

MÉMENTO du 7 mai 2026

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.

Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.

Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81

Centre Culturel l'Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38

Médiathèque l'Odysée : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01

Espace Jeunes : 09.64.18.57.74

Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76

Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99

Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16
École François Mitterrand : 02.98.48.09.04

École Notre Dame : 02.98.03.16.29

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban
02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : lundi, mardi, vendredi de 9h30 à 12h30 / 14h00 à 18h00

Point Info Ancre An Eor : Samedi 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

RAIL emploi-services, 102 rue des Entrepreneurs, 29290 Lanrivouré : 02.98.48.01.68

CLIC Lanrivouré : 02.98.84.94.86

Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivouré : 02.98.32.47.80

Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66.

Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).

Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.

Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90

Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org

Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV à jp.conciliateurdejustice@gmail.com / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.

Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

URGENCES ET SANTÉ

Numéros d'urgence : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10

Samu : 15 / Pompiers : 18

Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr

Pharmacies : Pharmacies de garde : 3237

Samedi 9 mai : Pharmacie de la Mer d'Iroise, 13 rue du stade huon de kermadec, 29810 Ploumoguier, 02.98.48.94.18

Dimanche 10 mai : Pharmacie de la Libération, 17 Place de la Libération, 29820 Guilers, 02.98.07.54.65

Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43

Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27

Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87

Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34

Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50

Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12

Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66

Eau-assainissement CCPI : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19

Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06

SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org
196 : Cross Corsen

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65

Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.

Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.

Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.

Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)

Taxi Alba : 02.98.89.40.12

Taxi Sandra : 06.87.76.62.05

Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68

Correspondants presse Ouest-France : Maud Le Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

A VENDRE

- Vends moteur hors bord 15 CV HONDA arbre long, année 2017, démarrage manuelle ou électrique, bon état de fonctionnement, essai sur place possible, 06.43.75.52.87

- Vends poissonnière en aluminium. Bon état. 10 €. Lustres anciens en bronze (un à 3 branches 10 € et un autre à 5 branches 15 €). Tél : 06.88.90.92.12

- Vends OPEL Crossland X - 2018 - excellent état - CT ok - 57000kms - peinture métal - 8255€. Tél : 06.08.62.33.54

- Vends bateau de pêche, modèle arcachonnais, moteur yanmar avec remorque mise à l'eau et annexe + sondeur GPS Lowrance. Visible à Portsall, 1300€. Tél : 06.83.07.67.17

- Vends rameur « nordictrack » RX 800. 250€. Tél : 06.98.68.58.16

- Canapé 3 places marron 2m30x1m acheté à mobilier de France, très bon état, 290€. Miroir rectangulaire entourage noir 1m93x92cm, 80€. 3 radiateurs inertie sèche (deux de la marque Noiroi 1500 W et 1000 W) (un de la marque Blyss). Le tout 200€. Tél : 06.02.34.79.17

- Vends porte-vélo sur boule attache remorque de marque Thule X press, jamais servi, 30€. Vends également un appareil pour faire des pâtes de la marque Amphia, 10€. 06.78.06.95.30



INFORMATIONS MUNICIPALES

ÉTAT CIVIL AVRIL 2026

NAISSANCES :

- Simon TALOC, 10, Roscaroc. Le 29 avril à Brest

MARIAGE :

- Arnaud AUZ, artisan et Cloé COAT, infirmière libérale, 19, rue Yves Talarmain. Le 11 avril à Ploudalmézeau

DÉCÈS :

- Marie Thérèse CABON veuve GÉLÉBART, 85 ans, retraitée, 11, rue de Dunkerque. Le 2 avril à Ploudalmézeau

- Julienne GOURMELON veuve DONSTON LECHEVALIER, 82 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 3 avril à Ploudalmézeau

- Yves LOTH, 76 ans, retraité, 2, impasse de Beg-al-Ian. Le 3 avril à Portsall

- Marie-Annick MORVAN, 71 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 12 avril à Ploudalmézeau

- André DISERBO, 65 ans, retraité, 31, rue Jules Fortin. Le 17 avril à Brest

- Jean-Jacques QUÉRÉ, 92 ans, retraité, 9, rue de l'Arvor. Le 21 avril à Brest

- Bernard SÉRAZIN, 86 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 24 avril à Brest

- Marie Thérèse COROLLEUR veuve COURAGEOT, 97 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 26 avril à Ploudalmézeau

- Jeanne GÉLÉBART veuve ROPARS, 90 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 26 avril à Ploudalmézeau

- Marie Louise JUGUET épouse LE LOUET, 83 ans, retraitée, 62, rue du Stréjou. Le 27 avril à Portsall

- Joseph MAREC, 85 ans, retraité, 1, rue du Marais. Le 28 avril à Guilers

TRAVAUX ET CIRCULATION

Travaux éco quartier : Réseaux eaux potable et aménagement de voirie : Dans le cadre de l'aménagement de la voirie de l'écoquartier, les travaux ont débuté début avril et se termineront fin septembre 2026.

- rue de l'Ancienne Voie Ferrée / rue Olivier Pellan.

- rue Monseigneur Raoul.

- rue de Kerjoly

Une voie provisoire est mise en place afin de garantir l'accès au centre-bourg, aux commerces et aux services. Un parking provisoire a été mis en place pour les commerçants, les riverains et les visiteurs. Le service de répurgation de la CCPI a communiqué directement auprès des habitants concernant les points de regroupement des bacs pendant les travaux.

Déploiement de la fibre optique : Le déploiement de la fibre optique se poursuit progressivement sur l'ensemble de la commune. Ces travaux, menés par les opérateurs compétents, ont pour objectif d'améliorer durablement l'accès au très haut débit pour les habitants et les professionnels. La municipalité reste attentive au bon déroulement des interventions et remercie les riverains pour leur compréhension face aux éventuelles gênes temporaires occasionnées. Pour de plus amples renseignements rdv sur : <https://www.megalys.bretagne.bzh/>

PLAUDAL'INFOS WEEK-END DE L'ASCENSION

En raison du jeudi 14 mai férié, les annonces pour le Ploudal'Infos seront à transmettre pour le **mardi 12 mai à midi au plus tard**. Nous vous remercions de votre compréhension

CÉRÉMONIE DU 8 MAI 2026

La Commémoration du 81ème anniversaire de l'Armistice du 8 mai 1945 se déroulera le vendredi 8 mai 2026 selon le programme suivant :

10h45 : Rassemblement des associations patriotiques avec leurs drapeaux et des autorités, place André Colin, sur le parvis de la Mairie.

10h50 : Défilé vers le monument aux morts

11h : Cérémonie patriotique, en présence des Conseillers Municipaux Enfants et d'une délégation d'élèves de 3ème du Collège Saint-Joseph

11h30 : Moment de convivialité à la Mairie.

JURÉS D'ASSISES 2027

Comme chaque année, il convient pour les Communes de dresser la liste préparatoire des jurés appelés à siéger en Cour d'Assises.

Pour être désigné juré d'assises en 2027, il faut être âgé d'au moins 23 ans en 2027 (âge atteint en cours d'année 2027).

Le tirage au sort sera effectué parmi les habitants inscrits sur les listes électorales. 18 noms seront tirés au sort.

Il aura lieu, publiquement, pour les communes de Ploudalmézeau et Lampaul-Ploudalmézeau, le mercredi 13 mai 2026, à 16 heures, en salle des mariages.

COUPURES DE COURANT

Mardi 12 mai 2026 de 09h30 à 11h00,

Quartiers ou lieux-dits :

2 à 6 rue de Ridiny ; Lieu-dit Kerver Vian ; Rue d'Anter-Hent ; 8 hameau d'Anter-Hent ; Lieu-dit Keralous ; 2 et 7 Kerigou ; Anter-Hent ; Lieu-dit Kerver Vras ; 20, 24 à 26, 29, 30 à 32, 36 à 38 lieu-dit Anter-Hent ; 6, 22, 23 à 27, 28, 31, 34, 35 à 37 rue d'Anter-Hent ; Kerigou 2 ; Lotissement Mezou Morgan ; 67 à 73, 84 avenue de Portsall ; Streat Glaz ; 3 Lezidoc Kerigou Bian

MAIRIE ANNEXE

La Mairie Annexe sera fermée le samedi 9 mai 2026.

Merci de votre compréhension.

MÉDIATHEQUE L'ODYSSÉE

La médiathèque l'Odysée sera fermée exceptionnellement le samedi 9 mai 2026.

Merci de votre compréhension.

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- **Terre de créateurs** : La boutique Terre de Créateurs sera fermée du jeudi 14 Mai au lundi 18 Mai inclus. Pas d'inquiétude pour vos colis, ils resteront une semaine supplémentaire et ne repartiront pas avant le 26 Mai. Merci pour votre compréhension.

Pour rappel, la boutique est ouverte du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h.

- **Kevin Lafarge entretien, jardin et création** : Autoentrepreneur , je propose mes services pour l'entretien de jardin, terrasses, clôture en bois, maçonnerie, ravèlement, etc. Solide expérience de 15 ans dans le BTP. Intervention sur Ploudalmézeau et ses alentours. Contact : 06.23.08.61.91

DIVERS

- Donne épilateur Calor, modèle 7560. 06.78.06.95.30

LOCATION

- A louer sur Portsall, un appartement T3 de 72 m2 au rez-de-chaussée d'une petite copropriété à proximité du port et des commerces. Pièce de vie 35 m2, 2 chambres, jardin clos. Loyer 750€ plus les charges (redevance déchets). Libre au 1 juin 2026. Téléphone 06.76.32.68.28.

INFORMATIONS

FETE DE LA BRETAGNE 2026

La commune vous invite à partager une soirée conviviale le **samedi 16 mai, de 18h30 à 21h**.

Organisé au quai E-Talarmin, la soirée débutera avec un concert du groupe Ruz Boutou, suivi d'une présentation de l'association Dansal E Gwital, moment festif dédié aux danses traditionnelles bretonnes où chacun pourra participer, débutant comme initié. Un espace bar et restauration sera proposé sur place pour permettre à tous de profiter pleinement de cette animation.

Le samedi 23 mai, la Médiathèque L'Odyssée accueille le conteur Mathéo Rolland pour une journée consacrée aux légendes bretonnes fantastiques.

10h30 : *Le Roi Marc'h* Conte inspiré d'une légende bretonne mêlant magie, métamorphoses et tragédie.

14h : *La Ville d'Is* Voyage au cœur de la cité mythique engloutie et de ses mystères.

Ces spectacles de contes, accessibles dès 6 ans, invitent petits et grands à découvrir un univers peuplé de créatures, de féerie et de récits traditionnels bretons.

📍 Médiathèque L'Odyssée – Rue du Coum, Portsall

📞 Réservations : 02 98 48 62 94

✉ accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr

CENTRE CULTUREL L'ARCADE

Pièce de théâtre

Monsieur Chasse

Le dimanche 10 mai 2026 à 17h



Pièce de Georges FEYDEAU

Adaptation d'Arnaud CERMOLACCE et Anthony MARTY

Mise en scène par Anthony MARTY

Avec : Jean-Pierre CASTALDI, Olivier LEJEUNE, Lydie MULLER, Claire CONTY, Xavier VITON, Didier CLAVEAU

Lien de la billetterie : <https://billetterie-arcadie-ploudalmezeau.mapado.com/event/627915-monsieur-chasse>

Informations et renseignements : accueil@centreculturel-ploudalmezeau.fr
02.98.48.00.38

PAYS D'IROISE - FETE DE LA NATURE 2026

Pour la troisième année consécutive, nous organisons des ateliers et sorties en Pays d'Iroise à l'occasion de la Fête de la Nature.

Deux animations auront lieu sur Ploudalmézeau cette année :

Jeudi 21 mai : « **Les CM2 vous font découvrir leur Aire Terrestre Educative** ! », de 14h à 16h à Ploudalmézeau - Depuis plus d'un an, les élèves de CM2 de l'école publique Keribin sont "gestionnaires" d'une Aire Terrestre Educative : le jardin du Moulin Neuf à Ploudalmézeau. Ils y ont étudié le cycle de l'eau et la faune aquatique, les abeilles, les oiseaux exotiques et locaux... C'est maintenant à leur tour de vous faire découvrir les richesses de leur site ! A partir de 7 ans. Gratuit, réservation obligatoire : chloe.thebault@ccpi.bzh 02 98 38 45 82

Vendredi 22 mai : « **Stand sur le jardin au naturel** », de 8h à 13h sur le marché hebdomadaire de Ploudalmézeau - Pays d'Iroise Communauté vous accueille sur son stand "Jardin au naturel" pour vous proposer des activités ludiques, des conseils et de la documentation sur les pratiques favorables à la nature au jardin. Venez y récupérer votre composteur ! Réservez-le en amont auprès de Sarah au 06 99 64 63 66

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 11 mai	Pâté de campagne, boulettes de bœuf, haricots verts bio, fruit bio
Mardi 12 mai	Tomates et radis, ratatouille maison, semoule bio, yaourt sucré
Mercredi 13 mai	Pastèque, jambon blanc, pommes au four, yaourt aromatisé
Jeudi 14 mai	Férisé
Vendredi 15 mai	Taboulé aux concombres, thon vinaigrette, pomme vapeur, fromage bio

VIE PAROISSIALE

Horaires des messes

- **Samedi 9 mai à 18h** : Portsall et Lamber

- **Dimanche 10 mai à** :

* **9h30** : Ploudalmézeau et à Lampaul-Plouarzel

* **11h00** : Saint-Renan, Landunvez et Plougonvelin

Messes de l'Ascension : Jeudi 14 mai

* 9h30 : Ploudalmézeau et Plouarzel

* 11h00 : Saint-Renan, Le Conquet, Landunvez (chapelle ND de Kersaint)

ÉCOLE DIWAN

L'école Diwan ouvre ses portes ce samedi 9 Mai de 10h15 à 11h30 pour sa matinée recyclage. Vous pouvez rapporter journaux, feutres et blancos. À bientôt !

CLUB DU TEMPS LIBRE

Rappel des activités du mois de mai :

Lundi 11 mai : Marche cantonale à Lampaul-Ploudalmézeau

Vendredi 15 mai : Présélection pétanque à Ploudalmézeau

Lundi 18 mai : Interclubs pétanque à Lampaul-Ploudalmézeau

Mercredi 27 mai : Interclubs pétanque à Landunvez

ESTRAN NATURE

L'Estran nature vous proposent plusieurs rendez-vous au printemps pour découvrir le ciel étoilé et faire un voyage dans l'espace. Avec « Passeport pour les étoiles », vous prendrez le temps de vous retrouver dans les constellations, de voir de plus près des planètes comme Jupiter et Vénus. Des ateliers-découverte, vous permettrons de percer les secrets des étoiles filantes... et vous repartirez avec votre miniciel...

Rendez-vous :

- Mercredi 13 mai (21h00), mercredi 20 mai (21h00), vendredi 29 mai (21h00), mercredi 17 juin (21h00)

Contact et inscription : mel : ml.brunel@proton.me et tel : 06 30 49 95 48

En partenariat avec la Maison des Abers et Grains de sable

REDADEG 2026

REDADEG 2026 : un relais sportif pour la langue bretonne lundi 11 mai 2026 : www.ar-redadeg.bzh

La Redadeg est une course-relais de 2226 km, non stop, nuit et jour, du 8 au 16 mai 2026. (à allure modérée : 5 mn/km)

Les individus, les écoles, les associations, les collectivités y participent solidairement pour *soutenir la langue bretonne vivante* !

Allons courir ou/et encourager les porteurs du témoin officiel symbolique.

- La municipalité de Ploudalmézeau/Gwitalmeze courra le km 837 (traversée du bourg à 10h15)

- Skol DIWAN courra le km 838 (départ rue Yves Talarmin à 10h20)

- La municipalité de Lambaol Gwitalmeze/ Lampaul-Ploudalmézeau courra le km 839 (intersection de Kerincuff à 10h25)

INFORMATIONS

SKOL GOUREN DIWAN

Votre enfant a de l'énergie à revendre et souhaite découvrir un sport de combat non violent, respectueux, technique et ludique ? Le **Skol Gouren Gwital** invite les enfants (à partir de 7 ans) à nous rejoindre sur le pallenn pour tester le gouren (lutte bretonne) lors de séances d'essai gratuites ! Pourquoi faire du gouren ?

- Respect avant chaque combat, on prête le serment d'honneur et on fait l'accolade

- Agilité, souplesse, confiance en soi : on apprend à rester debout, à crocheter et à chuter sans se faire mal

- Culture bretonne : sport ancré dans l'histoire de la Bretagne, ses coutumes et sa langue

Infos pratiques : Le mercredi de 18h30 à 20h (hors vacances scolaires) au complexe sportif de l'Astérie, rue Amédée Le Meur à Ploudalmézeau.

Tenue : jogging ou short et T-shirt.

Contact : skolgourengwital@gmail.com

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ARZELLIZ FOOTBALL

STAGES D'ÉTÉ :

Le club propose comme chaque année des stages d'été :

- Semaine du 6 au 10 juillet pour les enfants nés entre 2013 et 2015 (U11 à U13)

- Semaine du 13 au 17 juillet pour les enfants nés entre 2016 et 2018 (U8 à U10)

Pour plus d'informations : vacancesfootploudal@gmail.com ou via nos réseaux

120 ANS - ARZELLIZ TOUTES SECTIONS

La fête pour les 120 ans des Arzelliz toutes sections (Basket, Tennis et Foot) aura lieu le samedi 13 juin. Au programme : défilé dans le bourg à partir de 10h30, suivi d'un pot, jeux olympiade toutes sections l'après-midi, apéritif et repas animé à compter de 19h00.

Inscriptions pour le repas sur <https://www.helloasso.com/associations/arzelliz-basket/evenements/120-ans-des-arzelliz> ou par mail à kermorgant.roger@orange.fr ou par téléphone : 06 88 57 81 36

PROGRAMME DU WEEK-END FOOTBALL A11 - CHAMPIONNAT

Dimanche 10 mai :

Loisirs : repos

Seniors A : reçoivent Plougonvelin - match à 15h30 à Cullompton

Seniors B : reçoivent Mahors Brest - match à 13h30 à Kerber

ARZELLIZ BASKET

Samedi 9 mai : Séniors M à St Marc, départ à 18h20

Dimanche 10 mai : Séniors F à Saint-Renan, départ à 14h30

U18F1 à Cesson, départ à 9h

Entraînement depuis le 4 mai : Rejoignez-nous !

U7 (2019-2020-2021) - U9 (2017-2018) - U11 (2015-2016) - U13

(2013-2014) - U15 (2011-2012) - U18 (2008-2009-2010).

CAP IROISE

Programme du **dimanche 31 mai** au Port de Portsall :

- Départ de la marche randonnée de 10 kms entre 8h et 9h maximum

- Course à pied chronométrée :

>Départ du 18kms à 9h30

>Départ du 10 kms à 9h45

>Départ du 5kms à 9h55

Pour l'inscription à la course à pied, il est nécessaire de présenter son PPS (à récupérer sur le site de la FFA)

LA KER'RIBIN

Réservez votre samedi 6 juin pour une activité en famille !!! La Ker'Ribin est une course en relais parents/enfants sur les dunes de Ploudalmézeau et Lampaul-Ploudalmézeau. Les plus petits et les ados auront aussi leur course !!! Rdv à l'ancien camping de Tréompan dès 14h. Réservation sur Klikego.

CONCOURS PHOTOS - FETE DES FLEURS 2026

Concours photos - Fête des fleurs (24 - 25 mai 2026, week-end de Pentecôte). Organisé par les Amis du Moulin Neuf. Thème : « Les pétales du Parc du Moulin Neuf ». Sélection : Photo gagnante choisie par le public + un jury.

Inscription : 3p.ploudalportsall@gmail.com / 06.60.57.94.42

L'inscription vaut autorisation d'exposition du ou des clichés au parc du Moulin Neuf. A vos clichés !

CLUB CYCLISTE TO2P

Le Virage Madouas (2ème édition !) au Tro Bro Léon : Le week-end du 9/10 mai, retrouvez le to2p et les autres fans de Valentin au lieu-dit Meshuel à Lannilis. On y prépare une ambiance de folie, avec notamment un écran géant pour suivre la diffusion de la course en direct l'après-midi du dimanche 10. Vous y retrouvez aussi une buvette et de la petite restauration : frites, saucisses, crêpes. Apportez des couleurs, des drapeaux, des déguisements, de la folie !

École de cyclisme : Entraînements le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30 ; le samedi, VTT de 10 h à 12 h (de 11h à 12h pour les plus jeunes), toujours à partir du camping de Tréompan.

Section VTT : Le vendredi 8 mai et le dimanche 10 mai, départ à 8h30 du local rue de Kerjols pour une sortie de 2h30 environ.

Section route : Le vendredi 8 mai et le dimanche 10 mai, départ du local rue de Kerjols à 8h30 pour les groupes 1, 2 et 3 et à 9h30 pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 90 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 75 km à 27-29 km/h ; le groupe 3 : environ 50 km à 23 25 km/h ; le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 10 mai : Sortie de 84 kms en direction de Lamber, via Plourin, Ty-Pri, Route touristique, Brélès, Lampaul-Plouarzel, Trézien, Ploumoguier. Retour par Saint-Renan, Milizac, Plourin. Départ à 8h30 du local.

Mercredi 13 mai : Sortie de 70 kms environ avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 10 et jeudi 14 mai : Sortie sur Saint-Pabu, rendez-vous au départ près du camping à 9h dimanche et 14h jeudi.

COURIR A PLOUDAL

Dimanche 10 mai : Reconnaissance du parcours des 18 kms de la CAP IROISE. Départ au port de Portsall.