

SERVICES MUNICIPAUX

**Mairie** : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15-12h.  
**Mairie annexe** : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.  
**Secrétariat Services Techniques** : 02.98.48.10.81  
**Centre Culturel l'Arcadie** : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38  
**Médiathèque l'Odysée** : Du lundi 6 juillet au samedi 29 août; ouverture le Mardi, jeudi, vendredi : de 9h30 à 12h30, Mercredi et samedi : de 9h30 à 12h et de 13h à 16h. Fermé le lundi.  
**Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)** : 02.98.38.10.01  
**Espace Jeunes** : 09.64.18.57.74  
**Relais Enfants Parents Assistants Maternels** : 02.98.48.09.76  
**Crèche halte garderie Les Galopins** : 02.98.38.10.99  
**Garderies** : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16  
 École François Mitterrand : 02.98.48.09.04. École Notre Dame : 02.98.03.16.29  
**Bureau portuaire** : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

**Bureau d'Information Touristique** : 1, rue François Squiban, 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh, ouvert chaque matin de 9h30 à 12h30 ( fermeture le dimanche ). **Point Info Ancre An Eor** : ouvert chaque après midi y compris le dimanche de 14h00 à 18h30.  
**RAIL emploi-services, 102 rue des Entrepreneurs, 29290 Lanrivouré** : 02.98.48.01.68  
**CLIC Lanrivouré** : 02.98.84.94.86  
**Maison de l'emploi du Pays d'Iroise** à Lanrivouré : 02.98.32.47.80  
**Assistante sociale CDAS** Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).  
**Assistante sociale CDAS** Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.  
**Antenne ADMR**, 36 rue de Brest, les lundis et vendredis de 9h15 à 12h. 02.98.48.06.90  
**Secours catholique** : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org  
**Permanences en mairie** : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV à jp.conciliateurdejustice@gmail.com / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- **Maison de la presse** : ouverte uniquement le matin jusqu'à la réouverture à la circulation de la rue Monseigneur Raoul. Merci de votre compréhension.
- **GRC Automobile** : Préparation esthétique de votre véhicule situé à Ploudalmézeau. N'hésitez plus et offrez à vos proches un bon cadeau pour un nettoyage approfondi et professionnel de leur véhicule ! Informations et renseignements : Hugo GOURVENEZ : 07.89.64.40.72 - 7grc.automobile@gmail.com- grcautomobile.fr
- **La MAM Bulles de Bonheur** situé au 13 rue de l'Arvor dispose encore de quelques places disponibles pour accueillir vos enfants les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 7h15 à 17h30. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter au 06.59.38 16.33 ou sur la page Facebook de la MAM.
- Le **garage SAINT ROCH** est fermé pour congés jusqu'au dimanche 5 juillet 2026 inclus. Nous rouvrirons le lundi 6 juillet à 9h00. Merci de votre compréhension et à bientôt. Téléphone : 02.98.48.15.48
- **Cuisine de Provence** - votre traiteur. Repas du quotidien, de famille, ou événements, avec livraisons à domicile. Nouveau ! Panier repas de pique-nique à emporter, (groupes de marcheurs, randonneurs, etc.) Du fait maison avec des produits frais. A commander 48h. à l'avance. Renseignez-vous au 06 44 97 38 28 Site web: www.cuisine-de-provence.com - Mail : herve83440@gmail.com
- **MCP Bramouillé**, votre partenaire local pour tous vos projets de rénovation ! Charpente, ossature bois, menuiserie, isolation et aménagement extérieur. Basée à Ploudalmézeau, nous vous accompagnons avec sérieux et passion. Contactez-nous au 02.98.04.32.69.
- **Terre de Créateurs** : attention la boutique passe en horaires d'été du 7 juillet au 1er août. Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 15h à 18h. Fermé mardi 14 juillet. Reprise des horaires habituels le 4 août.
- **Aide à domicile**, je dispose encore de quelques heures disponibles pour des

URGENCES ET SANTÉ

**Numéros d'urgence** : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10  
 Samu : 15 / Pompiers : 18  
**Médecins, dentistes, vétérinaires** : www.ploudalmezeau.fr  
**Pharmacies** : Pharmacies de garde : 3237  
 Samedi 4 juillet : Pharmacie LE STRAT, 10 rue Pierre CORNEILLE, 29217 LE CONQUET, 02.98.89.00.06.  
 Dimanche 5 juillet : Pharmacie de Milizac-Guipronvel -288 rue du Général De GAULLE, 29290 MILIZAC GUIPRONVEL, 02 98 07 94 06.  
**Infirmiers/infirmières** : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43  
 Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27  
 Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87  
 Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34  
 Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50  
**Puéricultrice PMI** : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12  
**Consultation médecin PMI** : 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66  
**Eau-assainissement CCPI** : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19  
**Ambulances de la pointe** : 02.98.32.68.06  
**SNSM** : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsnsm.org 196 : Cross Corsen

VIE PRATIQUE

**Communauté de Communes du Pays d'Iroise** : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65  
**Marché** : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.  
**Déchèterie communautaire Saint Roch** : 02.98.48.04.26.  
 Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.  
**Taxis de l'Iroise** : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)  
**Taxi Alba** : 02.98.89.40.12  
**Taxi Sandra** : 06.87.76.62.05  
**Transport de corps** : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68  
**Correspondants presse** : **Ouest-France** : Maud Le Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com  
**Le Télégramme** : Hervé Jacob, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

prestations de ménage et d'accompagnement à la personne. Paiement en CESU uniquement. Contact pour plus de renseignements : 07 88 07 14 88.  
 - Votre conseiller immobilier local Pascal AUTRET Abers Immobilier à Ploudalmézeau et Pays des Abers est à votre disposition pour vous accompagner lors de la vente, de l'achat de votre maison ou de la réalisation d'un dossier VIAGER. Visites virtuelles, vidéo gratuite. Consultez notre site Brest Abers Immobilier. Estimations gratuites, conseil sur la mise en valeur de votre bien, accompagnement personnalisé. Tel: 06.75.21.08.02, Mail: p.autret@brest-abers-immobilier.com.

PARTICULIERS

- Homme recherche travaux de jardin, maçonnerie, nettoyage. Paiement en CESU. 06.13.59.85.78.
- A vendre : Tonnelle de jardin en métal et toile bleue achetée en 2025 (3m X 3m) une des barres est à réparer (petit bricolage) 25€ - 2 housses de canapé 4 places en excellent état. Une rouge et une à fleurs multicolores. 15€ pièce - 25€ les deux Une housse rouge de canapé 3 places. 10€ - Un aspirateur Rowenta très peu bruyant (64db) en très bon état avec un sac neuf 30€ - Enceintes Altec Lansing pour ordinateur en parfait état 20€ - Tente de camping classique avec sardines 2 places + un matelas gonflable 2 places 30€ - Paiement en espèces. À retirer sur place. Contact à partir du lundi 6 juillet au 07 44 53 86 17.
- Loue canot 4m25 pour pêche côtière ou balade. Avec moteur 6cv (permis bateau non nécessaire) ou 9.9 cv possibilité voile pour aller au gré du vent. Pour 3 personnes. De juillet à septembre. Portable : 06 43 75 52 87.
- A débarrasser motoculteur en état de marche + machine 200€ - Lit parapluie + matelas 60€- chaise bébé 50€. 06.09.23.00.45.
- Trouvé paire de lunettes de vue lors du pardon de Kerlanou, réclamer en Mairie.



INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION

**Travaux d'enfouissement des réseaux – Chemin des Dunes et rue du Pradoc (partiellement)** : Des travaux d'enfouissement des réseaux électriques et de télécommunications, ainsi que l'installation de candélabres, vont débuter prochainement pour une durée prévisionnelle de trois semaines. Ces interventions nécessiteront une occupation partielle de la voirie. Toutefois, l'accès aux habitations riveraines sera maintenu pendant toute la durée du chantier.

**Travaux écoquartier** : Dans le cadre des travaux d'aménagement de l'écoquartier, la circulation sera perturbée rue Monseigneur Raoul, axe desservant le centre-bourg. La rue Monseigneur Raoul est ouverte à la circulation depuis mardi 16 juin dans le sens sortant vers Plourin.

Des déviations et une signalisation adaptée seront mises en place pour faciliter l'accès au centre-bourg et les déplacements des habitants, riverains et usagers. Un parking provisoire est désormais mis en place en face de la Biocoop. Ce parking est délimité et des panneaux seront installés afin d'indiquer l'accès. L'accès à ce parking se fait par la rue de l'Ancienne Voie Ferrée, depuis le carrefour situé au niveau des caves ADAM. Les travaux avancent conformément au calendrier prévisionnel et devraient s'achever fin septembre. La circulation sera progressivement réouverte par secteur dès que les conditions de sécurité le permettront. La commune remercie habitants et commerçants pour leur compréhension face aux désagréments occasionnés.

**Déploiement de la fibre optique** : Le déploiement de la fibre optique se poursuit progressivement sur l'ensemble de la commune afin d'améliorer durablement l'accès au très haut débit pour les habitants et les professionnels. Plus d'informations : <https://www.megalix.bretagne.bzh/>

VIGILANCE SÉCHERESSE

Le département du Finistère est placé en « VIGILANCE Sécheresse » par la Préfecture depuis le 15 juin 2026. L'objectif est de sensibiliser les consommateurs sur une consommation raisonnée de la ressource en eau : préférer les douches aux bains, ne pas faire tourner le lave-linge ou le lave-vaisselle à moitié vides, arroser tard le soir, utiliser un arrosoir plutôt qu'un tuyau d'arrosage ou bien un système de goutte à goutte, utiliser l'eau de lavage des légumes pour le jardin, faire la chasse aux fuites.

PLAN CANICULE

En raison des fortes chaleurs, les personnes qui le souhaitent, âgées ou non, en situation de handicap, fragilisées, peuvent se faire connaître au Centre Communal d'Action Sociale en Mairie (démarche confidentielle). Tél : 02.98.48.02.51.

MAIRIE ANNEXE

A compter du 6 juillet, la mairie annexe passe en horaires d'été. Elle sera ouverte le matin, du mardi au samedi, aux horaires habituels.

ANIMATIONS

**Les lundis de l'accueil – Tout l'été !** : Tout au long de l'été, retrouvez-nous chaque lundi à 18 h, devant le bâtiment de l'Ancre à Eor. Vous souhaitez découvrir le programme des animations de la semaine, obtenir des renseignements ou vous inscrire à certaines activités (ateliers, concours de châteaux de sable, etc.). Rendez-vous lundi 6 juillet à 18 h !

**Breizh Comedy Tour** Mercredi 8 juillet - Site du camping de Tréompan, 20h00. Gratuit – ouvert à tous

Le Breizh Comedy Tour est né de la rencontre entre Alexis le Rossignol et Pierre Mainguy créateur et propriétaire du Commodore Hostel, un bus aménagé en auberge mobile. Au sortir du premier confinement, et alors que les salles de spectacle ne rouvrent pas, ils décident de proposer des spectacles de stand-up en plein air, un peu partout en Bretagne. Ainsi, le bus initialement destiné à proposer des séjours de surf en France, au Portugal et au Maroc, se transforme en Comedy Club itinérant.

Alexis le Rossignol explique : « Rien de tel que la Bretagne pour sillonner les routes dans ce bus aménagé . On s'arrête et on joue dans des endroits insolites, atypiques. On invite les gens à venir nous voir en toute intimité avec un seul mot d'ordre : venir avec sa chaise de camping.» Bar et restauration dès 19h



MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

**Horaires de la médiathèque** : Du lundi 6 juillet au samedi 29 août, l'Odysée vous accueille : mardi, jeudi, vendredi : de 9h30 à 12h30, mercredi et samedi : de 9h30 à 12h et de 13h à 16h. Lundi : fermé.

**Exposition « Lumineux paysages »** de Brigitte PENNEC du mardi 7 juillet au samedi 25 juillet – gratuit, accessible aux heures d'ouverture de la médiathèque

**Heure des histoires** : Heure des histoires « Nos petits et grands héros » mercredi 8 juillet à 11h – à partir de 4 ans – gratuit – sur inscription auprès de la médiathèque  
 Renseignements et inscriptions auprès de la médiathèque au 02.98.48.62.94 ou accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr



## INFORMATIONS

### MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 6 juillet	Pastèque, cordon bleu, petits pois, dessert lacté
Mardi 7 juillet	Salade estivale, tortellinis gratinés, salade, fruit
Mercredi 8 juillet	Piémontaise, paupiette de veau, poêlée de légumes, mousse au chocolat
Jeudi 9 juillet	Poulet sauce forestière, frites, fromage, fruit bio
Vendredi 10 juillet	Tomates-œufs, poisson meunière, fleurette de brocolis-blé, fromage blanc

### ETAT-CIVIL - JUIN 2026

#### PUBLICATIONS DE MARIAGES :

- Pierre Yves NEDELEC, écrivain, 4, rue des Ajoncs à Locronan et Albina DA SILVA, retraitée de l'éducation nationale, 10, rue du Trégor
- Hugo BONNIN, militaire et Jade CRESPIN, infirmière, 29, rue de l'ancienne voie ferrée

#### MARIAGES :

- Julien PAULIC, gendarme, 12, rue Pierre Allier à Quimper et Fanny QUÉMÉNEUR, manipulatrice en électroradiologie médicale, 54, rue Yves Talarmain. Le 20 juin à Ploudalmézeau
- Frédéric LEMAITRE, technicien et Malaury CORRE, infirmière libérale, 27, rue de Rémoulouarn. Le 27 juin à Ploudalmézeau

#### DÉCÈS :

- Gilles SCOARNEC, 60 ans, retraité, 4, rue Claude Le Laë. Le 6 juin à Ploudalmézeau
- Géraldine LE ROUX épouse BOLÉAT, 55 ans, agent de service, 19, rue Monseigneur Raoul. Le 6 juin à Brest
- Léonard ROBERT, 83 ans, retraité, 1, allée de l'Arcadie. Le 6 juin à Brest
- Danielle EOZÉNOU, 79 ans, retraitée, 23, rue de Kerescat. Le 8 juin à Brest
- Bruno CHASTANET, 70 ans, retraité, 28, rue de l'Iroise. Le 17 juin à Brest
- Célestine BÉGOC veuve GOURMELON, 84 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 22 juin à Ploudalmézeau

### YOGA CLUB DES ABERS

Le Yoga Club des Abers vous invite à son Super Loto le **samedi 18 juillet** 2026 à 19h15, à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau (ouverture des portes 16h15). Animée par Lucky Loto, plus de 5 000 € de lots: TV LED 4K 55" ainsi que de nombreux équipements pour la maison et une belle sélection de bons d'achat allant de 50 € à 400 €. Des jeux spéciaux et des surprises rythmeront également la soirée. Tarifs : 3 € la carte, 8 € les 3, 15 € les 7 | 3 € la carte perso | 1 € le Bingo. Réservations : 06 11 83 86 92. Venez passer un moment convivial et détendu en famille ou entre amis, et bonne chance à tous !

### ECOLE DIWAN

L'école Diwan de Ploudalmezeau ouvre ses portes ce **samedi 4 Juillet** de 10h15 à 12h. Vous pouvez rapporter journaux, feutres et blancs. A bientôt.

### RENCONTRE AUTOUR DU LIVRE

Après le succès de notre concours de nouvelles pour le Prix du Belvédère, Rencontre autour du Livre est l'occasion de discuter de ces nouvelles et de tout autre livre, romans, biographies, historiques, faits de société, policiers, BD. Ouvert à tous.

**Vendredi 3 juillet** de 16h à 18h salle Les Mouettes au Belvédère de Portsall.

### VIE PAROISSIALE

#### Horaires des messes

- Samedi 4 juillet à 18 H : messes à Portsall et à Milizac.
- Dimanche 5 juillet à :
  - . 9H30: messes à Ploudalmézeau et à Plouarzel.
  - . 11H : messes à Saint-Renan, Landunvez et Plougonvelin.

### CLUB DU TEMPS LIBRE

La marche cantonale du Vendredi 3 Juillet à Portsall a été reportée au **vendredi 10 Juillet** à 13h30 (3-6-9 kms) + divers jeux en salle.

**Mardi 7 Juillet** : Interclubs dominos et Pétanque à Brélès inscriptions à partir de 13h30

**Mercredi 8 Juillet** : Fête de l'été du secteur de Mouez Ar Mor à Lanrivoaré Rendez vous à partir de 10h pour marche et divers jeux

**Mercredi 15 Juillet** : dernier jour du Club avant les vacances.

Bonnes vacances à tous et rendez vous est donné pour la reprise des activités le Mercredi 26 Août 2026 pour notre interclubs dominos, belote et pétanque.

### ÉCOLES SAINT-ANNE & NOTRE DAME

Les familles qui souhaitent inscrire leur enfant à l'Ecole Sainte Anne de Ploudalmézeau ou à l'Ecole Notre Dame du Mont Carmel de Portsall, peuvent prendre rendez-vous par téléphone ou par mail aux coordonnées suivantes :

\* **Ecole Sainte Anne** - 24 rue de Brest - 29830 Ploudalmézeau

établissement ayant une filière bilingue (français breton)

**02.98.48.10.04 / [eco29@ste-anne.ploudalmezeau@e-c.bzh](mailto:eco29@ste-anne.ploudalmezeau@e-c.bzh)**

\* **Ecole Notre Dame du Mont Carmel** -11 rue des écoles - 29830 Portsall

### BAL DES POMPIERS - RÉSERVATION DU REPAS

À l'occasion de la fête nationale, les pompiers vous donnent rendez-vous le **13 juillet** pour leur traditionnel bal, un moment convivial et festif à partager en famille ou entre amis !

Les repas sont proposés sur réservation jusqu'au mercredi 8 juillet via un QR code (à scanner ci dessous) ou par téléphone :

-07 81 56 19 22

-06 35 50 34 90

-Menus proposés :

Menu adulte – 13 € : cochon grillé, frites, crêpe

sucrée Menu enfant – 8 € : cochon grillé, frites, crêpe

sucrée + boisson



### BALADE CONTÉE

**Samedi 4 juillet** de 14h30 à 17h30. Circuit court 5 km.

Balade contée ouverte à tous le long du littoral.

Histoire (pêcherie gauloise de Bec, vigie Louis XV de Rosservo, ...), anecdotes véridiques (les bouteilles à la mer), légendes (Pierrick et le dragon de Tréompan), faune (oiseaux, papillons), flore (algues – cueillette et recettes, orchidées...).

Tarif : « au chapeau ». A l'issue goûter offert par l'association 3P.

Renseignements, inscriptions : [3p.ploudalportsall@gmail.com](mailto:3p.ploudalportsall@gmail.com)  
06.60.57.94.42

### FNACA

Le repas annuel aura lieu le **mardi 21 juillet** à 12h00, au restaurant ABRI COTIER à Lanildut. Prix du repas : 25€. Réservations : Lucien ROPARS : 02 98 48 08 99 Dernier délai pour les inscriptions : 18 juillet

## INFORMATIONS

### JOURNÉE DÉFENSE ET CITOYENNETÉ

#### Bientôt 16 ans ! Pensez au recensement c'est obligatoire

**Pourquoi ?** Cette démarche facilite l'inscription sur les listes électorales et déclenche la convocation à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC).

**Quand ?** Tous les Français ont l'obligation de se faire recenser entre la date à laquelle ils atteignent l'âge de 16 ans et la fin du troisième mois suivant.

**Comment ?** Se présenter en Mairie avec une pièce d'identité et le livret de famille. Une fois recensé, le jeune obtient une attestation de recensement indispensable pour l'inscription à des concours ou examens soumis au contrôle de l'autorité publique (conduite accompagnée par exemple). Environ un an après, il sera convoqué.

## RENDEZ-VOUS SPORTIFS

### CLUB CYCLISTE TO2P

**Ecole de cyclisme** : Reprise à la mi-septembre. Bonnes vacances à tous !

**Section VTT** : Le dimanche 5 juillet, départ à 8h30 du local rue de Kerjols pour une sortie de 2h30 environ.

**Section route** : Le dimanche 5 juillet, départ du local rue de Kerjols à 8h30 pour les groupes 1, 2 et 3 et à 9h30 pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 90 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 75 km à 27-29 km/h; le groupe 3 : environ 50 km à 23-25 km/h ; le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h. Pour le détail des parcours, consultez le site [www.to2p.fr](http://www.to2p.fr), lien « Planning de la semaine ».

### ARZELLIZ FOOTBALL

**Stages d'été** : Le club propose comme chaque année des stages d'été : Semaine du 6 au 10 juillet pour les enfants nés entre 2012 et 2015 (U11 à U14) et la semaine du 13 au 17 juillet pour les enfants nés entre 2016 et 2018 (U8 à U10).[vacancesfootploudal@gmail.com](mailto:vacancesfootploudal@gmail.com) ou via nos réseaux. **LICENCES 2026-2027**

Les permanences des licences pour la saison prochaine auront lieu le samedi 04 juillet de 10h30 à 12h00, le jeudi 9 juillet de 18 à 19h30 et samedi 11 juillet de 10h30 à 12h00 au club house du stade Cullompton. Pour tout renseignement : [arzellizfoot@gmail.com](mailto:arzellizfoot@gmail.com)

### LES MARCHEURS DU NOROIT

Pendant les mois de juillet et août les marches continuent : les dimanches rdv au local 8h55, les lundis et jeudis rdv au local 13h50. Bonnes vacances à toutes et à tous.

## ANNONCES

### DIVERS

- Estran Nature Un nouveau livret sur les algues « Quand les algues se découvrent ». L'Estran, en partenariat, avec Grains de sable, vient d'éditer un nouveau livret sur la Découverte des algues de notre littoral. Richement illustrés, ce nouveau livret présentent une vingtaine d'espèces d'algues présentent sur notre littoral : des grandes laminaires aux multiples algues rouges, en passant par les codiums et l'envahissante sargasse. Vous découvrirez aussi la surprenante zostère, une plante à fleurs qui pousse dans les herbiers. Ce livret, étanche à l'eau, peut-être apporter sur le terrain. Ce nouveau livret vient compléter la collection Découverte du bord de mer. Il se rajoute aux livrets sur les oiseaux du bord de mer « A tire d'aile 1 et 2 », aux livrets « Quand la marée se retire 1 et 2 » sur les animaux que l'on rencontre à la pêche à pied. Ces 6 livrets sont présents dans les espace de vente habituels. Vous les trouverez aussi à la Biocoop et directement auprès de l'Estran nature pour ceux qui sont intéressés par la collection complète : Contact : 06 30 49 95 48 - [estran@estran.infini.fr](mailto:estran@estran.infini.fr) - <http://www.estran.infini.fr>
- Vends poissonnière en aluminium. Bon état. 10 €. Lustres anciens en bronze (un à 3 branches 8 € et un autre à 5 branches 10 €). Tél : 06 88 90 92 12.

### ENSEMBLE POUR L'AVENIR

La permanence des élus de « Ensemble pour l'avenir » se tiendra le **vendredi 3 juillet**, à la salle la clé des champs, place aux Blés, à Ploudalmézeau. Vous avez des questions, des idées ou des informations à partager concernant la vie de la commune ? Ce temps d'échange est ouvert à toutes et à tous. Venez rencontrer les élus dans un esprit de dialogue et de participation citoyenne. Au plaisir de vous accueillir ! Contact : [ensemblepourlavenir29830@gmail.com](mailto:ensemblepourlavenir29830@gmail.com) et 06 82 74 10 62

### ALCOOL ACCOMPAGNEMENT PRÉVENTION

Prochaine réunion mensuelle : le **vendredi 10 juillet**, à 20H30, Halle Multifonction Ploudalmézeau. Thème : « partageons nos expériences ». Réunion ouverte à tous. Renseignements : 06 83 26 51.91

### DOJO DES ABERS

Le club de judo ouvre ses portes ! Envie de découvrir le judo dans une ambiance conviviale et dynamique ? Des séances d'essai gratuites sont proposées aux enfants (à partir de 4 ans) ados et adultes.

Les cours de self défense sont ouverts également, à partir de 16 ans !

Informations et horaires sur notre site: [dojo-des-abers.ffjudo.com](http://dojo-des-abers.ffjudo.com) ou [dojodesabers@orange.fr](mailto:dojodesabers@orange.fr)

### CNPK

Le Centre Nautique Portsall Kersaint organise la Jurassik, le **5 juillet 2026**.

Rassemblement de vieilles planches à voile. De plus de 3,80 m et datant d'avant les années 1990. Dans la baie de Portsall.

A très vite sur l'eau pour une journée de glisse et de fun, INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES IMPORTANTES : GILET OBLIGATOIRE NON FOURNI.

Lieu : Ancre an Eor - Rue du Port - Portsall - 29830 PLOUDALMEZEAU - Finistère-France - Inscription : 10h00. Premier départ : 11h00 Pour plus d'information rdv sur [www.cnpk.fr](http://www.cnpk.fr)

### ARVOR CYCLO LOISIRS

**Dimanche 5 juillet** : sortie de 80 kms en direction de Plouvien, via Tréglonou, Aber-Wrac'h, Plouguerneau, Le Grouanec, Le Diouris, et retour par Coat-Méal, Plouguin, Lanrivoaré, Keryard, Plourin. Départ à 8h30 du local.

**Mercredi 8 juillet** : sortie de 70 kms avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan

- Donne vieux outils ( scie, masse, hache, cognée...). Tél : 06 88 90 92 12)

- Vend scooter Peugeot speed fit 3, 1190€, 06.77.91.01.44.

- A vendre en lots ou séparément 2 fauteuils marron couleur marron chocolat, forme club, matière microfibrés, achetés au magasin « le beau salon », prix neuf 500 € chaque, très bon état, pas d'animaux, ni fumeur. Le lot 190€, à l'unité 110€, photos sur demande. Pas de livraison. 06.08.53.99.68.

- A vendre fourgon trafic année 2022, 35 000 kms, moteur 5L. 110 cv. Moteur à chaine de distribution. Attelage neuf. Véhicule sous garantie garage jusqu'en 11/2026 – 06.50.00.38.30.

- A vendre cause double emploi canapé 2 places gris clair, état impeccable, 200€, 06.60.49.61.79.

### LOCATION

- Ploudalmézeau - centre bourg, loue un appartement de 47 m2 comprenant : 1 séjour - salon, 2 chambres, 1 cuisine équipée, 1 salle de douche, WC. Tél : 06.78.64.43.97.

- A louer à la semaine et/ou quinzaine en juillet et début août, une jolie maison à Portsall, à 600m de la plage et du port. 06.61.69.12.73.

- Location saisonnière juillet/août maison avec jardin, 2 chambres, 400m du port de Portsall. Tel 06.77.17.57.38