

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38
Médiathèque l'Odysée : 02.98.48.62.94, depuis 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16
 École François Mitterrand : 02.98.48.09.04
 École Notre Dame : 02.98.03.16.29

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban
 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : lundi, mardi, vendredi de 9h30 à 12h30 / 14h00 à 18h00
Point Info Ancre An Eor : Samedi 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00
RAIL emploi-services, 102 rue des Entrepreneurs, 29290 Lanrivouré : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivouré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivouré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66.
 Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV à jp.conciliateurdejustice@gmail.com / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

ANNONCES**PROFESSIONNELS**

- **Bijouterie Agnès G.** : A l'occasion de la Fête des Mères, la Bijouterie Agnès G. sera exceptionnellement ouverte le dimanche 31 mai de 9h30 à 12h.
 Plus d'infos sur les pages Facebook et Instagram de la bijouterie.
 - **L'atelier de Philomène** : Pour célébrer toutes les mamans, découvrez nos cartes cadeaux et offres exclusives spécialement imaginées pour cette occasion. Prestations beauté main & pieds (pose de verni semi permanent) 65€, moment cocooning et détente durée 1h15 (massage du corps + visage) 70€, carte cadeau pour toutes prestations à l'institut. Offre valable du 28 mai au 11 juin. Réservations & informations au 06.72.11.63.90
 - **Ferme des 3 L** : Viande bovine fraîche vendue en colis ou à la pièce du 5 juin au 13 juin à Ploudalmézeau au Coat Izella le vendredi de 16h30 à 18h30 et samedi de 10h30 à 12h ou à Portsall Cancour le mercredi 10 juin de 16h30 à 18h. Vous pouvez réserver en me laissant un message ou en envoyant un SMS au 06.71.73.02.77 (Tous types de paiement acceptés).
 - **La boutique de Raymonde** : Pour la fête des mamans, du vendredi 15 au samedi 30 mai, -20% sur la collection printemps - été, sauf lingerie et accessoires, un cadeau surprise vous sera offert pour tout achat. A bientôt.
 - **Pressing Kerguscat** : Votre Pressing galerie kerguscat sera fermé le samedi 30 mai ainsi que du mardi 2 juin au samedi 6 juin. Merci de votre compréhension. Aurélie.

EMPLOI

- Jeune de 15 ans en formation bac pro aménagement paysager, motivé et soigneux, propose ses services d'entretien de jardin : tonte de pelouse, taille de haie, débroussaillage, petit élagage ... étudie toutes propositions. Possède son outillage. Paiement CESU possible. 06.98.95.69.85 ou 07.50.60.53.39

URGENCES ET SANTÉ

Numéros d'urgence : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10
 Samu : 15 / Pompiers : 18
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Pharmacies : Pharmacies de garde : 3237
 Samedi 30 mai : Pharmacie du Villars, 20 Rue du Bourg, 29830 Saint-Pabu, 02.98.89.87.11
 Dimanche 31 mai : Pharmacie du Grand Large, 1 Rue de Brest, 29810 Lampaul-Plouarzel, 02.98.84.01.17
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
 Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27
 Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
 Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
 Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
 Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Taxi Sandra : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse : **Ouest-France** : Maud Le Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com
Le Télégramme : Hervé Jacob, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

DIVERS

- Donne rouleau de feutre bitumé (prévu pour abri de jardin de 9m2). Tél : 06.09.93.95.31
 - Homme recherche petits travaux de maçonnerie, jardin, nettoyage. Paiement CESU. Tél : 06.13.59.85.78
 - Étudiante entrant en 2e année de faculté propose des cours particuliers et aide aux devoirs. Remise à niveau pendant l'été du CP à la seconde (+ certaines matières en première/terminale) ; Préparation brevet, oral de français et grand oral. Matières : Primaire : toutes matières ; Collège : sciences, anglais, espagnol, français. Lycée : anglais, espagnol, français, SVT, chimie. Tarifs : Primaire : 10€/h ; Collège : 12€/h ; Lycée : 15€/h. Cours ponctuels ou suivi régulier selon les besoins. Disponibilités : du lundi au samedi, de 10h à 17h30 sur Ploudalmézeau uniquement (déplacement à pied ou à vélo)
 Contact : Wendy Langlois / langloiswn4@gmail.com / 06.33.68.66.98

A VENDRE

- Vends casque intégral shark S650, taille M, bon état, 25€. Tél : 06.58.08.69.57
 - Vends salon cuir beige 3 places + 2 places, salle à manger, table, buffet et chaises. Prix raisonnable à négocier. Tél : 09.88.03.55.46

LOCATION

- Suite à une mutation professionnelle, nous recherchons avec mon conjoint, une location type T2 ou T3 sur Ploudalmézeau ou aux alentours. Tél : 06.37.01.28.38
 - Cherche à louer un local ou un garage d'environ 15m2 à proximité de Portsall pour stocker des meubles et des cartons durant les travaux de rénovation de ma maison. Tél : 06.12.41.74.34



Jo PATINEC s'est éteint paisiblement à la maison de retraite de Porspoder, le lundi 18 mai 2026.

Le Jeudi 21 mai, la cérémonie d'adieu de Jo PATINEC a eu lieu entouré de ses 4 enfants, Anne, Pierre, Hervé et Dominique, ses petits-enfants, ses amis du Moulin Neuf et toutes les personnes qui ont partagé un moment de vie avec cet homme hors du commun, pour qui l'engagement n'était pas un vain mot. Je ne parlerai pas ici du père, ni du mari aimant pour son épouse Marie-Jo, mais de l'homme d'engagement, au service de l'intérêt général, à travers quelques pans de son histoire.

C'est avec une profonde émotion que nous saluons aujourd'hui la mémoire de Jo PATINEC, figure marquante de notre commune, ancien adjoint au maire et fondateur du parc du Moulin Neuf. Jo PATINEC faisait partie de ces hommes pour qui l'engagement se vivait au quotidien.

Fidèle parmi les fidèles d'Alphonse ARZEL, il fut à ses côtés dès 1971 en tant que premier adjoint, mettant son énergie, son sens de l'intérêt général et sa capacité à rassembler au service de Ploudalmézeau pendant de nombreuses années.

Une autre facette essentielle de son parcours est celle de pédagogue et de bâtisseur d'avenir. Créée en 1958, la Maison Familiale Rurale s'installe à Ploudalmézeau.

Jo en devient moniteur pendant deux années, avant d'en prendre la direction de 1960 à 1976. À cette date, les locaux sont regroupés sur un site unique à Saint-Renan. Les bâtiments ploudalméziens poursuivent ensuite leur vocation éducative en se transformant en classe verte jusqu'en 1994.

Mais Jo PATINEC ne s'est jamais arrêté là. Homme de la terre, il a su se réinventer avec audace et imagination. Il a fait sa révolution : l'homme de la terre est devenu un homme de la mer. Silhouette familière, la tête coiffée d'une casquette de pêcheur, suivie d'une ribambelle d'enfants en cirés jaunes... C'était cela Skol ar Mor. Des générations de jeunes ont été initiées aux mystères de l'estran, embarquées en zodiac jusqu'à Molène. Des traversées qui paraissent aujourd'hui inimaginables, mais qui ont laissé des souvenirs inoubliables à tous ceux qui les ont vécues.

Son œuvre la plus emblématique demeure sans conteste le parc du Moulin Neuf. À partir de 1978, sur un site alors en friche, il a su imaginer, convaincre et fédérer autour de lui une formidable aventure humaine. Grâce à sa persévérance et à l'engagement de nombreux bénévoles, ce lieu est devenu un espace naturel reconnu, accueillant aujourd'hui plus de 130 000 visiteurs chaque année. Président de l'association des Amis du Moulin Neuf, qu'il a contribué à créer, il en fut l'âme pendant presque quatre décennies. La Fête des Fleurs, qu'il affectionnait particulièrement, reste aujourd'hui un moment fort de la vie locale et porte encore son empreinte. La rose y trône en majesté, grâce aux créations de son complice Michel ADAM. Navigatrices et navigateurs leur ont prêté leurs noms, et même Paco RABANNE s'est laissé séduire. Oui, Jo savait fédérer les talents et rassembler autour d'un projet commun tous ceux qui ont contribué à faire vivre et grandir ce parc.

Dans les moments les plus difficiles, comme lors de la catastrophe de l'Amoco Cadiz, Jo PATINEC a su faire preuve d'un sens aigu des responsabilités, coordonnant les bénévoles face à l'ampleur du désastre et incarnant l'élan de solidarité qui a marqué notre territoire. Jo PATINEC, c'était aussi une personnalité profondément humaine. Tous ceux qui l'ont connu se souviennent de son sourire, de sa gentillesse et de sa capacité à entraîner les autres avec simplicité et conviction.

Aujourd'hui, la commune perd un homme de valeur, de cœur, un bâtisseur et un passeur. Mais son empreinte demeure partout : dans les paysages du Moulin Neuf, dans les projets qu'il a inspirés, et dans la mémoire collective de Ploudalmézeau.

Au nom du conseil municipal et de l'ensemble des habitants, j'adresse à sa famille, à ses proches et à tous ceux qui l'ont aimé, nos plus sincères condoléances.

Jo, votre œuvre continue de vivre. Et votre sourire, lui, ne nous quittera pas.

David CARREGA, Maire de Ploudalmézeau

INFORMATIONS MUNICIPALES

CONSEIL MUNICIPAL DU 27 MAI

Le Conseil Municipal s'est réuni le mercredi 27 mai, à 18h30 en Mairie. Voici les résultats :

I - ADMINISTRATION GÉNÉRALE

- 1.Approbation du procès-verbal de la séance du 30 mars 2026 - **23 POUR 5 ABSTENTIONS**
- 2.Adoption du règlement intérieur du conseil municipal - **24 POUR 5 CONTRE**
- 3.Adoption du règlement général du forum des associations - **UNANIMITÉ**
- 4.Convention avec le Centre de Gestion du Finistère : adhésion à la prestation « Protection des données » du Centre de gestion du Finistère - **UNANIMITÉ**
- 5.Désignation d'un représentant au sein du conseil de la vie sociale à la maison d'accueil spécialisée - **28 POUR 1 ABSTENTION**
- 6.Pays d'Iroise Communauté : désignation d'un représentant au sein de la Commission Locale d'Évaluation des Charges Transférées (CLECT) - **UNANIMITÉ**
- 7.Convention de partenariat dans le cadre du projet Orchestre à l'école - **28 POUR 1 ABSTENTION**

II - AFFAIRES FINANCIERES

- 1.Approbation du Règlement budgétaire et financier - **UNANIMITÉ**
- 2.Approbation du Compte Financier Unique 2025 – Budget Principal - **23 POUR 5 ABSTENTIONS**
- 3.Approbation du Compte Financier Unique 2025 – Budget annexe Lotissement de Keribin - **23 POUR 5 ABSTENTIONS**
- 4.Approbation du Compte Financier Unique 2025 – Budget annexe Lotissement Saint-Roch, dernière tranche - **23 POUR 5 ABSTENTIONS**
- 5.Approbation du Compte Financier Unique 2025 – Budget annexe du Port - **24 POUR 4 ABSTENTIONS**
- 6.Affectation définitive Budget Principal et Budgets annexes - **25 POUR 4 ABSTENTIONS**
- 7.Affectation définitive de l'excédent de fonctionnement du Budget « Les Hameaux du Sanou » - **24 POUR 5 ABSTENTIONS**
- 8.Budget Principal - Décision modificative N°1 - **25 POUR 4 ABSTENTIONS**
- 9.Attribution de subventions aux associations, exercice 2026 - **18 POUR - 1 CONTRE - 3 ABSTENTIONS**
- 10.Vote des tarifs Saison 2026-2027 de l'Arcadie - **24 POUR - 3 CONTRE - 2 ABSTENTIONS**

III - RESSOURCES HUMAINES

- 1.Création d'un poste permanent d'agent volant ALSH/Périscolaire/ Crèche à temps complet - **25 POUR 4 ABSTENTIONS**
- 2.Attribution de l'avantage en nature – Repas pour les agents de restauration et les agents de service - **UNANIMITÉ**

CONSEIL MUNICIPAL DU 5 JUIN

Conformément au décret n°2026-301 du 21 avril 2026 portant convocation des collèges électoraux pour l'élection des Sénateurs, le renouvellement de la série 2 des sénateurs, dont le Finistère fait partie, aura lieu le dimanche 27 septembre 2026. En application de ce même décret, les Conseils Municipaux sont convoqués le **Vendredi 5 juin 2026** pour désigner leurs délégués et suppléants.

Le Conseil Municipal se réunira en Mairie de Ploudalmézeau, le **Vendredi 5 juin 2026**, à 18h00.

TRAVAUX ET CIRCULATION

Travaux écoquartier : Dans le cadre des travaux d'aménagement de l'écoquartier, la circulation sera perturbée rue Monseigneur Raoul, axe desservant le centre-bourg. La rue sera fermée à la circulation durant les deux premières semaines de juin afin de permettre une phase importante des travaux en toute sécurité. Des déviations et une signalisation adaptée seront mises en place pour faciliter l'accès au centre-bourg et les déplacements des habitants, riverains et usagers. Un parking provisoire est désormais mis en place en face de la Biocoop. Ce parking est délimité et des panneaux seront installés afin d'indiquer l'accès. L'accès à ce

parking se fait par la rue de l'Ancienne Voie Ferrée, depuis le carrefour situé au niveau des caves ADAM.

Les travaux avancent conformément au calendrier prévisionnel et devraient s'achever fin septembre. La circulation sera progressivement réouverte par secteur dès que les conditions de sécurité le permettront. La commune remercie habitants et commerçants pour leur compréhension face aux désagréments occasionnés.

Déploiement de la fibre optique : Le déploiement de la fibre optique se poursuit progressivement sur l'ensemble de la commune afin d'améliorer durablement l'accès au très haut débit pour les habitants et les professionnels. La municipalité reste attentive au bon déroulement des interventions et remercie les riverains pour leur compréhension face aux éventuelles gênes temporaires.

Plus d'informations : <https://www.megalys.bretagne.bzh/>

COUPURE DE COURANT

Mercredi 3 juin 2026 de 09h00 à 12h00

Quartiers ou lieux-dits : Lieu dit Kerescat ; 3 au 7, 11, 2, 6, 10 au 12 rue des écoles ; 3 au 11, 15 au 17, 21 au 27, 2 au 4, 8 au 10 rue de Kerescat ; 30 rue de Kersaint ; 2 rue de Kerorlaes

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 1er juin	Poulet aux épices du soleil, macaronis, fromage, fruit bio
Mardi 2 juin	Melon, mijoté de porc aux légumes, pommes de terre grenaille, yaourt bio
Mercredi 3 juin	Céleri rémoulade, steak haché de bœuf à l'italienne, gratin de salsifis, fromage à la coupe
Jeudi 4 juin	Chili végétarien, céréales gourmandes bio, fromage bio, semoule
Vendredi 5 juin	Tomates/maïs, poisson pané, riz bio, fromage blanc sucré

VIE PAROISSIALE

Horaires des messes

- **Samedi 30 mai à 18h** : Messes à Portsall et Milizac
- **Dimanche 31 mai à : *9h30** : Messes à Tréouergat et Lampaul-Plouarzel. ***11h00** : Messes à Ploudalmézeau, Saint-Renan, Porspoder et Plougonvelin

MAIRIE ANNEXE

Nous vous informons que la mairie annexe sera exceptionnellement fermée du mardi 2 au jeudi 4 juin inclus.
Merci de votre compréhension.

MÉDIATHEQUE L'ODYSSÉE

Bébés lecteurs : Le Mercredi 10 juin à 11h, sur le thème « A la plage ! ». Gratuit – Pour les 6 mois -3 ans – sur inscription

Café Lecture : Le vendredi 12 juin de 14h à 15h. Ce moment chaleureux autour d'un café ou d'un thé, vous permettra abonné ou non, d'échanger vos coups de cœur (romans, policiers, bd...) lors d'un moment convivial.
Public : adultes – sur inscription

CLUB DU TEMPS LIBRE

Vendredi 5 Juin : Marche cantonale à Landunvez à 14h (3-6-9 kms) + divers jeux en salle.

Mardi 16 Juin : Interclubs dominos et Pétanque à Tréouergat

INFORMATIONS

KERMESSE ÉCOLE SAINT-ANNE ET COLLEGE SAINT-JOSEPH

Venez nombreux à la kermesse de l'école Sainte-Anne et du collège Saint-Joseph à Ploudalmézeau, **le 14 juin** ! Au programme : défilé au départ du collège à 11h30, animations et stands pour petits et grands, buvette et vente de gâteaux toute la journée. Le traditionnel cochon grillé sera servi sur réservation : 8 € enfant / 12 € adulte. Réservations jusqu'au 7 juin au 02 98 48 10 04.

ESTRAN NATURE

Estran nature propose plusieurs soirées d'observation du ciel au printemps avec l'animation « Passeport pour les étoiles ». Découverte des constellations, observation de Jupiter et Vénus, ateliers autour des étoiles filantes et remise d'un mini-ciel.

Rendez-vous : Vendredi 29 mai à 21h00 - Mercredi 17 juin à 21h00

Inscription obligatoire : ml.brunel@proton.me — 06 30 49 95 48.

En partenariat avec Maison des Abers et Grains de sable.

Les activités d'Estran nature sont également à découvrir sur les chaînes TeBeo et TeBeSud dans l'émission *Chemins de traverses*. Diffusions : vendredi 29 à 10h45 et dimanche 31 à 18h00. L'émission est disponible en replay sur le site de [Estran nature](#).

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

CLUB CYCLISTE TO2P

École de cyclisme : Entraînements le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30 ; le samedi, VTT de 10 h à 12 h (de 11h à 12h pour les plus jeunes), à partir du camping de Tréompan (sauf annonce spécifique par mail aux parents).

Section VTT : Le dimanche 31 mai, départ à 8h30 du local rue de Kerjols pour une sortie de 2h30 environ.

Section route : Le dimanche 31 mai, départ du local rue de Kerjols à 8h30 pour les groupes 1, 2 et 3 et à 9h30 pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 90 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 75 km à 27-29 km/h; le groupe 3 : environ 50 km à 23-25 km/h ;le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

ARZELLIZ FOOTBALL

120 ANS - ARZELLIZ TOUTES SECTIONS

La fête pour les 120 ans des Arzelliz toutes sections (Basket, Tennis et Foot) aura lieu le samedi 13 juin. Au programme : défilé dans le bourg à partir de 10h30, suivi d'un pot, jeux olympiade toutes sections l'après-midi, apéritif et repas animé à compter de 19h00.

Inscriptions pour le repas sur <https://www.helloasso.com/associations/arzelliz-basket/evenements/120-ans-des-arzelliz> ou par mail à kermorgant.roger@orange.fr ou par téléphone : 06 88 57 81 36

PROGRAMME DU WEEK-END FOOTBALL A11 - CHAMPIONNAT

Dimanche 31 mai : Seniors A : reçoivent Plouzané - match à 15h30 à Cullompton

Seniors B : reçoivent Guilers 2 - match à 13h à Cullompton

VIRÉES NORDIQUES

Le Week-End du 29 au 31 mai sortie dans le Golf du Morbihan, départ pour covoiturage ce vendredi 29 à 9h30 du local. Jeudi 4 juin sortie sur Portsall, départ du local à 14h.

LES MARCHEURS DU NOROIT

Dimanche 31 mai : Rendez-vous au local 8h30 pour la Cap Iroise Portsall, participation 5€00, distance 10 kms

Lundi 1 juin : Rendez-vous au local 13h40 ou 13h55 parking du Talarmor Bar al l'an.

CNPK

Le Centre Nautique Portsall Kersaint organise, **le 13 juin**, une opération découverte intitulée « Ramène ton pote ». L'objectif : faire découvrir gratuitement les plaisirs de la navigation dans une ambiance conviviale. Les adhérents du club sont invités à venir avec un ami, un proche ou un collègue pour partager une séance d'initiation à la voile accessible à tous. Encadrée par les membres du club, cette sortie permettra de découvrir les bases de la navigation et de vivre une première expérience sur l'eau. Aucun niveau n'est requis. Plus d'informations sur cnpk.fr

CPTS IROISE

La CPTS Iroise sera présente sur un stand au **marché de Ploudalmézeau le vendredi 29 mai** prochain pour échanger avec vous sur le repérage précoce des fragilités. Un échange libre, sans rendez-vous ; des professionnels de santé de votre territoire ; un repérage simple et bienveillant, si vous le souhaitez.

CLUB DE TAROT PORTSALLAIS

Concours OPEN de tarot le **samedi 30 mai** au Belvédère, salle Cormorans à Portsall. Inscriptions 5€. Ouverture des portes à 13h, clôture des inscriptions à 13h. Renseignements 07.69.23.42.14

CAP IROISE

Courir à Ploudal, en partenariat avec les associations SNSM, Run and Rein , don d'organes et don du sang proposent le **dimanche 31 mai** , au départ du port de Portsall, trois courses à pied chronométrées (5, 10, 18km) précédées d'une Marche randonnée non chronométrée (10km)

Horaires :

De 8h à 9h : départ Marche rando 10km ; 9h30 : départ course à pied 18km ; 9h45: départ course à pied 10 km ; 9h55 : départ course à pied 5 km. Arrivées avant 12h pour toutes les épreuves. Podium courses à pied à partir de 10h45. Récompenses, lots et ravitaillement à l'arrivée pour tous les participants (coureurs et marcheurs)

Riverains et usagers : L'organisation remercie par avance :

- les riverains et les usagers du port pour les gênes occasionnées à partir du samedi 30 mai jusqu'au dimanche après midi

- les automobilistes pour leur patience en cas de ralentissements sur leurs trajets ainsi que pour leur courtoisie auprès des signaleurs chargés de faire respecter les arrêtés le temps des passages des coureurs sur les axes routiers

- les riverains tout au long des différents circuits pour maintenir auprès d'eux leurs animaux de compagnie ainsi que pour leur compréhension et patience pour les embarras générés le temps de la manifestation mais aussi de leurs encouragements au passage des coureurs !

Pour les signaleurs : Rendez-vous le **samedi 30 mai** à 11h sur le Port de Portsall. Les inscriptions en course étant complètes, le retrait des dossiers se fera le samedi après-midi de 14h à 18h au Leclerc sport et le dimanche matin jusqu'à 15 min avant le départ. Pour la marche, inscription jusqu'au dimanche matin 9h.

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 31 mai : Sortie de 83 kms en direction de Trégana, en passant par Brélès, St Renan, Bodonou, Plouzané, Locmaria et retour par Porsmilin, Plouzané, Ploumogueur, Pont-Reun, Lannildut, Argenton, Ty-Pri, Prat-Meur. Départ du local à 8h30

Mercredi 3 juin : Sortie de 70 kms avec un départ à 9h du local de l'ancien terrain de camping de Tréompan

Sortie annuelle à Plumaugat : elle se déroulera du jeudi 4 juin au dimanche 7 juin dans cette commune des Côtes d'Armor situé entre Dinan et la forêt de Paimpont