

SERVICES MUNICIPAUX

**Mairie** : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.  
**Mairie annexe** : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.  
**Secrétariat Services Techniques** : 02.98.48.10.81  
**Centre Culturel l'Arcadie** : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38  
**Médiathèque l'Odysée** : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h  
**Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)** : 02.98.38.10.01  
**Espace Jeunes** : 09.64.18.57.74  
**Relais Enfants Parents Assistants Maternels** : 02.98.48.09.76  
**Crèche halte garderie Les Galopins** : 02.98.38.10.99  
**Gardieries** : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16  
 École François Mitterrand : 02.98.48.09.04  
 Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

**Bureau d'Information Touristique** : 1, rue François Squiban  
 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30.  
**Ancre An Eor** : Visite libre du musée tous les jours de 9h30 à 17h  
**RAIL emploi-services, rue du Léon** : 02.98.48.01.68  
**CLIC Lanrivoaré** : 02.98.84.94.86  
**Maison de l'emploi du Pays d'Iroise** à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80  
**Assistante sociale CDAS** Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).  
**Assistante sociale CDAS** Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.  
**Service Aide à domicile** : 02.98.48.06.90  
**Secours catholique** : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org  
**Permanences en mairie** : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.  
**Bureau portuaire** : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- **NOUVEAU Ouverture – Evit’Hi by Morgane**, 107, avenue de Portsall. Salon de coiffure intimiste dédié à la femme, proposant des prestations sur-mesure (coupes, balayage, coloration, soins) avec des produits professionnels L'Oréal. Ouverture à partir du 20 avril. Prise de rendez-vous sur Planity  
 - Le **garage Saint-Roch** sera fermé le samedi 11 avril et la samedi 18 avril 2026, merci de votre compréhension et à bientôt. Tél. 02.98.48.15.48  
 - Foire au pneus MICHELIN jusqu'au 30 avril, **garage Saint-Roch**, 44, rue de Brest, Tél. 02.98.48.15.48  
 - **MAM BABIG** à Ploudalmézeau : 2 places disponibles à partir de fin avril. N'hésitez pas à nous contacter au 06.37.00.48.24 ou au 06.64.42.74.90 ou par mail : mambabig@outlook.fr. Pour tous renseignements : Marie et Amélie.  
 - **Fromagerie de Ploudal'** : Nous vous proposons chaque semaine une sélection de pépites locales et/ou du terroir français. Retrouvez également leurs produits d'épicerie qualitative alliant salé/sucré, mais aussi charcuterie fine, beurre cru, crème, œufs fermiers. Les fromagers réalisent sur commande vos plateaux de dégustation - dernière ligne droite pour la raclette - et toute autre prestation fromagère. N'hésitez plus ! Commande au 09.86.08.39.23. Boutique au 4 rue Auguste Carof, ouverte le mardi 16h-19h, du mercredi au samedi 09h30-12h/15h30-19h

A VENDRE

- 2 paires de sandales, T38, jamais porté, Tél. 06.33.74.22.11

URGENCES ET SANTÉ

**Numéros d'urgence** : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10  
 Samu : 15 / Pompiers : 18  
**Médecins, dentistes, vétérinaires** : www.ploudalmezeau.fr  
**Pharmacies** : Pharmacies de garde : 3237  
 Samedi 11 avril : Pharmacie du Grand Large, 1, rue de Brest, Lampaul-Plouarzel, Tél. 02.98.84.01.17  
 Dimanche 12 avril : Pharmacie du Villars, 20, rue du Bourg, Saint-Pabu, Tél. 02.98.89.87.11  
**Infirmiers/infirmières** : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43  
 Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27  
 Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87  
 Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34  
 Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50  
**Puéricultrice PMI** : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12  
**Consultation médecin PMI** : 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66  
**Eau-assainissement CCPI** : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19  
**Ambulances de la pointe** : 02.98.32.68.06  
**SNSM** : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen

VIE PRATIQUE

**Communauté de Communes du Pays d'Iroise** : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65  
**Marché** : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.  
**Déchèterie communautaire Saint Roch** : 02.98.48.04.26.  
 Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.  
**Taxis de l'Iroise** : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)  
**Taxi Alba** : 02.98.89.40.12  
**Taxi Sandra** : 06.87.76.62.05  
**Transport de corps** : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68  
**Correspondants presse Ouest-France** : Maud Le Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com  
**Le Télégramme** : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

- Meuble hall + meuble téléphone en bois, 40 € ; meuble bar en bois, 40 € ; table basse merisier, cannée avec vitre, 40 € ; Donne cuisine

EMPLOIS

- Homme recherche travaux de maçonnerie, jardin, peinture, nettoyage. Paiement en Cesu. Tel : 06.13.59.85.78  
 - Le Fournil de Ploudal : Poste en vente à pourvoir . Nous recherchons un/e vendeur/se polyvalent avec une expérience minimum de 3 ans (hors apprentissage) CDD 6 mois 35H/s, weekend et JF. Déposez nous votre CV au [fournil.ploudal@gmail.com](mailto:fournil.ploudal@gmail.com) pour rejoindre notre équipe. A bientôt, Amandine et Laurent.  
 - Aide à domicile, bienveillante et discrète, titulaire du PSC1, je propose services et soutien à la personne pour favoriser le bien-être et rompre l'isolement : aide aux tâches ménagères, accompagnement aux courses, rendez-vous et activités de loisirs. Paiement CESU. Tél : 06.76.29.07.71  
 - Enseignante avec expérience donne cours de soutien pour des élèves en école primaire ou au collège. 06.32.29.08.30

DIVERS

- Trouvé doudou, rue de Kersaint à Portsall, le 7 avril, Tél. 07.80.57.62.25  
 - Maison neuve a louer, 1, rue Guillaume de Kersimon, 3 chambres, cuisine équipée, garage, chauffage au sol, terrasse, 81,5m² de surface habitable, 95,35m² aménagée, loyer: 1.150€, 1er contact par mail : [garage.saintroch@orange.fr](mailto:garage.saintroch@orange.fr)



INFORMATIONS MUNICIPALES

ETAT-CIVIL - MARS 2026

NAISSANCES :

- Malo CASTEL, 5, rue Anter Hent. Le 5 mars à Brest

PUBLICATION DE MARIAGE :

- Arnaud AUZ, artisan et Cloé COAT, infirmière libérale, 19, rue Yves Talarnain  
 - Yvon LE FUR, cadre secteur énergie, 46, rue du Cléguer et Elda RANTASOA, Tananarive (Madagascar)

DÉCÈS :

- Yvette LÉOST veuve QUEFFURUS, 92 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 2 mars à Ploudalmézeau  
 - Yvette LE GALL veuve LESCOP, 90 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 3 mars à Brest  
 - Alain NOËL, 69 ans, retraité, 144, avenue de Portsall. Le 5 mars à Brest  
 - Marguerite LAMOUR née ARZEL, 69 ans, retraitée, 6, rue de Kerjoly. Le 5 mars à Guilers  
 - Martine LOZACHEMEUR veuve LE GALL, 76 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 6 mars à Ploudalmézeau  
 - Evelyne TANNEAU veuve ABILY, 67 ans, retraitée, 22, cité Saint Roch. Le 12 mars à Guilers  
 - Pierre QUIVORON, 73 ans, retraité, 29, rue de l'Iroise. Le 13 mars à Brest  
 - Sophie KERDRAON épouse LE GOASDUFF, 54 ans, lingère, 7, chemin des Magnolias. Le 15 mars à Portsall  
 - Annick BLANCHETIÈRE épouse FLOC'HLAY, 81 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 21 mars à Ploudalmézeau  
 - Joseph GUÉRIN, 75 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 21 mars à Ploudalmézeau

EMPLOIS SAISONNIERS

La commune de Ploudalmézeau recrute des emplois saisonniers, répartis sur deux périodes : période 1 du 6 juillet au 2 août, période 2 du 3 août au 30 août. Comment postuler ?  
 Envoi d'un CV et d'une lettre de motivation par courrier ou par mail au service ressources humaines : [angelique.foustoul@ploudalmezeau.fr](mailto:angelique.foustoul@ploudalmezeau.fr) et [marine.mourgues@ploudalmezeau.fr](mailto:marine.mourgues@ploudalmezeau.fr) en précisant le service visé et la période. Date limite de dépôt des candidatures : 20 avril 2026.

SUBVENTION AUX ASSOCIATIONS, EXERCICE 2026

Les documents nécessaires au dépôt des demandes de subventions communales, exercice 2026, sont consultables sur le site internet de la Commune dans l'onglet : <https://www.ploudalmezeau.fr/mairie/actualites/subventions-2026/> ou <https://www.ploudalmezeau.fr/mairie/publications-municipales/#65-83-wpfd-subventions>  
 Avant tout dépôt de dossier, il convient de prendre connaissance des modalités d'attribution de subvention, puis de remplir l'imprimé correspondant. Les dossiers, dûment complétés, devront être déposés pour le 10 avril 2026, dernier délai, au service accueil en Mairie de Ploudalmézeau.

TRAVAUX ET CIRCULATION

Travaux éco quartier : Réseaux eaux potable et aménagement de voirie

: Fermeture à la circulation à compter du :

**23 mars durant 10 semaines** : rue de l'Ancienne Voie Ferrée / rue Olivier Pellan.

**13 avril durant 10 semaines** : rue Monseigneur Raoul.

Une voie provisoire est mise en place afin de garantir l'accès au centre-bourg, aux commerces et aux services.

Un parking provisoire a été mis en place pour les commerçants, les riverains et les visiteurs.

Le service de réputation de la CCPI communiquera directement auprès des habitants concernant les points de regroupement des bacs pendant les travaux.

**Réouverture rue de Brest** : réouverture à la circulation à compter du vendredi 10 avril en fin de journée.

**Réouverture rue de la Gare** : réouverture à la circulation à compter du mercredi 15 avril.

**Déploiement de la fibre optique** : Le déploiement de la fibre optique se poursuit progressivement sur l'ensemble de la commune. Ces travaux, menés par les opérateurs compétents, ont pour objectif d'améliorer durablement l'accès au très haut débit pour les habitants et les professionnels. La municipalité reste attentive au bon déroulement des interventions et remercie les riverains pour leur compréhension face aux éventuelles gênes temporaires occasionnées. Pour de plus amples renseignements rdv sur : <https://www.megalix.bretagne.bzh/>

COUPURES DE COURANT

Horaires des coupures

**Vendredi 17 avril 2026** de 09h00 à 16h30

Quartiers ou lieux-dits : 39 au 41, 34, 38 au 44 rue de Porsguen ; 13, 19, 27 au 31, 30 rue de Kerros

**Mercredi 22 avril 2026** de 09h00 à 11h30,

Quartiers ou lieux-dits : 23 au 27, 31, 35 au 37, 6, 22, 28, 34 rue de Anter-Hent  
 2 au 6 rue de Ridiny ; lot. Mezou Morgan ; rue de Anter-Hent ; 8, hameau de Anter-Hent ; 67 au 73 lot Mezou Morgan ; rue de Anter-Hent ; 8, hameau de Anter-Hent ; 67 au 73, 84 avenue de Portsall ; 29, 39, 20, 24 au 26, 30 au 32, 36 au 38 lieu-dit Anter-Hent

COMMERCIALISATION LOTISSEMENTS COMMUNAUX

**Lotissement Saint Roch 3ème tranche** : 2 lots viabilisés disponibles.

Lot n°2 : 460m² / Lot n°4 : 343m².

Libre de constructeur. 110€/m² HT

Pour tout renseignement, s'adresser à [urbanisme@ploudalmezeau.fr](mailto:urbanisme@ploudalmezeau.fr)

## INFORMATIONS

### SERVICE COMMUNICATION

#### Semaine de la Bretagne : du 14 au 24 mai

À l'occasion de la Semaine de la Bretagne, la commune met à l'honneur la richesse de notre culture régionale au travers d'actions et d'événements festifs.

#### Vous organisez une animation dans ce cadre ?

Afin de valoriser l'ensemble des initiatives et d'assurer une communication commune, merci de vous faire connaître en envoyant les informations de votre événement à : [communication@ploudalmezeau.fr](mailto:communication@ploudalmezeau.fr)

### GUIDE DES ANIMATIONS DE L'ÉTÉ

Toutes les animations organisées entre le 13 juin et le 13 septembre seront recensées dans le guide des animations de l'été.

Vous souhaitez y figurer ? Rien de plus simple : merci de prévoir un court texte présentant votre animation, la programmation, ainsi qu'une affiche ou une image représentative.

Les éléments sont à transmettre par mail à : [communication@ploudalmezeau.fr](mailto:communication@ploudalmezeau.fr) - Date limite d'envoi : 30 avril

### CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

#### Pièce de théâtre : Muchas Gracias

Dimanche 12 avril 2026 à 17h

#### Lien de la billetterie :

<https://billetterie-arcadie-ploudalmezeau.mapado.com/>

Infos et renseignements : [accueil@centreculturel-ploudalmezeau.com](mailto:accueil@centreculturel-ploudalmezeau.com)  
02.98.48.00.38



### SEMAINE DE JEUX - VACANCES DE PÂQUES

Du lundi 13 au dimanche 19 avril 2026 de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30, rendez-vous à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau afin de profiter d'une semaine de jeux tout public !

Le matin : Activités ludiques et intergénérationnelles, atelier création, jeux de société.

Après-midi : Ouverture des attractions, jeux gonflables, manèges, ateliers spéciaux et danse avec la mascotte. Gratuit et ouvert à tous !

Pour découvrir le programme détaillé : <https://www.ploudalmezeau.fr/sortir-et-bouger/lagenda/semaine-de-jeux-vacances-de-paques/>



### MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

**Café Lecture** : Spécial Prix des lecteurs, le vendredi 10 avril de 14h à 15h. En partenariat avec la médiathèque de Saint-Renan, L'Odyssée vous propose de participer au « Prix des lecteurs ». Du 11 avril au 20 septembre 2026, vous pourrez emprunter un ou plusieurs livres parmi une sélection de 6 livres francophones publiés chez de petits éditeurs et disponibles à la médiathèque. A l'issue de votre lecture, vous attribuez anonymement une note au livre lu grâce à un bulletin de vote que vous glisserez dans une urne dédiée à la médiathèque. Les 6 livres sélectionnés seront présentés lors du « Café lecture » du vendredi 10 avril à 14h. Gratuit, public adultes, sur inscription

**Heure des Histoires** : Mercredi 15 avril à 11h. Thème : « Il était une fois en Bretagne ». Gratuit, à partir de 4 ans, sur inscription.

**« Atelier Marque-pages »** : le mardi 21 avril de 14h à 15h sur le thème de la Bretagne. Gratuit- A partir de 6 ans – sur inscription – Apporter une trousse avec crayons de couleurs, ciseaux, colle...

Tél. : 02.98.48.62.94 ou [accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr](mailto:accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr)

### JOURNÉE DÉFENSE ET CITOYENNETÉ

#### Bientôt 16 ans ! Pensez au recensement c'est obligatoire

**Pourquoi ?** Cette démarche facilite l'inscription sur les listes électorales et déclenche la convocation à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC).

**Quand ?** Tous les Français ont l'obligation de se faire recenser entre la date à laquelle ils atteignent l'âge de 16 ans et la fin du troisième mois suivant.

**Comment ?** Se présenter en Mairie avec une pièce d'identité et le livret de famille. Une fois recensé, le jeune obtient une attestation de recensement indispensable pour l'inscription à des concours ou examens soumis au contrôle de l'autorité publique (conduite accompagnée par exemple). Environ un an après, il sera convoqué.

### MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 13 avril	Friand au fromage Sauté de porc aux champignons Jardinière de légumes Fruit
Mardi 14 avril	Pommes de terre au thon Rissollette de veau - Haricots Verts Fruit de saison
Mercredi 15 avril	Concombre bio Escalope de dinde forestière - Tortis aux œufs Mousse chocolat
Jeudi 16 avril	Pomelos Omelette fromage - Pommes de terre grenailles Salade de fruits
Vendredi 17 avril	Taboulé Colin sauce crevette - Riz pilaf fromage

### VIE PAROISSIALE

**Rencontre des paroissiens** : Vendredi 10 avril à 17h30, salle polyvalente de Tréouergat. Temps d'information et d'échange suivi d'un moment de convivialité. Tous invités !

#### Horaires des messes

- Samedi 11 avril à 18h : messes à Lampaul-Ploudalmézeau et à Lanrivoaré.

- Dimanche 12 avril à :

\* 9h30 : messes à Ploudalmézeau et à Lampaul-Plouarzel.

\* 11h00 : messes à Saint-Renan, Landunvez, Plougonvelin

### APEL ÉCOLE NOTRE DAME

L'APEL de l'école Notre-Dame-Du-Mont-Carmel à Portsall organise son loto le dimanche 12 avril 2026 à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau. Animé par Malou, de nombreux lots à gagner et restauration sur place. Cette action a pour but de financer les activités scolaires des enfants. Ouverture des portes à 10h30 et début du loto à 13h30. Nous vous attendons nombreux !

### APE KÉRIBIN

**La Ker'Ribin** : Réservez votre samedi 6 juin pour une activité en famille ! La Ker'Ribin est une course en relais parents/enfants sur les dunes de Ploudalmézeau et Lampaul-Ploudalmézeau. Les plus petits et les ados auront aussi leur course ! Rdv à l'ancien camping de Tréompan dès 14h. Réservation sur [Klikego](http://Klikego.com).

## INFORMATIONS

### ECOLE DIWAN

Comme chaque année, L'école DIWAN de Ploudalmézeau organise son **SALON ANTIQUITÉS-BROCANTE DU PAYS D'IROISE**, les **2 et 3 mai 2026** à la Halle Multifonctions de PLOUDALMEZEAU.

Venez chiner de belles pièces ou des meubles anciens sélectionnés par nos brocanteurs professionnels.

Entrée 3.5 euros, gratuit pour les moins de 16 ans. Possibilité de

### QI ZEN IROISE

L'association Qi Zen Iroise, vous propose de venir tester la pratique du Qi Gong le mardi à 19h30 ou le mercredi matin à 10h

### RENDEZ-VOUS SPORTIFS

#### ARZELLIZ BASKET

##### Samedi 11 Avril : COUPE DU FINISTERE, 1/4 de finale

U13 F1 contre CTC ST RENAN PLOUARZEL, RDV 13h30

U13 M contre GOUESNOU, RDV 15h30

#### ARZELLIZ FOOTBALL

##### Dimanche 11 avril :

Loisirs : reçoivent Bourg-Blanc, match à 10h à Kerber

Seniors A : reçoivent l'ASPTT 2- match à 15h30 à Kerber

Seniors B : reçoivent la Légion St Pierre 1 - match à 13h30 à Kerber

##### STAGES D'ÉTÉ :

Le club propose comme chaque année des stages d'été :

Semaine du 6 au 10 juillet pour les enfants nés entre 2013 et 2015 (U11 à U13)

Semaine du 13 au 17 juillet pour les enfants nés entre 2016 et 2018 (U8 à U10)

Pour plus d'informations : [vacancesfootploudal@gmail.com](mailto:vacancesfootploudal@gmail.com) ou via nos réseaux

### ESPK

#### Samedi 11 Avril 2026 :

##### ARVOR

U14 A, reçoit GJ Rives Elorn, match à 15h00.

U14 B, se déplace à Plouguerneau, match à 13h00.

U15, se déplace à Plougonvelin, match à 15h00.

U17, se déplace à GJ Pays Pagan match à 15h00.

#### Dimanche 12 Avril 2026 :

Equipe A, se déplace à Plouzané, match à 15h30.

Equipe B, se déplace à Ploumouguer, match à 15h30.

Equipe C, se déplace à Treglonou, match à 15h30.

Equipe Féminine, voir convocations.

Equipe Loisir, se déplace à Brélès, match à 10h00.

### COURIR À PLOUDAL

#### Dimanche 12 avril :

**Marathon de PARIS**, rendez-vous sur la ligne de départ sur les Champs-Élysées, retransmission télévisée à partir de 8h00

**Diagonal du Four** : rendez-vous sur place

**Depuis le 31 mars, entraînements** : les mardis au Port de Portsall à 19h et les jeudis au camping de Tréompan à 19h.

à l'Arcadie salle Cassiopée. Inscriptions et renseignements par mail : [gizeniroise@gmail.com](mailto:gizeniroise@gmail.com)

### LES 3P

Concours photos - Fête des fleurs (24 - 25 mai, week-end de Pentecôte)

Organisé par les Amis du Moulin Neuf. Thème : « Les pétales du Parc du Moulin Neuf ».

Sélection : Photo gagnante choisie par le public + un jury

Inscription : [3p.ploudalportsall@gmail.com](mailto:3p.ploudalportsall@gmail.com) / 06.60.57.94.42

L'inscription vaut autorisation d'exposition du ou des clichés au parc du Moulin Neuf. A vos clichés !

### CLUB CYCLISTE TO2P

**Information courses** : Le matin du dimanche 5 avril, le to2p a organisé la course cycliste " Le Circuit d'Armorique ". Nous remercions les riverains de leur compréhension et la municipalité de Ploudalmézeau et les partenaires du club de leur aide et de leur soutien.

**Ecole de cyclisme** : Entraînement le samedi 11 avril, c'est le dernier avant les vacances , VTT de 10 h à 12 h (de 11h à 12h pour les plus jeunes), toujours à partir du camping de Tréompan.

**Section VTT** : Le dimanche 12 avril, départ à 14h du local rue de Kerjols pour une sortie de 2h30 environ.

**Section route** : Le dimanche 12 avril, départ du local rue de Kerjols à 14h pour les groupes 1, 2 et 3 et à 15h pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 90 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 75 km à 27-29 km/h; le groupe 3 : environ 50 km à 23-25 km/h ; le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h (le rythme et la distance idéale pour découvrir les sorties collectives à un rythme abordable pour tous). Pour le détail des parcours, consultez le site [www.to2p.fr](http://www.to2p.fr), lien « Planning de la semaine ».

### ARVOR CYCLO LOISIRS

**Dimanche 12 Avril** : sortie de 82 kms en direction de Plouneventer, en passant par Loc-Majan, Lannilis, Kernilis, Le Folgoet, St Méen et retour par Ploudaniel, Plabennec, Bourg Blanc, Coat-Méal, St Ibiliau. Départ à 8h30 du local

**Mercredi 15 Avril** : sortie de 70 kms avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

### LES MARCHEURS DU NOROIT

**Dimanche 12 avril** : départ du club pour Saint-Pabu marche en soutien pour la maladie de Charcot, distance 6, 5, 12 et 15 kms, participation 6€00.

### VIRÉES NORDIQUES

**Dimanche 12 et jeudi 16 avril** : sortie sur Saint-Renan, le circuit des lacs N°6. Rendez-vous au local pour covoiturage à 8h35 dimanche et 13h35 jeudi ou au départ du parking du lac de Ty Colo à 9h dimanche et 14h jeudi.

**Pour Info :**

Dimanche à Saint Pabu randonnée maladie de Charcot.

Dimanche à Porspoder diagonale du four courses et marche 10 kms.