

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.

Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.

Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81

Centre Culturel l'Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38

Médiathèque l'Odysée : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01

Espace Jeunes : 09.64.18.57.74

Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76

Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99

Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16
Ecole François Mitterrand : 02.98.48.09.04

Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban
02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : lundi, mardi, vendredi de 9h30 à 12h30 / 14h00 à 18h00

Point Info Ancre An Eor : Samedi 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68

CLIC Lanivoaré : 02.98.84.94.86

Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanivoaré : 02.98.32.47.80

Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66.

Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).

Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.

Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90

Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org

Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV à jp.conciliateurdejustice@gmail.com / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.

Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

URGENCES ET SANTÉ

Numéros d'urgence : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10

Samu : 15 / Pompiers : 18

Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr

Pharmacies : Pharmacies de garde : 3237

Samedi 25 avril : Pharmacie Coutures et Diebold, 1 rue de Brest, 29280 Plouzané, 02.98.45.87.02

Dimanche 26 avril : Pharmacie Roudaut, 3 rue de Kersaint, 29830 Portsall, 02.98.48.78.88

Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43

Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27

Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87

Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34

Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50

Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12

Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66

Eau-assainissement CCPI : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19

Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06

SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org
196 : Cross Corsen

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65

Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.

Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.

Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.

Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)

Taxi Alba : 02.98.89.40.12

Taxi Sandra : 06.87.76.62.05

Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68

Correspondants presse : **Ouest-France** : Maud Le Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

A VENDRE

- Vends siège-vélo pour enfant. Coque plastique blanc. 8 €. Radiateur électrique vertical blanc. Marque Blyss (modèle Novello). 1500 W. 1,35 m x 0,46 m. État visuel impeccable. Condensateur à changer. 20 €. Tél : 06 88 90 92 12.

- Vends mi mai : Peugeot 206 -2010 - 115 000 km. Bon état, révision OK, CT ok. prix 3500€. Tél Fred, moulin de Kervizin : 07 60 31 24 94.

- Vends tondeuse thermique BR marque MTD, 150€. Abris jardin métal neuf dans son emballage 3,94m2, 100€ sur Portsall. Tél : 06 60 88 24 50.

- Vends (pour jardin, terrasse) un store latéral extensible long 3m x haut 1,60€, couleur anthracite, notice de montage, jamais posé, 50€. 10 m de grillage haut, 1,80m, maille 8x5 cm, couleur verte, jamais posé, TBE, 20€. Roto-fil électrique, bon état, marque Outiror, 15€. Le tout négociable. Tél : 02.98.48.10.99 ou 07.67.88.39.26

- Vends moteur bateau 6cv 4 temps, état neuf, entretien Nari ouest, 1200€ à débattre. Remorque bateau de mise à l'eau 4,90m treuil neuf 450€. Plate PVC largeur 1m, longueur 2m 400€. Casier équipé boute + bouée, 30€. Tél : 07 88 91 36 39

- Vends salon complet en cuir marron foncé 2 fois 2 places + un fauteuil en très bon état. Cause - Cessation location de gîte. 250€. Tél : 06.17.70.32.23

A DONNER

- Donne manuels scolaires maths collège et lycée. Très bon état. Tél : 06 88 90 92 12

**INFORMATIONS MUNICIPALES****TRAVAUX ET CIRCULATION**

Travaux éco quartier : Réseaux eaux potable et aménagement de voirie : Dans le cadre de l'aménagement de la voirie de l'écoquartier, les travaux ont débuté début avril et se termineront fin septembre 2026.

- rue de l'Ancienne Voie Ferrée / rue Olivier Pellan.

- rue Monseigneur Raoul.

Une voie provisoire est mise en place afin de garantir l'accès au centre-bourg, aux commerces et aux services.

Un parking provisoire a été mis en place pour les commerçants, les riverains et les visiteurs.

Le service de répurgation de la CCPI a communiqué directement auprès des habitants concernant les points de regroupement des bacs pendant les travaux.

Déploiement de la fibre optique : Le déploiement de la fibre optique se poursuit progressivement sur l'ensemble de la commune. Ces travaux, menés par les opérateurs compétents, ont pour objectif d'améliorer durablement l'accès au très haut débit pour les habitants et les professionnels. La municipalité reste attentive au bon déroulement des interventions et remercie les riverains pour leur compréhension face aux éventuelles gênes temporaires occasionnées. Pour de plus amples renseignements rdv sur : <https://www.megalix.bretagne.bzh/>

COMMERCIALISATION LOTISSEMENTS COMMUNAUX

Lotissement Saint Roch 3ème tranche : 2 lots viabilisés disponibles.

Lot n°2 : 460m² / Lot n°4 : 343m²:

Libre de constructeur. 110€/m² HT

Pour tout renseignement, s'adresser à urbanisme@ploudalmezeau.fr

FERMETURE EXCEPTIONNELLE MARCHÉ HEBDOMADAIRE 1ER MAI 2026

En raison de la Fête du Travail, le marché hebdomadaire du vendredi 1er mai 2026 n'aura pas lieu, conformément à l'arrêté municipal relatif à son organisation. Par conséquent, aucun emplacement ne sera occupé place du Général de Gaulle ce jour-là.

Nous vous remercions de votre compréhension.

Pour plus d'informations : <https://www.ploudalmezeau.fr/mairie/actualites/annulation-exceptionnelle-du-marche-hebdomadaire-vendredi-1er-mai-2026/>

CARTES D'IDENTITÉ ET PASSEPORTS

A l'approche des examens scolaires et des vacances d'été, les demandes de cartes d'identité et de passeports connaissent chaque année une forte hausse. Pour éviter l'afflux de dernière minute en mairie, **il est essentiel de vérifier la validité de vos titres et d'anticiper vos démarches dès à présent** : <https://www.ploudalmezeau.fr/carte-didentite-et-passeport-demande-rendez-vous-en-ligne/>

**COUPURES DE COURANT**

Horaires des coupures

Vendredi 28 avril 2026 de 09h30 à 11h00,

Quartiers ou lieux-dits :

Lieu dit de Kersucat

3 au 7, 11, 2, 6, 10 au 12 Rue des Ecoles

3 au 11, 15 au 17, 21 au 27, 2 au 4, 8 au 10 Rue de Kersucat

30 Rue de Kersaint

2 rue de Kerorlaes

Lundi 4 mai 2026 de 9h00 à 12h00,

Quartiers ou lieux-dits :

62,84 lot de Saint-Roch

80 cité Saint-Roch

63 au 73, 77 au 85, 64 au 78, 82 cité Saint-Roch

75 cité Saint-Roch

SURVOL HÉLICOPTÈRE

Dans le cadre de la surveillance des lignes électriques d'ENEDIS, nous vous informons qu'un hélicoptère survolera la commune, à très basse hauteur.

Ces survols ont pour but de détecter les anomalies présentes sur le réseau afin d'établir le programme de maintenance et d'ainsi assurer la fourniture d'électricité.

En fonction des conditions météorologiques, les survols se dérouleront jusqu'au 2 mai 2026. Caractéristiques de l'appareil : couleurs bleu et gris, marque extérieure : logo ENEDIS.

MAIRIE ANNEXE

La Mairie Annexe sera fermée le samedi 2 et samedi 9 mai 2026.

Merci de votre compréhension.

CÉRÉMONIE DU 8 MAI 2026

La Commémoration du 81ème anniversaire de l'Armistice du 8 mai 1945 se déroulera le vendredi 8 mai 2026 selon le programme suivant :

10h45 : Rassemblement des associations patriotiques avec leurs drapeaux et des autorités, place André Colin, sur le parvis de la Mairie.

10h50 : Défilé vers le monument aux morts

11h : Cérémonie patriotique, en présence des Conseillers Municipaux Enfants et d'une délégation d'élèves de 3ème du Collège Saint-Joseph

11h30 : Moment de convivialité à la Mairie.

ANNONCES**PROFESSIONNELS**

- **NOUVEAU Ouverture – Biocoop** : L'équipe du magasin Biocoop Finisterra Aberig est très heureuse de vous accueillir dans le nouveau magasin de la coopérative. Horaires d'ouverture : Lundi 14h30 – 19h / Mardi – jeudi 9h30 – 13h / 14h30 – 19h / Vendredi et samedi 9h30 – 19h

Vous trouverez dans le magasin une gamme complète de produits bio et locaux : Epicerie, produits frais, fromages, pains, fruits et légumes (toujours de saison !)

- **S'coupe coiffure** : Changement de nom d'enseigne pour « L'Alchimie de Séverine ». Ouverture imminente ! Au plaisir de vous retrouver ! Séverine, Nathalie et Clara.

- **Patricia coiffure** : Congés du lundi 20 avril au samedi 25 avril 2026 inclus. En formation le 27, 28 et 30 avril après-midi. A bientôt !

- **Garage Saint-Roch** : Foire au pneus MICHELIN jusqu'au jeudi 30 avril, 44, rue de Brest, Tél. 02.98.48.15.48

- **NOUVEAU Ouverture – Evi't'Hi by Morgane** : 107, avenue de Portsall. Salon de coiffure intimiste dédié à la femme, proposant des prestations sur-mesure (coupes, balayage, coloration, soins) avec des produits professionnels L'Oréal. Ouverture depuis le 20 avril. Prise de rendez-vous sur Planity.

EMPLOIS

- Homme recherche travaux de maçonnerie, jardin, peinture, nettoyage, peinture. Paiement Cesu. Tel : 06.13.59.85.78

INFORMATIONS

SEMAINE DE LA BRETAGNE : DU 14 AU 24 MAI 2026

À l'occasion de la Semaine de la Bretagne, la commune met à l'honneur la richesse de notre culture régionale au travers d'actions et d'événements festifs.

Vous organisez une animation dans ce cadre ?

Afin de valoriser l'ensemble des initiatives et d'assurer une communication commune, merci de vous faire connaître en envoyant les informations de votre événement à : communication@ploudalmezeau.fr

FETE DE LA BRETAGNE 2026

À l'occasion de la Fête de la Bretagne, la commune de Ploudalmézeau vous invite à partager une soirée conviviale le samedi 16 mai, de 18h30 à 21h.

Organisé au Môle de Portsall, cet événement met à l'honneur la culture bretonne dans une ambiance chaleureuse et accessible à tous.

La soirée débutera avec un concert du groupe Ruz Boutou, suivi d'une présentation de l'association Dansal E Gwital, moment festif dédié aux danses traditionnelles bretonnes où chacun pourra participer, débutant comme initié.

Un espace bar et restauration sera proposé sur place pour permettre à tous de profiter pleinement de cette animation.

Venez nombreux célébrer la Bretagne dans un cadre exceptionnel !

GUIDE DES ANIMATIONS DE L'ÉTÉ

Toutes les animations organisées entre le 13 juin et le 13 septembre 2026 seront recensées dans le guide des animations de l'été.

Vous souhaitez y figurer ? Rien de plus simple : merci de prévoir un court texte présentant votre animation, la programmation, ainsi qu'une affiche ou une image représentative.

Les éléments sont à transmettre par mail à : communication@ploudalmezeau.fr - Date limite d'envoi : 30 avril

CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

Pièce de théâtre : Monsieur Chasse

Le dimanche 10 mai 2026 à 17h

Pièce de Georges FEYDEAU Adaptation d'Arnaud CERMOLACCE et Anthony MARTY Mise en scène par Anthony MARTY Avec : Jean-Pierre CASTALDI, Olivier LEJEUNE, Lydie MULLER, Claire CONTY, Xavier VITON, Didier CLAVEAU

Lien de la billetterie : <https://billetterie-arcadie-ploudalmezeau.mapado.com/event/627915-monsieur-chasse>

<https://billetterie-arcadie-ploudalmezeau.mapado.com/event/627915-monsieur-chasse>

Informations et renseignements : accueil@centreculturel-ploudalmezeau.fr 02.98.48.00.38

CONCOURS PHOTOS - FETE DES FLEURS 2026

Concours photos - Fête des fleurs (24 - 25 mai 2026, week-end de Pentecôte)

Organisé par les Amis du Moulin Neuf. Thème : « Les pétales du Parc du Moulin Neuf ». Sélection : Photo gagnante choisie par le public + un jury Inscription : 3p.ploudalportsall@gmail.com / 06.60.57.94.42

L'inscription vaut autorisation d'exposition du ou des clichés au parc du Moulin Neuf. A vos clichés !

CLUB DU TEMPS LIBRE

Le Club du Temps Libre organise le jeudi 30 avril à l'Arcadie un concours de dictée. Inscriptions à partir de 13h30 - début de la dictée à 14h. Renseignements au 06.08.71.49.48

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

| | |
|-------------------|---|
| Lundi 27 avril | Betteraves rouges vinaigrette, paupiette de veau, petits pois à la française, crème dessert |
| Mardi 28 avril | Salade Américaine, ratatouille de légumes, semoule bio, fruit |
| Mercredi 29 avril | Pommes de terre au cervelas, poulet sauce chasseur, poêlée de légumes yaourt |
| Jeudi 30 avril | Carottes râpées au fromage, tartiflette, salade, fruit de saison |
| Vendredi 1er mai | Férial |

VIE PAROISSIALE

Horaires des messes

- **Samedi 25 avril à 18h** : messes à Saint-Pabu et Milizac

- **Dimanche 26 avril à :**

* **9h30** : messes à Plouguin (pas de messes à Ploudalmézeau) et Lampaul-Plouarzel

* **11h00** : messes à Saint-Renan, Landunvez, Plougonvelin

ÉCOLE DIWAN

Comme chaque année, L'école DIWAN de Ploudalmézeau organise son **salon antiquités-brocante du Pays d'Iroise, les 2 et 3 mai 2026 à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau**. Venez chiner de belles pièces ou des meubles anciens sélectionnés par nos brocanteurs professionnels. Entrée 3.5 euros, gratuit pour les moins de 16 ans. Possibilité de se restaurer sur place.

Horaires 10h-19h le samedi et 10h-17h le dimanche.

PAYS D'IROISE - FETE DE LA NATURE 2026

Pour la troisième année consécutive, nous organisons des ateliers et sorties en Pays d'Iroise à l'occasion de la Fête de la Nature. Deux animations auront lieu sur Ploudalmézeau cette année :

Jeudi 21 mai : « **Les CM2 vous font découvrir leur Aire Terrestre Educative !** », de 14h à 16h à Ploudalmézeau - Depuis plus d'un an, les élèves de CM2 de l'école publique Keribin sont "gestionnaires" d'une Aire Terrestre Educative : le jardin du Moulin Neuf à Ploudalmézeau. Ils y ont étudié le cycle de l'eau et la faune aquatique, les abeilles, les oiseaux exotiques et locaux... C'est maintenant à leur tour de vous faire découvrir les richesses de leur site ! A partir de 7 ans. Gratuit, réservation obligatoire : chloe.thebault@ccpi.bzh 02 98 38 45 82

Vendredi 22 mai : « **Stand sur le jardin au naturel** », de 8h à 13h sur le marché hebdomadaire de Ploudalmézeau - Pays d'Iroise Communauté vous accueille sur son stand "Jardin au naturel" pour vous proposer des activités ludiques, des conseils et de la documentation sur les pratiques favorables à la nature au jardin. Venez y récupérer votre composteur ! Réservez-le en amont auprès de Sarah au 06 99 64 63 66

ESTRAN NATURE

Estran nature : ciel de printemps

L'Estran nature et grains de sable présentent l'exposition "Regards sur les algues" à la Maison des Abers. L'Estran nature propose aussi des soirées astronomie sur la découverte du ciel de printemps. Étoiles, planètes, comètes... n'auront plus de secrets pour vous. Jupiter et Vénus seront au rendez-vous. Le 28 avril 2026. Il reste des places ; 5 mai complet. Contact et inscription : Tél : 02 98 89 75 03 - Mail : estran@estran.infini.fr

INFORMATIONS

POLE SANTÉ

Les patients partenaires du Pôle de santé de Ploudalmézeau vous proposent un temps pour échanger, vous informer et vous ressourcer devant un Café-Papote. Que vous soyez malade, aidant ou en situation de handicap, vous êtes invités : le jeudi 30 avril 2026 de 14h à 16h à la MAS, (Ty-Huel, route de Plourin) à Ploudalmézeau. Pour plus d'information : cafepapote.pdsgwital@gmail.com. Tél 07 43 27 17 00.

ENSEMBLE POUR L'AVENIR

L'association et les élus "d'ensemble pour l'avenir" vous invitent à leur réunion du mois, ce lundi 27 avril 2026 à partir de 20h.

Place aux blés - salle la clé des champs à Ploudalmézeau.

Ouvert à tous, venez nombreux pour échanger et participer à la vie et à la gestion de notre commune.

Contact : ensemblepourlavenir29830@gmail.com ou 06 82 74 10 62

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ARZELLIZ FOOTBALL

PROGRAMME DU WEEK-END FOOTBALL A 11

Dimanche 26 avril :

Loisirs : Reçoivent l'ESMA, match à 10h au stade à Kerbe

Seniors A : Se déplacent à Milizac 3 - match à 15h30 à Milizac stade de Pen Ar Guear

Seniors B : Se déplacent à Saint-Renan 4 - match à 13h à Saint-Renan stade Abbé Le Gall

120 ANS - ARZELLIZ TOUTES SECTIONS

La fête pour les 120 ans des Arzelliz toutes sections(Basket, Tennis et Foot) aura lieu le samedi 13 juin. Au programme : défilé dans le bourg à partir de 10h30, suivi d'un pot, jeux olympiade toutes sections l'après-midi, apéritif et repas animé à compter de 19h00.

Inscriptions pour le repas sur <https://www.helloasso.com/associations/arzelliz-basket/evenements/120-ans-des-arzelliz> ou par mail à kermorgant.roger@orange.fr ou par téléphone : 06 88 57 81 36

ARZELLIZ FOOT EN MARCHANT

Samedi 25 avril :

Équipe 1. Rencontre amicale à Lampaul Plouarzel. De 10h à 11h30.

Dimanche 26 avril :

Équipe 2 et 3 : Critérium départemental avec A.S Guilers à la salle omnisports de Portsall de 10h00 à 11h30.

ESPK

Samedi 25 avril

ARVOR

U14 A, reçoit Plougonven, match à 15h.

U14 B, se déplace à GJ Rive Droite, match à 15h.

U15, reçoit Plouguerneau, match à 15h.

U16, se déplace à st Renan, match à 15h.

U17B, reçoit Guilers B, match à 15h.

Dimanche 26 avril

ESPK

Equipe A, reçoit Sizun Le Trehou, match à 15h30.

Equipe B, se déplace à Mahors, match à 15h30.

Equipe C, reçoit Ploudalmezeau Arzelliz, match à 13h30.

Equipe Féminine, se déplace à Plougastel, match à 15h.

Equipe Loisir, se déplace à Coat Meal, match à 10h.

CPTS IROISE

Un atelier gratuit près de chez vous pour "Agir pour sa santé au quotidien" ! Vous êtes en projet bébé, attendez son arrivée, venez de devenir parents, êtes grands-parents ou faites simplement partie de l'entourage d'un enfant ? Vous souhaitez comprendre ce que sont les perturbateurs endocriniens et créer un environnement sain pour vous et votre famille ? Rejoignez notre atelier gratuit le **30 mai 2026 à Ploudalmézeau**, de **10h à 12h**, animé par des professionnels de santé de votre territoire ! 2h pour agir concrètement au quotidien. Groupes limités à 12 personnes

Lien d'inscription : <https://cpts-iroise.bzh/patient/ateliers-agir-pour-sa-sante-au-quotidien/>

RENCONTRE AUTOUR DU LIVRE

Vous lisez, un peu, beaucoup, passionnément, Rencontre autour du Livre est ouvert le vendredi 1er mai de 16h à 18h au Belvédère, salle les mouette à Portsall.

CLUB CYCLISTE TO2P

Information courses : Le dimanche 26 avril, le to2p organisera la 4ème manche du Challenge Penn Ar Bed VTT de la FSGT29 à l'ancien camping de Tréompan (les adultes le matin et les jeunes l'après-midi). Entrée libre, première course à 9h15, dernière à 16h15. Buvette et petite restauration.

École de cyclisme : Pas d'entraînements pendant les vacances scolaires.

Section VTT : Le samedi 25 avril, départ exceptionnellement à 14h du local rue de Kerjols pour une sortie de 2h30 environ.

Section route : Le samedi 25 avril, départ exceptionnellement à 14h du local rue de Kerjols pour les groupes 1, 2 et 3 et à 15h pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 90 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 75 km à 27-29 km/h ; le groupe 3 : environ 50 km à 23-25 km/h ; le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h (le rythme et la distance idéale pour découvrir les sorties collectives à un rythme abordable pour tous). Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 26 avril : Sortie de 82 kms en direction de Meneham en passant par Kerlech, Plouguin,Tréglonou, Paluden, Guisseny, Kerlouan, et retour par St Frégant, Kernilis, Lannilis, Loc-Majan. Départ du local à 8h30 pour les deux groupes.

Mercredi 29 avril : Sortie de 70 kms dans des les alentours de Ploudalmézeau, avec un départ fixé à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 26 avril : Participation à la randonnée organisée par les Marcheurs du Noroît, rendez-vous à 9h à l'inscription à Portsall au Belvédère.

Jeudi 30 avril : Sortie au départ de Portsall, rendez-vous au local à 14h.

LES MARCHEURS DU NOROIT

Dimanche 26 avril : On vous attends salle du Belvédère (près église de Portsall) inscriptions de 8h30 à 9h45, participation 5€ dont 2€ reversés à « donne-moi la main Alexandre » distance 12 et 6 kms.

CAP IROISE

Bientôt la clôture des inscriptions ! 200 dossards de plus ont été rajoutés. Ne tardez pas à vous inscrire ! Informations et inscriptions sur cap-iroise.fr