

SERVICES MUNICIPAUX

**Mairie** : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15-12h.  
**Mairie annexe** : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.  
**Secrétariat Services Techniques** : 02.98.48.10.81  
**Centre Culturel l'Arcadie** : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38  
**Médiathèque l'Odysée** : Du lundi 6 juillet au samedi 29 août.; ouverture le Mardi, jeudi, vendredi : de 9h30 à 12h30, Mercredi et samedi : de 9h30 à 12h et de 13h à 16h. Fermé le lundi.  
**Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)** : 02.98.38.10.01  
**Espace Jeunes** : 09.64.18.57.74  
**Relais Enfants Parents Assistants Maternels** : 02.98.48.09.76  
**Crèche halte garderie Les Galopins** : 02.98.38.10.99  
**Garderies** : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16  
 École François Mitterrand : 02.98.48.09.04. École Notre Dame : 02.98.03.16.29  
**Bureau portuaire** : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

**Bureau d'Information Touristique** : 1, rue François Squiban, 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh, ouvert chaque matin de 9h30 à 12h30 ( fermeture le dimanche ). **Point Info Ancre An Eor** : ouvert chaque après midi y compris le dimanche de 14h00 à 18h30.  
**RAIL emploi-services, 102 rue des Entrepreneurs, 29290 Lanrivaroé** : 02.98.48.01.68  
**CLIC Lanrivaroé** : 02.98.84.94.86  
**Maison de l'emploi du Pays d'Iroise** à Lanrivaroé : 02.98.32.47.80  
**Assistante sociale CDAS** Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).  
**Assistante sociale CDAS** Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.  
**Antenne ADMR**, 36 rue de Brest, les lundis et vendredis de 9h15 à 12h. 02.98.48.06.90  
**Secours catholique** : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org  
**Permanences en mairie** : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV à jp.conciliateurdejustice@gmail.com / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.

ANNONCES

PROFESSIONNELS

**Bijouterie Agnès G.** : Grande Braderie d'été à la Bijouterie Agnès G. du 10 au 18 juillet, aux heures d'ouvertures habituelles. Plus d'infos sur les pages Facebook et Instagram de la bijouterie.  
**L'atelier de Goody** : Intervention à Ploudalmézeau et dans les communes voisines pour le dépannage, la réparation et l'assistance informatique à domicile. Réparation d'ordinateurs fixes et portables. Installation de SSD et transfert de données. Suppression de virus et optimisation. Installation et configuration de matériel. Assistance et conseils informatiques. Intervention à domicile – Diagnostic gratuit si réparation – Service de proximité  
 Téléphone : 07 66 35 38 73 / E-mail : latelierdegoody@gmail.com  
 Site internet : http://latelierdegoody.com  
**Cyberservices 29** : Fermeture du samedi 11 juillet au lundi 27 juillet 2026 inclus pour congés. Réouverture le mardi 28 juillet à 10h.  
**Maison de la presse** : Réouverture l'après-midi de 15h à 19h. Ce vendredi 10 juillet, Mr PAILLER vous présentera son dernier livre « les 3R ».  
**Terre de Créateurs** : attention la boutique passe en horaires d'été du 7 juillet au 1er août. Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 15h à 18h. Fermé mardi 14 juillet. Reprise des horaires habituels le 4 août.  
**MCP Bramouillé**, votre partenaire local pour tous vos projets de rénovation ! Charpente, ossature bois, menuiserie, isolation et aménagement extérieur. Basée à Ploudalmézeau, nous vous accompagnons avec sérieux et passion. Contactez-nous au 02 98 04 32 69.

URGENCES ET SANTÉ

**Numéros d'urgence** : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10  
 Samu : 15 / Pompiers : 18  
**Médecins, dentistes, vétérinaires** : www.ploudalmezeau.fr  
**Pharmacies** : Pharmacies de garde : 3237  
 Samedi 11 juillet : Pharmacie du bourg, 39 Rte de la Trinité, 29280 Plouzané, 02.98.48.59.48  
 Dimanche 12 juillet : Pharmacie Louedec, 12 Pl. Eugène Forest, 29830 Plouguin, 02.98.89.23.25  
**Infirmiers/infirmières** : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43  
 Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27  
 Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87  
 Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34  
 Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50  
**Puéricultrice PMI** : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12  
**Consultation médecin PMI** : 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66  
**Eau-assainissement CCPI** : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19  
**Ambulances de la pointe** : 02.98.32.68.06  
**SNSM** : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsnm.org 196 : Cross Corsen

VIE PRATIQUE

**Communauté de Communes du Pays d'Iroise** : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65  
**Marché** : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.  
**Déchèterie communautaire Saint Roch** : 02.98.48.04.26.  
 Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.  
 Les horaires d'ouverture et de fermeture des 5 déchèteries sont adaptés en cas de conditions météorologiques intenses afin de garantir la sécurité des usagers et des agents. Veuillez vous renseigner auprès du site de la CCPI avant de vous rendre en déchetterie.  
**Taxis de l'Iroise** : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)  
**Taxi Alba** : 02.98.89.40.12  
**Taxi Sandra** : 06.87.76.62.05  
**Transport de corps** : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68  
**Correspondants presse Ouest-France** : Maud Le Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com  
**Le Télégramme** : Hervé Jacob, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

PARTICULIERS

- A vendre, fourgon trafic année 2022, 35 000 kms, moteur 5L, 110 cv. Moteur à chaine de distribution. Attelage neuf. Véhicule sous garantie garage jusqu'en novembre 2026. 06.50.00.38.30  
 - A vendre, tente KANGHAI modèle K2-2P (2 chambres de deux personnes + séjour 3,5m2 + auvent)1 arceau à changer (environ 10€). Servi 2 fois, 60€. Tél : 06.50.90.82.88  
 - A vendre, un lave-linge 5kg, bon état 100€ + 2 cabriolets bon état 80€, une table style campagnarde 2m par 0,90 150€. 06.98.45.31.03  
 - A vendre, moteur HB 15 cv HONDA arbre long année 2017 démarrage manuelle et électrique . Hélice 4 pales . Bon état de fonctionnement 06.43.75.52.87  
 - A vendre, lustre en laiton 3 branches (8 €), poissonnière en aluminium (10 €) et vêtements d'été taille 42 (vestes et robes à 5 € l'unité). 06 88 90 92 12  
 - Vide maison : 1 place au Blé. La petite valise le samedi 11 et dimanche 12 juillet de 10h à 18h : mobilier/déco/vaisselle. Petits prix !! 06.48.85.43.67  
 - Trouvée à Portsall une casquette "all Ocean" noire avec un animal rouge sur le devant. A retirer à la mairie ou la poste annexe.  
 - A louer canot breton idéal pour la pêche côtière et les balades avec un moteur de 6 cv (sans permis bateau) ou 9.9 cv à partir de 22 juillet au 31 juillet et du 15 août au 30 août. A la journée, week-end ou à la semaine. 06.43.75.52.87



INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION

**Travaux d'enfouissement des réseaux – Chemin des Dunes et rue du Pradoc (partiellement)** : Des travaux d'enfouissement des réseaux électriques et de télécommunications, ainsi que l'installation de candélabres, vont débuter prochainement pour une durée prévisionnelle de trois semaines. Ces interventions nécessiteront une occupation partielle de la voirie. Toutefois, l'accès aux habitations riveraines sera maintenu pendant toute la durée du chantier.

**Travaux écoquartier** : Dans le cadre des travaux d'aménagement de l'écoquartier, la circulation sera perturbée rue Monseigneur Raoul, axe desservant le centre-bourg. La rue Monseigneur Raoul est ouverte à la circulation depuis mardi 16 juin dans le sens sortant vers Plourin.

Des déviations et une signalisation adaptée seront mises en place pour faciliter l'accès au centre-bourg et les déplacements des habitants, riverains et usagers. Un parking provisoire est désormais mis en place en face de la Biocoop. Ce parking est délimité et des panneaux seront installés afin d'indiquer l'accès. L'accès à ce parking se fait par la rue de l'Ancienne Voie Ferrée, depuis le carrefour situé au niveau des caves ADAM. Les travaux avancent conformément au calendrier prévisionnel et devraient s'achever fin septembre. La circulation sera progressivement réouverte par secteur dès que les conditions de sécurité le permettront. La commune remercie habitants et commerçants pour leur compréhension face aux désagréments occasionnés.

**Déploiement de la fibre optique** : Le déploiement de la fibre optique se poursuit progressivement sur l'ensemble de la commune afin d'améliorer durablement l'accès au très haut débit pour les habitants et les professionnels. Plus d'informations : <https://www.megalix.bretagne.bzh/>

VIGILANCE SÉCHERESSE

Le département du Finistère est placé en « VIGILANCE Sécheresse » par la Préfecture depuis le 15 juin 2026. L'objectif est de sensibiliser les consommateurs sur une consommation raisonnée de la ressource en eau : préférez les douches aux bains, ne pas faire tourner le lave-linge ou le lave-vaisselle à moitié vides, arroser tard le soir, utiliser un arrosoir plutôt qu'un tuyau d'arrosage ou bien un système de goutte à goutte, utiliser l'eau de lavage des légumes pour le jardin, faire la chasse aux fuites.

PLAN CANICULE

En raison des fortes chaleurs, les personnes qui le souhaitent, âgées ou non, en situation de handicap, fragilisées, peuvent se faire connaître au Centre Communal d'Action Sociale en Mairie (démarche confidentielle). Tél : 02.98.48.02.51.

MAIRIE ANNEXE

Depuis le 6 juillet, la mairie annexe est passée en horaires d'été. Elle est ouverte le matin, du mardi au samedi, aux horaires habituels.

ANIMATIONS

**Les lundis de l'accueil – Tout l'été !** : Tout au long de l'été, retrouvez-nous chaque lundi à 18h, devant le bâtiment de l'Ancre à Eor. Vous souhaitez découvrir le programme des animations de la semaine, obtenir des renseignements ou vous inscrire à certaines activités (ateliers, concours de châteaux de sable, etc.). Rendez-vous lundi 6 juillet à 18h !

**Concours de châteaux de sable** : Le mardi 21 juillet 2026 de 14h à 17h : Dragons, sirènes, châteaux enchantés... Laissez libre cours à ton imagination et viens construire ton chef-d'œuvre de sable ! Seul ou en équipe, tente de remporter le prix du plus beau château fantastique, sous le soleil de la plage de Tréompan. Prévois crème solaire, casquette et bonne humeur !  
**Sur inscription à : communication@ploudalmezeau.fr**  
**Donner le nom, prénom âge de l'enfant ainsi qu'une adresse mail et un numéro de téléphone.**



**Marché nocturne** : Le 22 juillet et le 12 août 2026 de 17h à 22h : Le marché nocturne de Portsall est un rendez-vous estival convivial qui met à l'honneur les artisans, producteurs locaux et créateurs de la région. Dans une ambiance chaleureuse en bord de mer, visiteurs et habitants peuvent flâner entre les stands, découvrir des produits du terroir, déguster des spécialités locales et profiter d'animations pour toute la famille. Un moment idéal pour passer une soirée agréable et authentique. Nous vous attendons nombreux !



MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

**Horaires de la médiathèque** : Du lundi 6 juillet au samedi 29 août, l'Odysée vous accueille : mardi, jeudi, vendredi : de 9h30 à 12h30, mercredi et samedi : de 9h30 à 12h et de 13h à 16h. Lundi : fermé.  
**Exposition « Lumineux paysages »** de Brigitte PENNEC du mardi 7 juillet au samedi 25 juillet – gratuit, accessible aux heures d'ouverture de la médiathèque  
**Heure des histoires** : « Les coups de cœur de la médiathèque » mercredi 22 juillet à 11h – à partir de 4 ans – gratuit – sur inscription  
 Renseignements et inscriptions auprès de la médiathèque au 02.98.48.62.94 ou accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr



## INFORMATIONS

### MENU RESTAURANT MUNICIPAL

|                     |  |
|---------------------|--|
| Lundi 13 juillet    | Concombre bio, tortis, sauce bolognaise, fromage bio                                 |
| Mardi 14 juillet    | Férié  |
| Mercredi 15 juillet | Melon, émincé de dinde, légumes printanier, yaourt bio                               |
| Jeudi 16 juillet    | Tomates au thon, steak haché, carottes et pommes de terre grenailles, glace          |
| Vendredi 17 juillet | Taboulé au fromage, filet de saumon, courgettes et boulgour, salade aux fruits frais |

### RÈGLEMENTATION CHIENS A LA PLAGE

La commune de Ploudalmézeau rappelle qu'en application de l'arrêté préfectoral en vigueur, l'accès des chiens et des chevaux aux plages est interdit du 1er juin au 30 septembre inclus.

Cette mesure vise à préserver la qualité des plages et le confort de l'ensemble des usagers.

Il est régulièrement constaté que des chiens circulent en liberté sur le littoral, occasionnant parfois des désagréments pour les promeneurs ainsi que pour les propriétaires de chiens tenant leurs animaux en laisse.

La commune demande à chacun de respecter cette réglementation. Des contrôles sont régulièrement effectués par les services compétents.

### REPAS DES AÎNÉS 2026

Le traditionnel Repas des Aînés de la commune, organisé par le CCAS de Ploudalmézeau, se tiendra : **le dimanche 15 novembre 2026** au Centre Culturel de l'Arcadie. A compter de cette année, les modalités d'inscription évoluent. Les personnes de 70 ans et plus, souhaitant participer au repas devront désormais s'inscrire directement auprès du CCAS. Les inscriptions seront ouvertes à compter du 14 septembre jusqu'au 25 octobre. Les modalités d'inscriptions seront communiquées à compter de début septembre.

Nous espérons avoir le plaisir de vous accueillir nombreux pour ce rendez-vous annuel. A très bientôt !

### CRÈCHE LES GALOPINS

La crèche « Les Galopins » est à la recherche d'un landau (en bon état) ou un cododo pour accompagner les siestes et les sorties de nos petits aventuriers. Si vous avez cela chez vous, qu'il ne vous sert plus et que vous souhaitez lui donner une seconde vie, vous ferez des heureux !  
Merci / 02.98.38.10.99

### ÉCOLES SAINT-ANNE & NOTRE DAME

Les familles qui souhaitent inscrire leur enfant à l'Ecole Sainte Anne de Ploudalmézeau ou à l'Ecole Notre Dame du Mont Carmel de Portsall, peuvent prendre rendez-vous par téléphone ou par mail aux coordonnées suivantes :

\* **Ecole Sainte Anne** - 24 rue de Brest - 29830 Ploudalmézeau  
établissement ayant une filière bilingue (français breton)

**02.98.48.10.04 / eco29@ste-anne.ploudalmezeau@e-c.bzh**

\* **Ecole Notre Dame du Mont Carmel** -11 rue des écoles - 29830 Portsall

**02.98.48.77.59 ou 02.98.48.10.04 / eco29.nd.portsall@e-c.bzh**

### LES AMIS DU MOULIN NEUF

L'association des Amis du Moulin Neuf vous propose des crêpes, glaces et boissons les samedis et dimanches de 14h30 à 18h en juillet et août. Les bénévoles permettent l'achat de la nourriture pour les animaux, le matériel et les matériaux tout en gardant la gratuité de l'accès au parc toute l'année.

### VIE PAROISSIALE

#### Horaires des messes

- Samedi 11 juillet à 18h : Messes à Lampaul-Ploudalmézeau et Trézien

- Dimanche 12 juillet à :

9h30 : Messe à Lampaul-Plouarzel

11h : Messes à Ploudalmézeau (pardon de la chapelle St Roch), Saint-Renan, Porspoder et au Conquet

### DON DU SANG

L'EFS organise une collecte de sang le **jeudi 23 et vendredi 24 juillet 2026** au centre culturel de l'Arcadie de Ploudalmézeau. Si vous avez entre 18 et 70 ans, êtes en bonne santé et faites plus de 50 kg, venez sauver des vies. 1 dont = 3 vie sauvées.

Ne venez pas à jeun. Munissez-vous d'une pièce d'identité. A l'issue du don, une collation vous sera servie. Vous pouvez venir avec vos enfants, nous avons de quoi les occuper (jeux, dessins...). Inscription obligatoire sur le site « dondusang.efs.sante.fr ». N'hésitez pas à en parler autour de vous. Merci d'avance pour les malades. Vous pouvez également vous rendre à la maison du don à Brest pour un don de plasma.

### FÊTE DE LA MER ET DU PORT

#### **Fête de la mer le 25 et 26 juillet 2026 :**

De midi à 1h du matin au port de Portsall. Organisée par la SNSM et l'ESPK. Repas animés sous chapiteau samedi soir, dimanche midi et soir. Concerts, bar à huîtres et à langoustines, artisans déballeurs, boutique SNSM, vente de livres, trampoline, pêche aux canards, hélitreuillage (dimanche).

#### **CONCERTS**

Samedi : Les gâs de l'Almanach, Pascal Yvin

Dimanche : Duo Heaven, Libenters, Just Play, Bagad An Eor Du

#### **BALADES EN MER**

Samedi de 14h à 18h30

Dimanche de 14h à 19h30

#### **Fête du port le vendredi 7, samedi 8 et dimanche 9 août 2026 :**

De 10h30 à 1h du matin au port de Portsall. Organisée par la SNSM et l'ESPK. Repas animés sous chapiteau samedi soir, dimanche midi et soir. Concerts, bar à huîtres et langoustines, artisans déballeurs, boutique SNSM, vente de livres, trampoline, pêche aux canards, , course à la godille (samedi après-midi), hélitreuillage (dimanche), feu d'artifice (dimanche).

#### **CONCERTS**

Vendredi : Live Fever

Samedi : Bruno Carrons, EVD

Dimanche : Récap, Flo Drums & Covers, bal populaire

#### **BALADES EN MER**

Samedi de 10h30 à 16h30

Dimanche de 13h à 18h

### BAL DES POMPIERS - RÉSERVATION DU REPAS

À l'occasion de la fête nationale, les pompiers vous donnent rendez-vous le **13 juillet 2026** pour leur traditionnel bal, un moment convivial et festif à partager en famille ou entre amis !

Les repas sont proposés sur réservation jusqu'au mercredi 8 juillet via un QR code (à scanner ci dessous) ou par téléphone :

-07 81 56 19 22

-06 35 50 34 90

-Menus proposés :

Menu adulte – 13 € : cochon grillé, frites, crêpe

sucrée Menu enfant – 8 € : cochon grillé, frites, crêpe

sucrée + boisson



## INFORMATIONS

### YOGA CLUB DES ABERS

Le Yoga Club des Abers vous invite à son Super Loto le **samedi 18 juillet 2026** à 19h15, à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau (ouverture des portes 16h15). Animée par Lucky Loto, plus de 5 000 € de lots: TV LED 4K 55" ainsi que de nombreux équipements pour la maison et une belle sélection de bons d'achat allant de 50 € à 400 €. Des jeux spéciaux et des surprises rythmeront également la soirée.

Tarifs : 3 € la carte, 8 € les 3, 15 € les 7 | 3 € la carte perso | 1 € le Bingo. Réservations : 06 11 83 86 92. Venez passer un moment convivial et détendu en famille ou entre amis, et bonne chance à tous !

### BALADE GUIDÉE AVEC LES 3P

A la balade de samedi dernier, le tiers des participants avaient eu connaissance de l'info grâce au BIM !

Grand merci à vous !

Prochaine balade : le samedi 27 juillet 2026 à partir de 14h30 au port de Portsall.

### FNACA

Le repas annuel aura lieu le **mardi 21 juillet 2026** à 12h00, au restaurant ABRI COTIER à Lanildut. Prix du repas : 25€. Réservations : Lucien ROPARS : 02 98 48 08 99 Dernier délai pour les inscriptions : 18 juillet

## RENDEZ-VOUS SPORTIFS

### CLUB CYCLISTE TO2P

**Ecole de cyclisme** : Reprise à la mi-septembre. Bonnes vacances à tous !

**Section VTT** : Le dimanche 12 juillet, départ à 8h30 du local rue de Kerjols pour une sortie de 2h30 environ.

**Section route** : Le dimanche 12 juillet, départ du local rue de Kerjols à 8h30 pour les groupes 1, 2 et 3 et à 9h30 pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 90 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 75 km à 27-29 km/h; le groupe 3 : environ 50 km à 23-25 km/h ; le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h. Pour le détail des parcours, consultez le site [www.to2p.fr](http://www.to2p.fr), lien « Planning de la semaine ».

### ARZELLIZ FOOTBALL

#### LICENCES 2026-2027

Les permanences des licences pour la saison prochaine auront lieu le samedi 11 juillet de 10h30 à 12h00, le jeudi 16 juillet de 18 à 19h30 au club house du stade Cullompton.

Pour tout renseignement : [arzellizfoot@gmail.com](mailto:arzellizfoot@gmail.com)

### ARVOR CYCLO LOISIRS

**Dimanche 12 juillet** : Sortie de 84 kms en direction de la Pointe St Mathieu en passant par Kerlech, Tréouergat, Coat-Méal, Bourg-Blanc, Milizac, St Renan, Plougonvelin et retour par Le Conquet, Ploumoguier, Plouarzel, Brélès, Plourin. Départ à 8h30 du local

**Mercredi 15 juillet** : Sortie de 70 kms avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

Tous les **amateurs de cyclotourisme** en vacances dans la région peuvent nous rejoindre et participer à nos sorties hebdomadaires. Pour info notre local est situé à l'arrière de la salle omnisports de Ploudalmézeau, et notre site internet est le suivant : [arvorcyclo.wixsite.com](http://arvorcyclo.wixsite.com)

### LES MARCHEURS DU NOROÏT

Pendant les mois de juillet et août les marches continuent : les dimanches rdv au local 8h55, les lundis et jeudis rdv au local 13h50. Bonnes vacances à toutes et à tous.

### ESTRAN NATURE

Un nouveau livret sur les algues : « Quand les algues se découvrent » L'Estran, en partenariat avec Grains de sable, vient d'éditer un nouveau livret consacré à la découverte des algues de notre littoral. Richement illustré, ce nouveau livret présente une vingtaine d'espèces d'algues présentes sur notre littoral : des grandes laminaires aux nombreuses algues rouges, en passant par les codiums et l'envahissante sargasse. Vous découvrirez aussi la surprenante zostère, une plante à fleurs qui pousse dans les herbiers. Ce livret, étanche, peut être emporté sur le terrain. Il vient compléter la collection **Découverte du bord de mer**. Il s'ajoute aux livrets consacrés aux oiseaux du bord de mer, « **À tire d'aile 1 et 2** », ainsi qu'aux livrets « **Quand la marée se retire 1 et 2** », qui présentent les animaux que l'on rencontre lors de la pêche à pied. Ces six livrets sont disponibles dans les points de vente habituels. Vous les trouverez également à la Biocoop et directement auprès de L'Estran Nature pour celles et ceux qui souhaitent acquérir la collection complète. Contact : 06 30 49 95 48 - [estran@estran.infini.fr](mailto:estran@estran.infini.fr) - <http://www.estran.infini.fr>

### CLUB DU TEMPS LIBRE

**Mercredi 15 Juillet** : dernier jour du Club avant les vacances.

Bonnes vacances à tous et rendez vous est donné pour la reprise des activités le mercredi 26 Août 2026 pour notre interclubs dominos, belote et pétanque.

### DOJO DES ABERS

Le club de judo ouvre ses portes ! Envie de découvrir le judo dans une ambiance conviviale et dynamique ? Des séances d'essai gratuites sont proposées aux enfants (à partir de 4 ans) ados et adultes.

Les cours de self défense sont ouverts également, à partir de 16 ans !

Informations et horaires sur notre site: [dojo-des-abers.ffjudo.com](http://dojo-des-abers.ffjudo.com) ou [dojodesabers@orange.fr](mailto:dojodesabers@orange.fr)

### CNPK

#### **Jurassik Windsurf Cup 2026 : une belle réussite à Portsall**

Le dimanche 5 juillet, la baie de Portsall a accueilli la Jurassik Windsurf Cup, organisée par le Centre Nautique Portsall Kersaint (CNPK).

30 passionnés se sont retrouvés sur leurs planches à voile « vintage » de plus de 3,80 m datant des années 80. Grâce à des conditions météo idéales, 5 courses ont pu être disputées dans une ambiance conviviale.

Le CNPK remercie chaleureusement les participants, les partenaires, ainsi que les bénévoles pour leur implication. Un grand merci également à Thomas G. pour l'organisation et à Emmanuelle A. pour les photos qui ont permis d'immortaliser cette belle journée.

Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition !

**Le Centre Nautique Portsall-Kersaint organise deux stages de longe - côte** durant l'été 2026, ouverts à tous les publics, débutants comme pratiquants confirmés.

Ces stages sont l'occasion de découvrir ou de perfectionner la pratique de la marche aquatique, dans un cadre convivial, tout en profitant des bienfaits d'une activité physique en milieu marin.

Dates des stages :

- Du 13 au 17 juillet 2026

- Du 20 au 24 juillet 2026

Chaque stage comprend 5 séances, de 14 h à 16 h, encadrées par des éducateurs du Centre Nautique Portsall-Kersaint.

Le rendez-vous est fixé à la plage de Trémazan pour la première séance. Le site de pratique pourra être adapté en fonction des conditions de mer.

Les groupes sont limités à 18 participants par stage. L'inscription est obligatoire au moins une semaine avant le début du stage.

Pour plus d'informations rendez-vous sur le site internet [cnpk.fr](http://cnpk.fr)