

SERVICES MUNICIPAUX

**Mairie** : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15-12h.  
**Mairie annexe** : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.  
**Secrétariat Services Techniques** : 02.98.48.10.81  
**Centre Culturel l'Arcadie** : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38  
**Médiathèque l'Odysée** : 02.98.48.62.94, depuis 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h  
**Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)** : 02.98.38.10.01  
**Espace Jeunes** : 09.64.18.57.74  
**Relais Enfants Parents Assistants Maternels** : 02.98.48.09.76  
**Crèche halte garderie Les Galopins** : 02.98.38.10.99  
**Garderies** : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16  
 École François Mitterrand : 02.98.48.09.04. École Notre Dame : 02.98.03.16.29  
**Bureau portuaire** : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

**Bureau d'Information Touristique** : 1, rue François Squiban, 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : lundi, mardi, vendredi de 9h30 à 12h30 / 14h00 à 18h00, le mercredi après-midi et le jeudi après-midi : 14h00 à 18h00.  
**Point Info Ancre An Eor** : Samedi 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00  
**RAIL emploi-services, 102 rue des Entrepreneurs, 29290 Lanrivouré** : 02.98.48.01.68  
**CLIC Lanrivouré** : 02.98.84.94.86  
**Maison de l'emploi du Pays d'Iroise** à Lanrivouré : 02.98.32.47.80  
**Assistante sociale CDAS** Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).  
**Assistante sociale CDAS** Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.  
**Antenne ADMR**, 36 rue de Brest, les lundis et vendredis de 9h15 à 12h. 02.98.48.06.90  
**Secours catholique** : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org  
**Permanences en mairie** : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV à jp.conciliateurdejustice@gmail.com / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- **Maison de la presse** : ouverte uniquement le matin jusqu'à la réouverture à la circulation de la rue Monseigneur Raoul. Merci de votre compréhension.  
 - **Fromagerie de Ploudal** : Dernière semaine avant congés : PROMO Tous les articles à -25%. Tout doit disparaître ! Renseignements au 09.86.08.39.23. Rendez-vous à la boutique au 4 rue Auguste Carof, ouverte le mardi 16h-19h, du mercredi au samedi 09h30-12h/15h30-19h.  
 -**GRC Automobile** : Préparation esthétique de votre véhicule situé à Ploudalmézeau. En panne d'inspiration pour la fête des pères ? N'hésitez plus et offrez à vos proches un bon cadeau pour un nettoyage approfondi et professionnel de leur véhicule ! Informations et renseignements : Hugo GOURVENEC : 07.89.64.40.72 - 7grc.automobile@gmail.com- grcautomobile.fr  
 -**Esqui's coiffure** : Fermé pour congés le 16 juin. Réouverture le 30 juin à 9h. Merci à vous et à bientôt. Tél : 02.98.48.60.72.  
 -**la MAM Bulles de Bonheur** situé au 13 rue de l'Arvor dispose encore de quelques places disponibles pour accueillir vos enfants les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 7h15 à 17h30. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter au 06.59.38.16.33 ou sur la page Facebook de la MAM.  
 -Le **garage SAINT ROCH** sera fermé pour congés du samedi 27 juin 2026 au dimanche 5 juillet 2026 inclus. Nous rouvrirons le lundi 6 juillet à 9h00. Merci de votre compréhension et à bientôt. Téléphone : 02.98.48.15.48  
 -**Cuisine de Provence** - votre traiteur . Repas du quotidiens, de famille, ou événements, avec livraisons à domicile. Nouveau ! Panier repas de pique-nique à emporter, (groupes de marcheurs, randonneurs, etc. ) Du faits maison avec des produits frais . A commander 48h. à l'avance. Renseignez-vous au 06 44 97 38 28 Site web: www.cuisine-de-provence.com - Mail: herve83440@gmail.com  
 - **MCP Bramoullé**, votre partenaire local pour tous vos projets de rénovation ! Charpente, ossature bois, menuiserie, isolation et aménagement extérieur. Basée à Ploudalmézeau, nous vous accompagnons avec sérieux et passion. Contactez-nous au 02 98 04 32 69.

URGENCES ET SANTÉ

**Numéros d'urgence** : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10  
 Samu : 15 / Pompiers : 18  
**Médecins, dentistes, vétérinaires** : www.ploudalmezeau.fr  
**Pharmacies** : Pharmacies de garde : 3237  
 Samedi 27 juin : Pharmacie de la Libération-, 17 Place de la Libération, 29820 Guilers, 02.98.07.54.65  
 Dimanche 28 juin : Pharmacie de Lanvénez -2 route d'Argenton, 29290 Lanrivouré, 02.98.32.60.07  
**Infirmiers/infirmières** : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43  
 Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27  
 Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87  
 Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34  
 Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50  
**Puéricultrice PMI** : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12  
**Consultation médecin PMI** : 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66  
**Eau-assainissement CCPI** : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19  
**Ambulances de la pointe** : 02.98.32.68.06  
**SNSM** : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsnm.org 196 : Cross Corsen

VIE PRATIQUE

**Communauté de Communes du Pays d'Iroise** : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65  
**Marché** : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.  
**Déchèterie communautaire Saint Roch** : 02.98.48.04.26.  
 Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.  
**Taxis de l'Iroise** : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)  
**Taxi Alba** : 02.98.89.40.12  
**Taxi Sandra** : 06.87.76.62.05  
**Transport de corps** : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68  
**Correspondants presse Ouest-France** : Maud Le Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com  
**Le Télégramme** : Hervé Jacob, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

DIVERS

- Homme recherche travaux de jardin, maçonnerie, nettoyage. Paiement en CESU.  
 -Aide à domicile, je dispose encore de quelques heures disponibles pour des prestations de ménage et d'accompagnement à la personne. Paiement en CESU uniquement. Pour tout renseignement, n'hésitez pas à me contacter au 07 88 07 14 88.  
 -Tonnelle de jardin en métal et toile bleue achetée en 2025 (3m X 3m) une des barres est à réparer (petit bricolage) 25€. 2 housses de canapé 4 places en excellent état. Une rouge et une à fleurs multicolores. 15€ pièce - 25€ les deux.  
 Aspirateur Rowenta très peu bruyant (64db) en très bon état avec un sac neuf 30€.Enceintes Altec Lansing pour ordinateur en parfait état 20€.  
 Tente de camping classique avec sardines 2 places + un matelas gonflable 2 places 30€. Paiement en espèces. À retirer sur place. 07 44 53 86 17.  
 -Loue canot 4m26. Moteur hors bord 6cv ( pas besoin de permis bateau ) ou 9.9 cv. Idéal pêche côtière et balade à la sortie ou w end ou à la semaine. De juillet à septembre. Portable pour renseignement au 06 43 75 52 87.  
 - Débarasser motoculteur en état de marche +machine 200€ - Lit parapluie +matelas 60€- chaise bébé 50€. 06.09.23.00.45.  
 - A vendre fourgon trafic année 2022, 35 000 kms, moteur 5L. 110 cv. Moteur à chaine de distribution. Attelage neuf. Véhicule sous garantie garage jusqu'en 11/2026– 06.50.00.38.30.

LOCATION

- Ploudalmézeau - centre bourg, loue un appartement de 47 m2 comprenant : 1 séjour - salon, 2 chambres, 1 cuisine équipée, 1 salle de douche, WC. Tél : 06.78.64.43.97.  
 - A louer à la semaine et/ou quinzaine en juillet et début août, une jolie maison à Portsall, à 600m de la plage et du port. 06.61.69.12.73



INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION

**Travaux d'enfouissement des réseaux, chemin du Beg et chemin de Pors ar Vilin Vras** : les travaux d'enfouissement des réseaux électriques et de télécommunications, ainsi que la pose de candélabres en cours depuis deux semaines se terminent ce vendredi 26/06. La collectivité remercie les usagers et les riverains pour leur compréhension face aux éventuelles gênes occasionnées par ces travaux, qui contribueront à l'amélioration du cadre de vie et à la sécurisation des réseaux  
**Travaux d'enfouissement des réseaux – Chemin des Dunes et rue du Pradoc (partiellement)** : Des travaux d'enfouissement des réseaux électriques et de télécommunications, ainsi que l'installation de candélabres, débuteront à la fin du mois de juin pour une durée prévisionnelle de trois semaines. Ces interventions nécessiteront une occupation partielle de la voirie. Toutefois, l'accès aux habitations riveraines sera maintenu pendant toute la durée du chantier. La collectivité remercie les usagers et les riverains de leur compréhension face aux éventuelles perturbations occasionnées par ces travaux, qui contribueront à l'amélioration du cadre de vie ainsi qu'à la sécurisation des réseaux.

**Travaux écoquartier** : Dans le cadre des travaux d'aménagement de l'écoquartier, la circulation sera perturbée rue Monseigneur Raoul, axe desservant le centre-bourg.  
 La rue Monseigneur Raoul est ouverte à la circulation depuis mardi 16 juin dans le sens sortant vers Plourin.  
 Des déviations et une signalisation adaptée seront mises en place pour faciliter l'accès au centre-bourg et les déplacements des habitants, riverains et usagers. Un parking provisoire est désormais mis en place en face de la Biocoop. Ce parking est délimité et des panneaux seront installés afin d'indiquer l'accès. L'accès à ce parking se fait par la rue de l'Ancienne Voie Ferrée, depuis le carrefour situé au niveau des caves ADAM.  
 Les travaux avancent conformément au calendrier prévisionnel et devraient s'achever fin septembre. La circulation sera progressivement réouverte par secteur dès que les conditions de sécurité le permettront. La commune remercie habitants et commerçants pour leur compréhension face aux désagréments occasionnés.

**Déploiement de la fibre optique** : Le déploiement de la fibre optique se poursuit progressivement sur l'ensemble de la commune afin d'améliorer durablement l'accès au très haut débit pour les habitants et les professionnels. La municipalité reste attentive au bon déroulement des interventions et remercie les riverains pour leur compréhension face aux éventuelles gênes temporaires.  
 Plus d'informations : <https://www.megalix.bretagne.bzh/>

PLAN CANICULE

En raison des fortes chaleurs, les personnes qui le souhaitent, âgées ou non, en situation de handicap, fragilisées, peuvent se faire connaître au Centre Communal d'Action Sociale en Mairie (démarche confidentielle). Tél : 02.98.48.02.51.

VIGILANCE SECHERESSE

Le département du Finistère est placé en « VIGILANCE Sécheresse » par la Préfecture depuis le 15 juin 2026.  
 L'objectif est de sensibiliser les consommateurs sur une consommation raisonnée de la ressource en eau :  
 → Préférer les douches aux bains  
 → Ne pas faire tourner le lave-linge ou le lave-vaisselle à moitié vides  
 → Arroser tard le soir  
 → Utiliser un arrosoir plutôt qu'un tuyau d'arrosage ou bien un système de goutte à goutte  
 → Utiliser l'eau de lavage des légumes pour le jardin  
 → Faire la chasse aux fuites

MAIRIE ANNEXE

La mairie annexe est exceptionnellement fermée le samedi 4 juillet prochain.  
 A compter du 6 juillet, la mairie annexe passe en horaires d'été. Elle sera ouverte le matin, du mardi au samedi, aux horaires habituels.

COUPURES DE COURANT

ENEDIS vous informe de coupures de courant le jeudi 2 juillet 2026  
 - entre 8h et 13h, lieudit Kergonan  
 - entre 9h et 12h30 aux lieux suivants: 1 Lieudit Gorgebleue, 1423 Lieudit Trayon Joly, Lieudit Rezéroté, Lieudit TREGUER, Traonjolys, Kerusfal, Lieudit Kervézennec, 1 Au 3, 2 Lieudit Porastel Ruz, 1 Lieudit Kerabeugan, 3 Gorrebloué, Kersimon, Sandrioné, Lieudit Kermarzin, Lieudit Kerusfal, Kerabeugan, 6 Treouelan.

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

**Exposition « Lumineux paysages »** de Brigitte Pennecc du mardi 7 juillet au samedi 25 juillet – gratuit, accessible aux heures d'ouverture de la médiathèque  
**Heure des histoires** : Heure des histoires « Nos petits et grands héros » mercredi 8 juillet à 11h – à partir de 4 ans – gratuit – sur inscription auprès de la médiathèque  
 Renseignements et inscriptions auprès de la médiathèque au 02.98.48.62.94 ou accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr



## INFORMATIONS

### MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 29 juin	Gratin de pâtes, sauce tomates, fromage à la coupe, fruit bio
Mardi 30 juin	Friand, omelette au fromage, haricots verts, yaourt
Mercredi 1er juillet	Pommes de terre au thon, rôti de porc, haricots verts bio, fromage
Jeudi 2 juillet	Pamplemousse, hachis parmentier, salade, yaourt
Vendredi 3 juillet	Melon, colin sauce persillée, riz bio, fruit, fromage

### JOURNÉE DÉFENSE ET CITOYENNETÉ

#### Bientôt 16 ans ! Pensez au recensement c'est obligatoire

Cette démarche facilite l'inscription sur les listes électorales et déclenche la convocation à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC). Tous les Français ont l'obligation de se faire recenser entre la date à laquelle ils atteignent l'âge de 16 ans et la fin du troisième mois suivant. Pour cela, se présenter en Mairie avec une pièce d'identité et le livret de famille. Une fois recensé, le jeune obtient une attestation de recensement indispensable pour l'inscription à des concours ou examens soumis au contrôle de l'autorité publique (conduite accompagnée p.ex).

### BAL DES POMPIERS-RESERVATION DU REPAS

À l'occasion de la fête nationale, les pompiers vous donnent rendez-vous le **13 juillet** pour leur traditionnel bal, un moment convivial et festif à partager en famille ou entre amis !

Les repas sont proposés sur réservation jusqu'au mercredi 8 juillet via un QR code (à scanner ci dessous) ou par téléphone :

-07 81 56 19 22

-06 35 50 34 90

-Menus proposés :

Menu adulte – 13 € : cochon grillé, frites, crêpe sucrée

Menu enfant – 8 € : cochon grillé, frites, crêpe sucrée

+ boisson



### FETE DE L'ECOLE FRANCOIS MITTERRAND

L'Association des Parents d'Élèves (APE) de l'École François Mitterrand de Portsall vous donne rendez-vous pour la fête de l'école, le **dimanche 28 juin 2026**, à Portsall.

Jeux pour les enfants, spectacles, buvette, restauration et de nombreuses surprises tout au long de la journée.

Venez nombreux soutenir les projets de l'école et passer un agréable moment en famille ou entre amis !

### ÉCOLE SAINT-ANNE & NOTRE DAME

Les familles qui souhaitent inscrire leur enfant à l'École Sainte Anne de Ploudalmézeau ou à l'École Notre Dame du Mont Carmel de Portsall, peuvent prendre rendez-vous par téléphone ou par mail aux coordonnées suivantes :

\* **Ecole Sainte Anne** - 24 rue de Brest - 29830 Ploudalmézeau

établissement ayant une filière bilingue (français breton)

**02.98.48.10.04 / eco29@ste-anne.ploudalmezeau@e-c.bzh**

\* **Ecole Notre Dame du Mont Carmel** -11 rue des écoles - 29830 Portsall

**02.98.48.77.59 ou 02.98.48.10.04 / eco29.nd.portsall@e-c.bzh**

### CLUB DU TEMPS LIBRE

**Mardi 30 juin** : interclubs dominos et pétanque à Plourin.

### SNSM PORTSALL

Rdv à 14h le **samedi 27 juin 2026** à la Pendante comme tous les ans et faites au moins un mille en mer pour les sauveteurs avec la station SNSM de PORTSALL avec vos embarcations !!

La JNSM, C'est la Journée Nationale des Sauveteurs en Mer !!

La parade se fera autour du Canot Tous-Temps LA PORTSALLAISE et du Semi-Rigide Amphibie « DOCTEUR LABBE »

Tous habillés en orange dans le port pour la JNSM !

Cet événement se veut être un moment de convivialité sur l'eau mais aussi à terre ! C'est pourquoi, la station de PORTSALL souhaite offrir le verre de l'amitié à tous les plaisanciers et professionnels de la mer après la parade.

Pour rejoindre le môle, le semi-rigide fera des navettes, ainsi vous pourrez vous amarrer aux bouées "visiteurs".

Nous vous espérons nombreux comme chaque année !

Si vous manquez de tee-shirts oranges, n'hésitez pas à contacter la station avant le jour J. 15€ le tee-shirt adulte. 12€ le tee-shirt enfant

Toujours plus d'infos sur les pages Facebook et Instagram de la station.

D'avance. Merci de votre soutien !

### BALADE CONTÉE PORTSALL

**Samedi 27 juin** de 14h30 à 17h. Circuit court 3km.

Balade contée ouverte à tous le long du port de Portsall, de l'Ancre An Eor jusqu'au Guilliguy.

Venez avec nous « toucher » l'Histoire (les seigneurs de Trémazan, nos ancêtres du Guilliguy, le départ des jeunes héros...), découvrir des anecdotes, des légendes, l'incroyable naufrage du Titanic Finistérien, l'animation du port par Mistinguett...

Tarif : « au chapeau ». A l'issue goûter offert par l'association 3P (Promeneurs Ploudal Portsall), organisatrice.

Inscriptions nécessaires, renseignements :

- par mail : 3p.ploudalportsall@gmail.com

- par téléphone : 06.60.57.94.42

### FNACA

Le repas annuel aura lieu le **mardi 21 juillet** à 12h00, au restaurant ABRI COTIER à Lanildut. Prix du repas : 25€.

Réservations : Lucien Ropars : 02 98 48 08 99

Dernier délai pour les inscriptions : 18 juillet

### RENCONTRE AUTOUR DU LIVRE

Après le succès de notre concours de nouvelles pour le Prix du Belvédère, Rencontre autour du Livre est l'occasion de discuter de ces nouvelles et de tout autre livre, romans, biographies, historiques, faits de société, policiers, BD. Ouvert à tous. **Vendredi 3 juillet** de 16h à 18h salle Les Mouettes au Belvédère de Portsall.

### ENSEMBLE POUR L'AVENIR

Les élus de la liste Ensemble pour l'Avenir tiendront leur permanence mensuelle le **vendredi 3 juillet** à 18 h 30, à la salle « La clé des champs », place aux blés à Ploudalmézeau. Nous sommes à votre écoute pour prendre en compte vos remarques, recueillir et transmettre vos questions.

Contact : ensemblepourlavenir29830@gmail.com et 06 82 74 10 62

### VIE PAROISSIALE

#### Horaires des messes

- **Samedi 27 juin** à 18H : messes à Lampaul-Ploudalmézeau et à Lanrivoaré.

- **Dimanche 28 juin** à,

9H30 : messe à Plouguin.

11H : messes à Saint-Renan, Landunvez, Le Conquet et Plouarzel.

A 11H à Plouarzel : Pardon de Saint Eloi : messe et bénédiction des chevaux. Lamm Sant Alar.

## INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

### Déchets collectés le 14 juillet (férié) et pas de décalage de tournée les jours suivants

Simplification des règles : la collecte des déchets est désormais assurée y compris les jours fériés (sauf 1er mai, 25 déc. et 1er janv.). Fini également le jour de décalage pour les autres jours de la semaine. Sur la semaine du 14 juillet, pensez donc à sortir votre bac comme habituellement et la veille au soir.

#### Déchets : privilégiez l'usage de votre bac individuel

L'été, les points d'apports volontaires sont très sollicités par les visiteurs de passage et les résidents secondaires. Pour limiter la saturation, privilégiez l'usage de votre bac individuel collecté près de chez vous.

#### Jeune en Pays d'Iroise, deviens l'ambassadeur de la transition écologique dans le cadre d'un service civique !

Le service Déchets-Environnement propose une mission de 8 mois (28h/s

sur 4 jours) pour sensibiliser les habitants au tri, au réemploi et à la réduction des déchets. Infos sur pays-iroise.bzh.

#### Canicule : adaptation du service déchets

Comme ce fut le cas cette semaine, en cas de fortes chaleurs, la collecte en porte-à-porte démarrera à 5h30, aussi veillez à sortir votre bac la veille au soir. Les déchèteries de Milizac et Plourin pourront être fermées, et celles de Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel seront ouvertes de 9h à 12h30 uniquement. Une communication sera faite sur pays-iroise.bzh et sur les réseaux sociaux.

#### Cet été, les mardi et jeudi, tous à bord de la navette du littoral !

Du 7 juillet au 27 août, le mardi et le jeudi, une navette affrétée par Pays d'Iroise Communauté permet de rallier le nord au sud du territoire (et inversement). Solution de transport accessible aux habitants et visiteurs de passage pour profiter d'un panorama exceptionnel. Prix : 2,50€. Infos et dépliant sur : pays-iroise.bzh.

## RENDEZ-VOUS SPORTIFS

### CLUB CYCLISTE TO2P

**Ecole de cyclisme** : sauf rectificatif spécifique envoyé par mail aux parents, le dernier entraînement de VTT à Tréompan aura lieu le samedi 27 juin de 10 h à 12 h. Reprise à la mi-septembre, après le Forum des Associations.

**Section VTT** : Le dimanche 28 juin, départ à 8h30 du local rue de Kerjols pour une sortie de 2h30 environ

**Section route** : Le dimanche 28 juin, départ du local rue de Kerjols à 8h30 pour les groupes 1, 2 et 3 et à 9h30 pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 90 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 75 km à 27-29 km/h; le groupe 3 : environ 50 km à 23-25 km/h ; le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h. Pour le détail des parcours, consultez le site [www.to2p.fr](http://www.to2p.fr), lien « Planning de la semaine ».

### ARZELLIZ FOOTBALL

**Stages d'été** : Le club propose comme chaque année des stages d'été : Semaine du 6 au 10 juillet pour les enfants nés entre 2012 et 2015 (U11 à U14) et la semaine du 13 au 17 juillet pour les enfants nés entre 2016 et 2018 (U8 à U10).

Pour plus d'informations : [vacancesfootploudal@gmail.com](mailto:vacancesfootploudal@gmail.com) ou via nos réseaux.

### LES MARCHEURS DU NOROIT

**Samedi 27 juin** : rdv au local 19h00 pour les adhérents et adhérentes inscrits à l'apéro d'initiation.

### ARVOR CYCLO LOISIRS

**Dimanche 28 juin** : sortie de 80 kms en direction de Plouvien, via Tréglonou, Aber-Wrac'h, Plouguerneau, Le Grouanec, Le Diouris, et retour par Coat-Méal, Plouguin, Lanrivoaré, Keryard, Plourin. Départ à 8h30 du local.

**Mercredi 1 juillet** : sortie de 70 kms avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan

### COURIR A PLOUDAL

Arrêt des entraînements le **jeudi 2 juillet 2026**. Durant les vacances d'été, rendez-vous hebdomadaire le mardi soir à 19h au port, le jeudi soir à 19h à Tréompan et le dimanche matin à 9h30 au port. Reprise de la saison le mardi 1er septembre 2026.

### DOJO DES ABERS

Le club de judo ouvre ses portes ! Envie de découvrir le judo dans une ambiance conviviale et dynamique ? Des séances d'essai gratuites sont proposées aux enfants (à partir de 4 ans) ados et adultes.

Les cours de self défense sont ouverts également, à partir de 16 ans !

Informations et horaires sur notre site: [dojo-des-abers.ffjudo.com](http://dojo-des-abers.ffjudo.com) ou [dojodesabers@orange.fr](mailto:dojodesabers@orange.fr)

### PLOUDALMEZEAU TENNIS DE TABLE

Ploudalmézeau Tennis de Table organise un tournoi de Tennis de Table, le **samedi 27 juin** à 18 heures, dans la salle du Moulin neuf parking de l'école de keribin.

Si vous êtes non licenciés ou débutants, vous pouvez également y participer. Les participants sont regroupés par niveau. Pas d'élimination, classement intégral.

Ambiance sportive et chaleureuse.

Inscriptions au 06 14 82 45 12, Tél ou whatsapp. Ou [fred.paul@orange.fr](mailto:fred.paul@orange.fr).

Inscription seule : 6 euros.

Inscription plus casse croûte, dessert et boisson : 12 euros.

### CNPK

Le Centre Nautique Portsall Kersaint (CNPK) informe les habitants que, les négociations avec la CCPI n'ont pas permis d'obtenir un minimum de soutien pour garantir l'avenir de l'Association. Le CNPK rappelle son rôle local dans l'animation de la voile depuis 1966 et signale que l'accès aux locaux, au parking à bateaux, aux mouillages, conditionnent la suite. Faute de garanties, la reprise de la voile en septembre prochain ne peut être confirmée.

Une rencontre publique est prévue le **27 juin** à 11h30 à l'Ancre An Eor. Venez soutenir notre association, pour les enfants et les plus grands de la commune !

### CNPK

Le **samedi 5 juillet**, le Centre Nautique Portsall Kersaint organise à nouveau « La Jurassik », une compétition conviviale dédiée aux anciennes planches à voile de plus de 3,80 m datant d'avant 1990.

Cette journée placée sous le signe du sport et de la nostalgie réunira passionnés de windsurf vintage et amateurs de glisse pour plusieurs manches disputées en mer dans une ambiance chaleureuse et accessible à tous. Le premier départ sera donné à 10 h.

Inscription: 10 € - Licence FFVoile ou licence journée obligatoire.

Une belle occasion de redécouvrir les planches emblématiques des débuts du windsurf et de partager un moment convivial sur le plan d'eau de Portsall. Pour plus d'informations rdv sur le site internet [www.cnpk.fr](http://www.cnpk.fr)