

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38
Médiathèque l'Odysée : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Gardieries : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16
 École François Mitterrand : 02.98.48.09.04
 Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban
 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : lundi, mardi, vendredi de 9h30 à 12h30 / 14h00 à 18h00
Point Info Ancre An Eor : Samedi 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00
RAIL emploi-services, 102 rue des Entrepreneurs, 29290 Lanrivouré : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivouré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivouré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV à jp.conciliateurdejustice@gmail.com / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- **Fromagerie de Ploudal'** : Nous vous proposons chaque semaine une sélection de pépites locales et/ou du terroir français. Retrouvez également nos produits d'épicerie qualitative alliant salé/sucré, mais aussi charcuterie fine, beurre cru, crème, œufs fermiers. Planches apéro disponibles chaque vendredi et samedi. Les fromagers réalisent sur commande vos plateaux de dégustation. N'hésitez plus si vous préférez le vrai fromage sans vous ruiner ! Commande au 09.86.08.39.23. Boutique au 4 rue Auguste Carof, ouverte le mardi 16h-19h, du mercredi au samedi 09h30-12h/15h30- 19h (9h30-12h en férié).
 - **La boutique de Raymonde** : Pour la fête des mamans, du vendredi 15 au samedi 30 mai, -20% sur la collection printemps - été, sauf lingerie et accessoires, un cadeau surprise vous sera offert pour tout achat. A bientôt.
 - **Terre de créateurs** : La boutique Terre de Créateurs sera fermée du jeudi 14 Mai au lundi 18 Mai inclus. Pas d'inquiétude pour vos colis, ils resteront une semaine supplémentaire et ne repartiront pas avant le 26 Mai. Merci pour votre compréhension. Pour rappel, la boutique est ouverte du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h.
 - **Kevin Lafarge entretien, jardin et création** : Autoentrepreneur, je propose mes services pour l'entretien de jardin, terrasses, clôture en bois, maçonnerie, ravalement, etc. Solide expérience de 15 ans dans le BTP. Intervention sur Ploudalmézeau et ses alentours. Contact : 06.23.08.61.91
 - **L'Alchimie de Séverine** : Nous disposons désormais d'une ligne téléphonique, vous pouvez dès à présent nous contacter au 02.29.00.96.71

URGENCES ET SANTÉ

Numéros d'urgence : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10
 Samu : 15 / Pompiers : 18
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Pharmacies : Pharmacies de garde : 3237
 Samedi 16 mai : Pharmacie Falc'hun, 9 rue de l'Europe, 29840 Porspoder, 02.98.89.90.01
 Dimanche 17 mai : Pharmacie Le Strat, 10 Pl. de Llandeilo, 29217 Le Conquet, 02.98.89.00.06
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
 Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27
 Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
 Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
 Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
 Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Taxi Sandra : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse Ouest-France : Maud Le Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

A VENDRE

- Vends bahut acajour, 2m20, 4 portes et 2 tiroirs intérieur, 50€. Tél : 06.66.72.97.87
 - Vends gazinière SHOLTES Réf CI66MWH5 - largeur 60cm - 3 feu + gaz - 1 plaque électrique - four électrique - programmable - couvercle verre - très bon état - prix 100€. Tél : 06.08.21.97.72

LOCATION

- A louer sur Portsall, un appartement T3 de 72 m2 au rez-de-chaussée d'une petite copropriété à proximité du port et des commerces. Pièce de vie 35 m2, 2 chambres, jardin clos. Loyer 750€ plus les charges (redevance déchets). Libre au 1 juin 2026. Téléphone 06.76.32.68.28.



INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION

Travaux éco quartier : Rue Monseigneur Raoul : Dans le cadre des travaux d'aménagement de l'écoquartier, la circulation sera perturbée sur la rue Monseigneur Raoul, axe desservant le centre-bourg.

La rue Monseigneur Raoul sera fermée à la circulation durant les deux premières semaines de juin afin de permettre la réalisation d'une phase importante des travaux en toute sécurité.

Des déviations seront mises en place pour permettre l'accès au centre-bourg et faciliter les déplacements des habitants, riverains et usagers. Une signalisation adaptée sera installée aux différents points d'accès.

Les travaux avancent dans de bonnes conditions et le chantier respecte actuellement le calendrier prévisionnel. La fin des travaux est estimée à fin septembre. Afin de limiter les désagréments, la circulation sera réouverte progressivement par secteur, dès que les conditions de sécurité le permettront.

Nous remercions les habitants et les commerçants pour leur compréhension face à la gêne occasionnée par ces travaux nécessaires à l'amélioration du cadre de vie de la commune.

Travaux éco quartier : Réseaux eaux potable et aménagement de voirie : Dans le cadre de l'aménagement de la voirie de l'écoquartier, les travaux ont débuté début avril et se termineront fin septembre 2026.

- rue de l'Ancienne Voie Ferrée / rue Olivier Pellan.
- rue Monseigneur Raoul.
- rue de Kerjols

Une voie provisoire est mise en place afin de garantir l'accès au centre-bourg, aux commerces et aux services. Un parking provisoire a été mis en place pour les commerçants, les riverains et les visiteurs. Le service de répurgation de la CCPI a communiqué directement auprès des habitants concernant les points de regroupement des bacs pendant les travaux.

Déploiement de la fibre optique : Le déploiement de la fibre optique se poursuit progressivement sur l'ensemble de la commune. Ces travaux, menés par les opérateurs compétents, ont pour objectif d'améliorer durablement l'accès au très haut débit pour les habitants et les professionnels. La municipalité reste attentive au bon déroulement des interventions et remercie les riverains pour leur compréhension face aux éventuelles gênes temporaires occasionnées. Pour de plus amples renseignements rdv sur : <https://www.megalis.bretagne.bzh/>

JOURNÉE DÉFENSE ET CITOYENNETÉ

Bientôt 16 ans ! Pensez au recensement c'est obligatoire

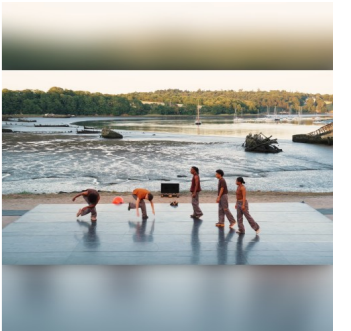
Pourquoi ? Cette démarche facilite l'inscription sur les listes électorales et déclenche la convocation à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC).

Quand ? Tous les Français ont l'obligation de se faire recenser entre la date à laquelle ils atteignent l'âge de 16 ans et la fin du troisième mois suivant.

Comment ? Se présenter en Mairie avec une pièce d'identité et le livret de famille. Une fois recensé, le jeune obtient une attestation de recensement indispensable pour l'inscription à des concours ou examens soumis au contrôle de l'autorité publique (conduite accompagnée par exemple). Environ un an après, il sera convoqué.

CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

Dimanche 24 mai 2026 à 15h : Portsall en danse et *Koumm*



Sur le Port de Portsall : Déambulation chorégraphiée de l'association « Danse Étoile de Mer », suivi de la présentation de Koumm par la compagnie La Fierté des Nôtres à 17h.
 - Début des années 1970, quartiers du Bronx. Dans un contexte social tendu, là où les communautés laissées à l'abandon voient progressivement un mouvement de paix apparaître, les membres de gangs une échappatoire. Au milieu de ce chaos, entres rixes, pauvreté et règlements de compte, la danse, la musique et le graffiti viennent nourrir ensemble : la culture Hip Hop est en train de naître.

Compagnie : La Fierté des Nôtres
 Chorégraphe et directeur artistique : Josselin STOURM
 Pièce pour 5 danseurs.ses
 Spectacle de danse Hip Hop
 Spectacle gratuit

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 18 mai	Pâté de foie, sauté de dinde au cidre, torsades, yaourt sucré
Mardi 19 mai	Concombre bio, légumes breton, boulgour bio, far breton
Mercredi 20 mai	Salade bretonne, brandade de poissons, salade, palet breton chantilly
Jeudi 21 mai	Saucisses bretonnes Hénaff, frites bretonnes, fromage, pomme bio
Vendredi 22 mai	Saucisson à l'ail, merlu sauce citron, riz pilaf/far noir, compote bio

INFORMATIONS

FETE DE LA BRETAGNE 2026

La commune vous invite à partager une soirée conviviale le **samedi 16 mai, de 18h30 à 21h**.

Organisée au quai E-Talarmin, la soirée débutera avec un concert du groupe Ruz Boutou, suivi d'une présentation de l'association Dansal E Gwital, moment festif dédié aux danses traditionnelles bretonnes où chacun pourra participer, débutant comme initié. Un espace bar et restauration sera proposé sur place pour permettre à tous de profiter pleinement de cette animation.

Le samedi 23 mai, la Médiathèque L'Odysée accueille le conteur Mathéo Rolland pour une journée consacrée aux légendes bretonnes fantastiques.

10h30 : *Le Roi Marc'h* Conte inspiré d'une légende bretonne mêlant magie, métamorphoses et tragédie.

14h : *La Ville d'Is* Voyage au cœur de la cité mythique engloutie et de ses mystères.

Ces spectacles de contes, accessibles dès 6 ans, invitent petits et grands à découvrir un univers peuplé de créatures, de féerie et de récits traditionnels bretons.

📍 Médiathèque L'Odysée – Rue du Coum, Portsall

📞 Réservations : 02 98 48 62 94

✉ accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr

FETE DES FLEURS

La 41 --ème édition de la Fête des Fleurs, organisée par les Amis du Moulin Neuf, se déroulera **le dimanche 24 et le lundi 25 mai 2026** dans le parc du Moulin Neuf à Ploudalmézeau. Le public aura l'occasion de rencontrer de nombreux exposants, professionnels de l'horticulture ou artisans d'art. Le billet d'entrée permet de participer au Tiercé de la Rose pour gagner un voyage.

Animations : modélisme naval sur plan d'eau, jeux de piste, concours photos, théâtre de marionnettes, le lundi démonstration de bûcheronnage sportif par les élèves du lycée du Nivot de LOPEREC. Restauration sur place. Venez nombreux !

CONCOURS PHOTOS - FETE DES FLEURS 2026

Concours photos - Fête des fleurs (**24 - 25 mai 2026, week-end de Pentecôte**). Organisé par les Amis du Moulin Neuf. Thème : « Les pétales du Parc du Moulin Neuf ». Sélection : Photo gagnante choisie par le public + un jury.

Inscription : 3p.ploudalportsall@gmail.com / 06.60.57.94.42

L'inscription vaut autorisation d'exposition du ou des clichés au parc du Moulin Neuf. A vos clichés !

POLE SANTÉ

Les patients- partenaires du Pôle de santé de Ploudalmézeau vous proposent :

Que vous soyez malade, aidant, en situation de handicap, un temps pour partager, observer et se ressourcer, bref, s'évader le temps d'une balade nature, à la plage de Coulouarn à Saint-Pabu, **le jeudi 21 mai de 14h à 16h**. Inscription souhaitée pour le mardi 19 mai : cafepapote.pdsqwital@gmail.com. Tél 07.43.27.17.00

(Possibilité de se donner rendez vous devant le Parc Le Moulin neuf à 13h45 pour un covoiturage)

MAM BABIG

Pour ses 4 ans d'ouverture, la MAM BABIG organise une mini foire à la puériculture ainsi qu'une porte ouverte de la MAM **le dimanche 7 juin de 9h à 12h**. Entrée gratuite, café et gâteaux offerts. Venez nombreux ! Pour plus de renseignements : 06.64.42.74.90 / 06.37.00.48.24

VIE PAROISSIALE

Horaires des messes

- **Samedi 16 mai à 18h** : Messes à Saint-Pabu et Lanrivoaré

- **Dimanche 17 mai à :**

* **9h30** : Ploudalmézeau et Lampaul-Plouarzel

* **11h00** : Saint-Renan, Porspoder et Plougonvelin

PAYS D'IROISE - FETE DE LA NATURE 2026

Pour la troisième année consécutive, nous organisons des ateliers et sorties en Pays d'Iroise à l'occasion de la Fête de la Nature.

Deux animations auront lieu sur Ploudalmézeau cette année :

Judi 21 mai : « **Les CM2 vous font découvrir leur Aire Terrestre Educative !** », de 14h à 16h à Ploudalmézeau - Depuis plus d'un an, les élèves de CM2 de l'école publique Keribin sont "gestionnaires" d'une Aire Terrestre Educative : le jardin du Moulin Neuf à Ploudalmézeau. Ils y ont étudié le cycle de l'eau et la faune aquatique, les abeilles, les oiseaux exotiques et locaux... C'est maintenant à leur tour de vous faire découvrir les richesses de leur site ! A partir de 7 ans. Gratuit, réservation obligatoire : chloe.thebault@ccpi.bzh 02 98 38 45 82

Vendredi 22 mai : « **Stand sur le jardin au naturel** », de 8h à 13h sur le marché hebdomadaire de Ploudalmézeau - Pays d'Iroise Communauté vous accueille sur son stand "Jardin au naturel" pour vous proposer des activités ludiques, des conseils et de la documentation sur les pratiques favorables à la nature au jardin. Venez y récupérer votre composteur ! Réservez-le en amont auprès de Sarah au 06 99 64 63 66

CLUB DU TEMPS LIBRE

Rappel des activités du mois de mai :

Vendredi 15 mai : Présélection pétanque à Ploudalmézeau

Lundi 18 mai : Interclubs pétanque à Lampaul-Ploudalmézeau

Mercredi 27 mai : Interclubs pétanque à Landunvez

ESTRAN NATURE

L'Estran nature vous proposent plusieurs rendez-vous au printemps pour découvrir le ciel étoilé et faire un voyage dans l'espace. Avec « Passeport pour les étoiles », vous prendrez le temps de vous retrouvez dans les constellations, de voir de plus près des planètes comme Jupiter et Vénus. Des ateliers-découverte, vous permettrons de percer les secrets des étoiles filantes... et vous repartirez avec votre miniciel...

Rendez-vous :

- **Mercredi 20 mai** (21h00), **vendredi 29 mai** (21h00), **mercredi 17 juin** (21h00)

Contact et inscription : mel : ml.brunel@proton.me et tel : 06 30 49 95 48

En partenariat avec la Maison des Abers et Grains de sable

SKOL GOUREN DIWAN

Votre enfant a de l'énergie à revendre et souhaite découvrir un sport de combat non violent, respectueux, technique et ludique ? Le ***Skol Gouren Gwital*** invite les enfants (à partir de 7 ans) à nous rejoindre sur le pallenn pour tester le gouren (lutte bretonne) lors de séances d'essai gratuites ! Pourquoi faire du gouren ?

- Respect avant chaque combat, on prête le serment d'honneur et on fait l'accolade

- Agilité, souplesse, confiance en soi : on apprend à rester debout, à crocheter et à chuter sans se faire mal

- Culture bretonne : sport ancré dans l'histoire de la Bretagne, ses coutumes et sa langue

Infos pratiques : **Le mercredi de 18h30 à 20h** (hors vacances scolaires) au complexe sportif de l'Astérie, rue Amédée Le Meur à Ploudalmézeau.

Tenue : jogging ou short et T-shirt.

Contact : skolgourengwital@gmail.com

INFORMATIONS

ENSEMBLE POUR L'AVENIR

« Ploudal à vélo » : Dans le cadre de l'opération nationale "Mai à vélo", l'association "Ensemble pour l'avenir" vous invite à une petite balade vélo (6 kilomètres). Cette sortie conviviale permettra d'échanger et de tester la mobilité à vélo sur la commune.

Rendez-vous samedi 23 mai à 10h, à Tréompan (parking à côté de l'aire de camping-car).

Avant le départ, atelier de préparation des vélos. A l'arrivée, vers midi, apéro tiré du sac. Ouvert à tous, venez nombreux !

Contacts et informations :

ensemblepourlavenir29830@gmail.com 07.67.98.38.72 et

06.82.74.10.62

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ARZELLIZ BASKET

Samedi 16 mai : U13 M, contre GLAZIC PUMBASKET BRIEC, rdv 13h30

Dimanche 17 mai : U18 F1 contre OGERBLON, rdv à 14h15

Entraînement depuis le 4 mai : Vous souhaitez essayer le basket, Rejoignez-nous ! U7 (2019-2020-2021) - U9 (2017-2018) - U11 (2015-2016) - U13 (2013-2014) - U15 (2011-2012) - U18 (2008-2009-2010).

Heures des séances sur :

<https://arzelliz-ploudalmezeau-basket.kalisport.com/entraitements>

Tournoi des Arzelliz BASKET Catégories U13, U15 et U18 le **23, 24 et 25 Mai 2026** : <https://arzelliz-ploudalmezeau-basket.kalisport.com/public/7352/upload/images/articles/53/affiches-reseaux-page-0001-2.jpg>

CLUB CYCLISTE TO2P

École de cyclisme : Entraînements le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30 ; le samedi, VTT de 10 h à 12 h (de 11h à 12h pour les plus jeunes), toujours à partir du camping de Tréompan.

Section VTT : Le jeudi 14 mai et le dimanche 17 mai, départ à 8h30 du local rue de Kerjols pour une sortie de 2h30 environ.

Section route : Le jeudi 14 mai et le dimanche 17 mai, départ du local rue de Kerjols à 8h30 pour les groupes 1, 2 et 3 et à 9h30 pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 90 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 75 km à 27-29 km/h; le groupe 3 : environ 50 km à 23-25 km/h ;le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

ARZELLIZ FOOTBALL

STAGES D'ÉTÉ :

Le club propose comme chaque année des stages d'été :

- semaine du 6 au 10 juillet pour les enfants nés entre 2013 et 2015 (U11 à U13)

- semaine du 13 au 17 juillet pour les enfants nés entre 2016 et 2018 (U8 à U10)

Pour plus d'informations : vacancesfootploudal@gmail.com ou via nos réseaux

120 ANS - ARZELLIZ TOUTES SECTIONS

La fête pour les 120 ans des Arzelliz toutes sections (Basket, Tennis et Foot) aura lieu le samedi 13 juin. Au programme : défilé dans le bourg à partir de 10h30, suivi d'un pot, jeux olympiade toutes sections l'après-midi, apéritif et repas animé à compter de 19h00.

Inscriptions pour le repas sur <https://www.helloasso.com/associations/arzelliz-basket/evenements/120-ans-des-arzelliz> ou par mail à kermorgant.roger@orange.fr ou par téléphone : 06 88 57 81 36

LA KER'RIBIN

Réservez votre **samedi 6 juin** pour une activité en famille !!! La Ker'Ribin est une course en relais parents/enfants sur les dunes de Ploudalmézeau et Lampaul-Ploudalmézeau.

Les plus petits et les ados auront aussi leur course !!! Rdv à l'ancien camping de Tréompan dès 14h. Réservation sur Klikego.

CAP IROISE

Courir à Ploudal, en partenariat avec les associations SNSM, Run and Rein , don d'organes et don du sang proposent le **dimanche 31 mai** , au départ du port de Portsall, trois courses à pied chronométrées (5, 10, 18km) précédées d'une Marche randonnée non chronométrée (10km)

Horaires :

De 8h à 9h : départ Marche rando 10km

9h30 : départ course à pied 18km

9h45: départ course à pied 10 km

9h55: départ course à pied 5 km

Arrivées avant 12h pour toutes les épreuves. Podium courses à pied à partir de 10h45. Récompenses, lots et ravitaillement à l'arrivée pour tous les participants (coureurs et marcheurs)

Riverains et usagers :

L'organisation remercie par avance

- les riverains et les usagers du port pour les gênes occasionnées à partir du samedi 30 mai jusqu'au dimanche après midi

- les automobilistes pour leur patience en cas de ralentissements sur leurs trajets ainsi que pour leur courtoisie auprès des signaleurs chargés de faire respecter les arrêtés le temps des passages des coureurs sur les axes routiers

- les riverains tout au long des différents circuits pour maintenir auprès d'eux leurs animaux de compagnie ainsi que pour leur compréhension et patience pour les embarras générés le temps de la manifestation mais aussi de leurs encouragements au passage des coureurs !

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 17 mai : Sortie de 84 kms en direction de Lamber, via Plourin, Ty-Pri, Route touristique, Brélès, Lampaul-Plouarzel, Trézien, Ploumoguier. Retour par Saint-Renan, Milizac, Plourin. Départ à 8h30 du local.

Mercredi 20 mai : Sortie de 70 kms environ avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 17 et jeudi 21 mai : Sortie sur Ploumoguier, Circuit N°19 la Chapelle de Locméven. Rendez-vous au local pour covoiturage à 8h30 dimanche et 13h30 jeudi ou au départ du parking de la plage de Kerhornou à 9h dimanche et 14 h jeudi. Possibilité de changement suivant météo.