

MÉMENTO du 17 juillet 2026

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15-12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Passage en horaires d'été. Ouverture le matin, du mardi au samedi, de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38
Médiathèque l'Odysée : Du lundi 6 juillet au samedi 29 août.; ouverture le Mardi, jeudi, vendredi : de 9h30 à 12h30, Mercredi et samedi : de 9h30 à 12h et de 13h à 16h. Fermé le lundi.
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16
École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 .Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban, 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh, ouvert chaque matin de 9h30 à 12h30 (fermeture le dimanche). **Point Info Ancre An Eor** : ouvert chaque après midi y compris le dimanche de 14h00 à 18h30.
RAIL emploi-services, 102 rue des Entrepreneurs, 29290 Lanrivaoaré : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivaoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivaoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Antenne ADMR, 36 rue de Brest, les lundis et vendredis de 9h15 à 12h. 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV à jp.conciliateurdejustice@gmail.com / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- **Cuisine de Provence** : Votre traiteur sur Ploudalmézeau - Repas quotidiens - Événements - Paniers pique-nique (tarifs spéciaux pour les groupes de randonneurs). Cuisine traditionnelle, produits frais. Livraisons gratuites. Je vous attends pour tous renseignements au 06.44.97.38.28 Mail : herve83440@gmail.com - Site web: www.cuisine-de-provence.com - Page Facebook : Cuisine de Provence
- **Boulangerie des Abers** : Nouveauté : le pain des abers sur Portsall est ouvert depuis le 13 juillet jusqu'au 25 août jusqu'à 21h30 et vous propose glaces, paninis et pizzas.
- **Bijouterie Agnès G.** : Grande Braderie d'été à la Bijouterie Agnès G. jusqu'au 18 juillet, aux heures d'ouvertures habituelles. Plus d'infos sur les pages Facebook et Instagram de la bijouterie.
- **L'atelier de Groody** : Intervention à Ploudalmézeau et dans les communes voisines pour le dépannage, la réparation et l'assistance informatique à domicile. Réparation d'ordinateurs fixes et portables. Installation de SSD et transfert de données. Suppression de virus et optimisation. Installation et configuration de matériel. Assistance et conseils informatiques. Intervention à domicile – Diagnostic gratuit si réparation – Service de proximité. Tél. : 07 66 35 38 73 / E-mail : latelierdegoody@gmail.com - <http://latelierdegoody.com>
- **Cyberservices 29** : Fermeture jusqu'au lundi 27 juillet 2026 inclus pour congés. Réouverture le mardi 28 juillet à 10h.
- **MCP Bramouillé** : Votre partenaire local pour tous vos projets de rénovation ! Charpente, ossature bois, menuiserie, isolation et aménagement extérieur. Basée à Ploudalmézeau, nous vous accompagnons avec sérieux et passion. Contactez-nous au 02 98 04 32 69.

URGENCES ET SANTÉ

Numéros d'urgence : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10 Samu : 15 / Pompiers : 18
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Pharmacies : Pharmacies de garde : 3237
Samedi 18 juillet : Pharmacie centrale de Plouzané, C.Cial CASTEL NEVEZ, 29280 Plouzané, 02 98 49 69 49
Dimanche 19 juillet : Pharmacie du Lac, Centre commercial Les Rives du Lac, 02 98 84 24 34
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Aïlain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Les horaires d'ouverture et de fermeture des 5 déchèteries sont adaptés en cas de conditions météorologiques intenses afin de garantir la sécurité des usagers et des agents. Veuillez vous renseigner auprès du site de la CCPI avant de vous rendre en déchetterie.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Taxi Sandra : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse Ouest-France : Maud Le Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com
Le Télégramme : Hervé Jacob, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

PARTICULIERS

- Vends 1 remorque qui convient pour une 2CV. Méhari, voiturette, très peu roulé. Largeur 1,90, longueur 4,43, entrave des roues, 130 largeur des rampes 25 cm, surface 8,42m2, ptac 750 kg poids à vide 170kg. Marqué bowling. 800€ a débattre. 07.81.39.65.59
- Vends canapé 3 places gris clair, excellent état, toujours protégé, 150€. 06.62.72.73.43
- Vends aquarium Ferplast Cayman 110 Black de 230 litres. Très bon état de fonctionnement, vendu 220€ avec de nombreux accessoires. 06.31.12.07.98
- Vends lustre en laiton 3 branches (8€), poissonnière en aluminium (10€) et vêtements d'été taille 42 (vestes et robes à 5 € l'unité). 06.88.90.92.12
- Vends deux piscines jamais servies, encore dans leur emballage. L'une de 3.70m de diamètre, hauteur 99cm, 120€, prix neuf 200€. L'autre de 2.40m de diamètre, hauteur 51cm, 50€, prix neuf 70€. 07.88.91.36.39
- Vends camping-car ERIBA, année 2010, 140CV, 51000 km. Alternateur, démarreur et 4 pneus neufs. Contrôle étanchéité ok, contrôle technique ok (juin 2028). Prix demandé 28 000€. 06.66.39.86.36
- Vends remorque vélo MONZANA récente (120 km), cuve plastique 85 litres (70x40x30), cadre acier laqué. Attelage rotatif fixé sur tige de selle, valeur neuf 80€, vendu 70€. 06.08.21.97.72
- Homme recherche petit travaux de maçonnerie, jardin, nettoyage, peinture. Paiement en CESU. 06.13.59.85.78
- Perdu téléphone portable rouge, contacter Mme BARDIN au 02.98.48.69.09



N° 2462 du 17 juillet 2026

INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION

Travaux d'enfouissement des réseaux – Chemin des Dunes et rue du Pradoc (partiellement) : Des travaux d'enfouissement des réseaux électriques et de télécommunications, ainsi que l'installation de candélabres, vont débuter prochainement pour une durée prévisionnelle de trois semaines. Ces interventions nécessiteront une occupation partielle de la voirie. L'accès aux habitations riveraines sera maintenu pendant toute la durée du chantier.

Travaux écoquartier : Dans le cadre des travaux d'aménagement de l'écoquartier, la circulation sera perturbée rue Monseigneur Raoul, axe desservant le centre-bourg.
La rue Monseigneur Raoul est ouverte à la circulation depuis mardi 16 juin dans le sens sortant vers Plourin.
Des déviations et une signalisation adaptée sont mises en place pour faciliter l'accès au centre-bourg et les déplacements des habitants, riverains et usagers. Un parking provisoire est mis en place en face de la Biocoop. Ce parking est délimité et des panneaux sont installés afin d'indiquer l'accès. L'accès à ce parking se fait par la rue de l'Ancienne Voie Ferrée, depuis le carrefour situé au niveau des caves ADAM. Les travaux avancent conformément au calendrier prévisionnel et devraient s'achever fin septembre. La circulation sera progressivement réouverte par secteur dès que les conditions de sécurité le permettront. La commune remercie habitants et commerçants pour leur compréhension face aux désagréments occasionnés.

Déploiement de la fibre optique : Le déploiement de la fibre optique se poursuit progressivement sur l'ensemble de la commune afin d'améliorer durablement l'accès au très haut débit pour les habitants et les professionnels. Plus d'informations : <https://www.megalis.bretagne.bzh/>

INTERDICTION DE STATIONNEMENT

Marchés nocturnes de Ploudalmézeau :
Interdiction de stationner toute la rue du Port de 8h à 23h30 le :
- 22 juillet 2026
- 12 août 2026

Aucun accès ne sera autorisé pendant les horaires de fermeture à l'exception des véhicules de service de secours et d'urgence. L'accès de ces véhicules se fera par la rue des Pêcheurs et devra rester libre de tout obstacles.

Fête de la mer et fête du port :
Interdiction de stationner au Quai Talarmin pendant la période du **21 juillet au 10 août 2026**.
A l'occasion d'une démonstration d'hélicitreuillage en mer le dimanche 26 juillet 2026, la navigation, la baignade et toutes activités nautiques, sont interdites dans la zone du port de Portsall, de 16h30 à 17h30.

Nous vous remercions de votre compréhension.

ANIMATIONS

Les lundis de l'accueil – Tout l'été :
Tout au long de l'été, retrouvez-nous chaque lundi à 18h, devant le bâtiment de l'Ancre à Eor.
Vous souhaitez découvrir le programme des animations de la semaine, obtenir des renseignements ou vous inscrire à certaines activités (ateliers, concours de châteaux de sable, etc.). Rendez-vous lundi 20 juillet à 18h !
Concours de châteaux de sable :
Le mardi 21 juillet 2026 de 14h à 17h : Dragons, sirènes, châteaux enchantés... Laisse libre cours à ton imagination et viens construire ton chef-d'œuvre de sable ! Seul ou en équipe, tente de remporter le prix du plus beau château fantastique, sous le soleil de la plage de Tréompan. Prévois crème solaire, casquette et bonne humeur !
Sur inscription à : communication@ploudalmezeau.fr
Donner le nom, prénom âge de l'enfant ainsi qu'une adresse mail et un numéro de téléphone.



Marché nocturne :
Le 22 juillet de 17h à 22h : Le marché nocturne de Portsall est un rendez-vous estival convivial qui met à l'honneur les artisans, producteurs locaux et créateurs de la région. Dans une ambiance chaleureuse en bord de mer, visiteurs et habitants peuvent flâner entre les stands, découvrir des produits du terroir, déguster des spécialités locales et profiter d'animations pour toute la famille. Un moment idéal pour passer une soirée agréable et authentique. Nous vous attendons nombreux !

EXPOSITION ANCRE AN EOR

Joël MARC et Aimé CHAUVET exposeront leurs nombreuses œuvres picturales à l'Ancre an Eor du **lundi 20 au dimanche 26 juillet 2026** de 10h à 12h et de 14h à 19h. Entrée libre et gratuite

PLAN CANICULE

En raison des fortes chaleurs, les personnes qui le souhaitent, âgées ou non, en situation de handicap, fragilisées, peuvent se faire connaître au Centre Communal d'Action Sociale en Mairie (démarche confidentielle). Tél : 02.98.48.02.51.



INFORMATIONS

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 20 juillet	Pastèque, paëlla au poulet, crème dessert
Mardi 21 juillet	Tomates au fromage, ratatouille maison, semoule couscous, fruit
Mercredi 22 juillet	Merguez / saucisse, chips, fromage, compote bio
Jeudi 23 juillet	Jus de pamplemousse, hachis parmentier, salade, yaourt bio
Vendredi 24 juillet	Melon, colin sauce persillée, riz bio, fruit, fromage

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

Exposition Brigitte PENNEC :
Exposition « Lumineux paysages » de Brigitte PENNEC du mardi 7 juillet au samedi 25 juillet – gratuit – accessible aux heures d’ouverture de la médiathèque
Heure des Histoires : « Les coups de cœur de la médiathèque » mercredi 22 juillet à 11h – à partir de 4 ans – gratuit – sur inscription.
Atelier papier : « Paper Toys », Le mardi 28 juillet de 14h à 15h. Merci d'apporter une trousse contenant : ciseaux, colle, crayons feutres, de couleurs....
A partir de 6 ans – Gratuit –sur inscription.

Renseignements et inscriptions auprès de la médiathèque au 02.98.48.62.94 ou accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr

RÈGLEMENTATION CHIENS A LA PLAGE

La commune de Ploudalmézeau rappelle qu'en application de l'arrêté préfectoral en vigueur, l'accès des chiens et des chevaux aux plages est interdit du **1er juin au 30 septembre inclus**. Cette mesure vise à préserver la qualité des plages et le confort de l'ensemble des usagers. Il est régulièrement constaté que des chiens circulent en liberté sur le littoral, occasionnant parfois des désagréments pour les promeneurs ainsi que pour les propriétaires de chiens tenant leurs animaux en laisse. La commune demande à chacun de respecter cette réglementation. Des contrôles sont régulièrement effectués par les services compétents.

REPAS DES AÎNÉS 2026

Le traditionnel Repas des Aînés de la commune, organisé par le CCAS de Ploudalmézeau, se tiendra : **le dimanche 15 novembre 2026** au Centre Culturel de l'Arcadie. A compter de cette année, les modalités d'inscription évoluent. Les personnes de 70 ans et plus, souhaitant participer au repas devront désormais s'inscrire directement auprès du CCAS. Les inscriptions seront ouvertes à compter du 14 septembre jusqu'au 25 octobre. Les renseignements seront communiquées à compter de début septembre. Nous espérons avoir le plaisir de vous accueillir nombreux pour ce rendez-vous annuel. A très bientôt !

FÊTE DES JUBILAIRES

En vue de la traditionnelle fête des jubilaires organisée par la Commune, les services recensent les couples qui ont 50, 55, 60 ou 65 ans de mariage en 2026. Sont concernés les couples habitant actuellement dans la Commune, de manière permanente ou durant une grande partie de l'année, mariés à Ploudalmézeau ou dans une autre collectivités (Unions célébrées en 1975, 1970, 1965 ou 1960). Inscriptions obligatoires auprès du service État Civil en Mairie au 02.98.48.02.50.

VIE PAROISSIALE

Horaires des messes
- Samedi 18 juillet à 18h : Messes à Saint-Pabu et à Trébabu
- Dimanche 19 juillet à :
9h30 : Messes à Porspoder et à Plouarzel
10h30 : Messe au Conquet sur le port
11h : Messes à Saint-Renan, Landunvez et Portsall (pardon)

DON DU SANG

L'EFS organise une collecte de sang le **jeudi 23 et vendredi 24 juillet 2026** au centre culturel de l'Arcadie de Ploudalmézeau. Si vous avez entre 18 et 70 ans, êtes en bonne santé et faites plus de 50 kg, venez sauver des vies. 1 dont = 3 vie sauvées. Ne venez pas à jeun. Munissez-vous d'une pièce d'identité. A l'issue du don, une collation vous sera servie. Vous pouvez venir avec vos enfants, nous avons de quoi les occuper (jeux, dessins...). Inscription obligatoire sur le site « dondusang.efs.sante.fr ». N'hésitez-pas à en parler autour de vous. Merci d'avance pour les malades. Vous pouvez également vous rendre à la maison du don à Brest pour un don de plasma.

FÊTE DE LA MER ET DU PORT

Fête de la mer le 25 et 26 juillet 2026 :
De midi à 1h du matin au port de Portsall. Organisée par la SNSM et l'ESPK. Repas animés sous chapiteau samedi soir, dimanche midi et soir. Concerts, bar à huîtres et à langoustines, artisans déballeurs, boutique SNSM, vente de livres, trampoline, pêche aux canards, hélitreuillage (dimanche).
CONCERTS
Samedi : Les gâs de l'Almanach, Pascal Yvin
Dimanche : Duo Heaven, Libenters, Just Play, Bagad An Eor Du
BALADES EN MER
Samedi de 14h à 18h30
Dimanche de 14h à 19h30

Fête du port le vendredi 7, samedi 8 et dimanche 9 août 2026 :
De 10h30 à 1h du matin au port de Portsall. Organisée par la SNSM et l'ESPK. Repas animés sous chapiteau samedi soir, dimanche midi et soir. Concerts, bar à huîtres et langoustines, artisans déballeurs, boutique SNSM, vente de livres, trampoline, pêche aux canards, , course à la godille (samedi après-midi), hélitreuillage (dimanche), feu d'artifice (dimanche).
CONCERTS
Vendredi : Live Fever
Samedi : Bruno Carrons, EVD
Dimanche : Récap, Flo Drums & Covers, bal populaire
BALADES EN MER
Samedi de 10h30 à 16h30
Dimanche de 13h à 18h

ENSEMBLE POUR L’AVENIR

Les élus et l'association « Ensemble pour l'Avenir » vous invitent à un moment de réflexion et d'échange consacré à l'accessibilité des plages pour les personnes à mobilité réduite (PMR) et, plus largement, pour tous les usagers. Venez partager vos idées, vos expériences et vos propositions afin de contribuer à des plages plus accessibles. N'hésitez pas à nous faire part de vos questions, interrogations et suggestions.
Contact : ensemblepourlavenir29830@gmail.com et 06 82 74 10 62

INFORMATIONS

YOGA CLUB DES ABERS

Le Yoga Club des Abers vous invite à son Super Loto le **samedi 18 juillet 2026** à 19h15, à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau (ouverture des portes 16h15). Animée par Lucky Loto, plus de 5 000 € de lots : TV LED 4K 55" ainsi que de nombreux équipements pour la maison et une belle sélection de bons d'achat allant de 50 € à 400 €. Des jeux spéciaux et des surprises rythmeront également la soirée. Tarifs : 3 € la carte, 8 € les 3, 15 € les 7 | 3 € la carte perso | 1 € le Bingo. Réservations : 06 11 83 86 92. Venez passer un moment convivial et détendu en famille ou entre amis, et bonne chance à tous !

BALADE CONTÉE : PIQUE-NIQUE SUR CARN

Vendredi 31 juillet 2026 de 11h à 17h. Circuit court 5 km. Balade contée ouverte à tous le long du littoral avec pique-nique sur l'île de CARN. Histoire (le Cairn et sa découverte), anecdotes, la véritable légende du « roi-cheval », Porsguen (de la mini-jupe aux parfums, la statue de l'Ile de Pâques), faune (oiseaux, papillons), flore (algues cueillette et recettes de cuisine, orchidées). Tarif : « au chapeau ». A l'issue du goûter offert par l'association 3P (Promeneurs Ploudal Portsall), organisatrice. Inscriptions nécessaires, renseignements :
- via le site 3p-promeneursploudalportsall-29.fr
- par mail : 3p.ploudalportsall@gmail.com
- par téléphone : 06.60.57.94.42

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES PLAISANCIERS DE TRÉOMPAN

L'assemblée générale ordinaire de l'association des plaisanciers de Tréompan se tiendra le dimanche **19 juillet 2026** à 10h30 à la salle "Les cormorans" au Belvédère à Portsall près de l'église.

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

CLUB CYCLISTE TO2P

Ecole de cyclisme : Reprise à la mi-septembre. Bonnes vacances à tous !

Section VTT : Le dimanche 19 juillet, départ à 8h30 du local rue de Kerjols pour une sortie de 2h30 environ.

Section route : Le dimanche 19 juillet, départ du local rue de Kerjols à 8h30 pour les groupes 1, 2 et 3 et à 9h30 pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 90 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 75 km à 27-29 km/h ; le groupe 3 : environ 50 km à 23-25 km/h ; le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 19 juillet : Sortie de 81 kms en direction de Ploudaniel, en passant par Plouguin, Bourg-Blanc, Plabennec et retour par Le Folgoet, Le Diouris, Plouvien, Milizac, Lanrivoaré. Départ à 8h30 du local.

Mercredi 22 juillet : Sortie de 70 kms avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

LES MARCHEURS DU NOROÎT

Pendant les mois de juillet et août, les marches continuent. Les dimanches : rdv au local à 8h55. Les lundis et jeudis : rdv au local à 13h50. Bonnes vacances à toutes et à tous.

ESTRAN NATURE

Un nouveau livret sur les algues : « Quand les algues se découvrent » L'Estran, en partenariat avec Grains de sable, vient d'éditer un nouveau livret consacré à la découverte des algues de notre littoral. Richement illustré, ce nouveau livret présente une vingtaine d'espèces d'algues présentes sur notre littoral : des grandes laminaires aux nombreuses algues rouges, en passant par les codiums et l'envahissante sargasse. Vous découvrirez aussi la surprenante zostère, une plante à fleurs qui pousse dans les herbiers. Ce livret, étanche, peut être emporté sur le terrain. Il vient compléter la collection **Découverte du bord de mer**. Il s'ajoute aux livrets consacrés aux oiseaux du bord de mer, « **À tire d'aile 1 et 2** », ainsi qu'aux livrets « **Quand la marée se retire 1 et 2** », qui présentent les animaux que l'on rencontre lors de la pêche à pied. Ces six livrets sont disponibles dans les points de vente habituels. Vous les trouverez également à la Biocoop et directement auprès de L'Estran Nature pour celles et ceux qui souhaitent acquérir la collection complète. Contact : 06 30 49 95 48 - estran@estran.infini.fr - <http://www.estran.infini.fr>

FNACA

Le repas annuel aura lieu le **mardi 21 juillet 2026** à 12h00, au restaurant ABRI COTIER à Lanildut. Prix du repas : 25€. Réservations : Lucien ROPARS : 02 98 48 08 99. Dernier délai pour les inscriptions : 18 juillet

LES AMIS DU MOULIN NEUF

L'association des Amis du Moulin Neuf vous propose des crêpes, glaces et boissons les samedis et dimanches de 14h30 à 18h en juillet et août. Les bénéfices permettent l'achat de la nourriture pour les animaux, le matériel et les matériaux tout en gardant la gratuité de l'accès au parc toute l'année.

DOJO DES ABERS

Envie de découvrir le judo dans une ambiance conviviale et dynamique ? Des séances d'essai gratuites sont proposées aux enfants (à partir de 4 ans) ados et adultes. Les cours de self défense sont ouverts également, à partir de 16 ans ! Informations et horaires sur notre site: dojo-des-abers.ffjudo.com ou dojodesabers@orange.fr

CNPK

Le Centre Nautique Portsall-Kersaint organise deux stages de longue - côte durant l'été 2026, ouverts à tous les publics, débutants comme pratiquants confirmés. Ces stages sont l'occasion de découvrir ou de perfectionner la pratique de la marche aquatique, dans un cadre convivial, tout en profitant des bienfaits d'une activité physique en milieu marin. Dates des stages :
- **Du 13 au 17 juillet 2026**
- **Du 20 au 24 juillet 2026**
Chaque stage comprend 5 séances, de 14h à 16h, encadrées par des éducateurs du Centre Nautique Portsall-Kersaint. Le rendez-vous est fixé à la plage de Trémazan pour la première séance. Le site de pratique pourra être adapté en fonction des conditions de mer. Les groupes sont limités à 18 participants par stage. L'inscription est obligatoire au moins une semaine avant le début du stage. Pour plus d'informations rendez-vous sur le site internet cnpk.fr