restauration sur place Ouverture des portes à 16h. Venez nombreux tenter votre chance !

### LES 3P

Concours photos - Fête des fleurs (24 - 25 mai, week-end de Pentecôte) Organisé par les Amis du Moulin Neuf. Thème : « Les pétales du Parc du Moulin Neuf ». Sélection : Photo gagnante choisie par le public + un jury Inscription : [3p.ploudalportsall@gmail.com](mailto:3p.ploudalportsall@gmail.com) / 06.60.57.94.42 L'inscription vaut autorisation d'exposition du ou des clichés au parc du Moulin Neuf. A vos clichés !

### ARZELLIZ BASKET

**Samedi 4 avril** : U7 repos ; U9 Bourges vs Plouzané (rdv 12h30) ; U9 Asvel à St-Renan (départ 10h30) ; U11 F à Kerhuon (départ 9h55) ; U11 M vs Brest Guelmeur (rdv 13h30) ; U13 F1 à Gouesnou (départ 13h50) ; U13 F2 à Landivisiau (départ 15h35) ; U13 M au Folgoët (départ 13h00) ; U15 F1 à Plouider (départ 12h15) ; U15 F2 vs Lannilis (rdv 12h30, Kerguillerm Plourin) ; U15 M vs Lannilis (rdv 14h30, Kerguillerm Plourin) ; U18 F2 vs Bohars-Milizac (rdv 14h45) ; U18 M vs Landerneau (rdv 16h30) ; Seniors F vs Plouvien (rdv 18h45)

**Dimanche 5 avril** : Seniors G repos ; U18 F1 à St-Pol-de-Léon (départ 13h50)

### ARVOR CYCLO LOISIRS

**Dimanche 5 avril** : Sortie de 78 kms en direction de la pointe St Matthieu, en passant par la route touristique, Brèlès, Ploumoguier, Le Conquet et retour par Plougonvelin, St Renan, Brèlès, Plourin.

A partir de ce dimanche, nous passons à nos horaires d'été, à savoir les départs sont désormais fixés à 8h30 pour nos sorties dominicales et toujours 9h le mercredi. Rendez-vous dimanche matin au local à 8h30

**Mercredi 8 avril** : Sortie de 65 kms avec un départ toujours à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

### COURIR À PLOUDAL

**Dimanche 5 avril** : Sortie endurance à 9h30 au départ du local. Dernier entraînement avant le Marathon de Paris.

**Depuis le 31 mars** : Entraînements des mardis au Port de Portsall à 19h et ceux du jeudi au camping de Tréompan à 19h.

### LES MARCHEURS DU NOROÏT

**Dimanche 5 avril** : Départ du local 8h30 pour la Plouguinoise (Plouguin), participation 6€, distance 8 et 12 kms.

**Lundi 6 avril** : Départ du local 8h30 pour Lannilis, participation 6€, distance 5,12,17 kms (donne moi la main Alexandre).

Pas de marche l'après-midi jour férié

**Jeudi 9 avril** : Rdv au local 13 h 40 pour Tréouergat