

MÉMENTO du 24 juillet 2026

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15-12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Passage en horaires d'été. Ouverture le matin, du mardi au samedi, de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38
Médiathèque l'Odysée : Du lundi 6 juillet au samedi 29 août,: ouverture le Mardi, jeudi, vendredi : de 9h30 à 12h30, Mercredi et samedi : de 9h30 à 12h et de 13h à 16h. Fermé le lundi.
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Gardieries : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16
École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 .Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban, 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh, ouvert chaque matin de 9h30 à 12h30 (fermeture le dimanche). **Point Info Ancre An Eor** : ouvert chaque après midi y compris le dimanche de 14h00 à 18h30.
RAIL emploi-services, 102 rue des Entrepreneurs, 29290 Lanrivoaré : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Antenne ADMR, 36 rue de Brest, les lundis et vendredis de 9h15 à 12h. 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV à jp.conciliateurdejustice@gmail.com / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.

ANNONCES

PROFESSIONNELS

La Poste : Pour information, changement d'horaires d'ouvertures des bureaux de Poste (définitif). La Poste, Place André Colin est ouverte du mardi au samedi de 9h30 à 12h30. Zone de Saint-Roch, la Poste est ouverte du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h. A Portsall, la Poste est ouverte du mardi au samedi de 9h à 12h. Distribution du courrier tous les jours.
Atol, mon Opticien : Le 12 août, le soleil vous offre un spectacle exceptionnel mais vos yeux doivent être protégés ! À l'occasion de l'éclipse solaire du 12 août, nous vous proposons des lunettes d'observation certifiées, indispensables pour observer le soleil en toute sécurité. Pensez à vous équiper dès maintenant : les quantités sont limitées !
Horaires d'été : Du mardi au vendredi : 9h à 12h et 14h à 19h
Le samedi : 9h à 12h et 14h à 18h
ATOL Mon Opticien 5 rue de Brest
SARL COZIEN : Votre partenaire local recrute un(e) plombier chauffagiste pour intervenir sur installations sanitaires, électriques, chauffage, pompe à chaleur, neuf et rénovation. Profil : expérience significative, autonomie, goût du travail soigné. Poste en CDI, temps plein, rémunération selon profil. Lieu de travail : Ploudalmézeau et communes environnantes, déplacement avec véhicule pro. Candidatures et demandes de renseignement à adresser par mail à l'entreprise : sarlcozien@orange.fr
Cuisine de Provence : Votre traiteur sur Ploudalmézeau - Repas quotidiens - Événements - Paniers pique-nique (tarifs spéciaux pour les groupes de randonneurs). Cuisine traditionnelle, produits frais. Livraisons gratuites. Je vous attends pour tous renseignements au 06.44.97.38.28 Mail : herve83440@gmail.com - Site web: www.cuisine-de-provence.com - Page Facebook : Cuisine de Provence

URGENCES ET SANTÉ

Numéros d'urgence : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10 Samu : 15 / Pompiers : 18
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Pharmacies : Pharmacies de garde : 3237
Samedi 25 juillet : Pharmacie Rivoalen, 2 Pl. Général de Gaulle, 29217 Plougonvelin, 02.98.48.34.61
Dimanche 26 juillet : Pharmacie du Centre, 13 rue Léon Cheminant, 29290 Saint-Renan, 02.98.84.23.06
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^ejeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Les horaires d'ouverture et de fermeture des 5 déchèteries sont adaptés en cas de conditions météorologiques intenses afin de garantir la sécurité des usagers et des agents. Veuillez vous renseigner auprès du site de la CCPI avant de vous rendre en déchetterie.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Taxi Sandra : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse Ouest-France : Maud Le Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com
Le Télégramme : Hervé Jacob, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

PARTICULIERS

- A louer canot breton 4 m 25 avec moteur 6 cv (permis bateau non nécessaire) ou 9.9cv idéal pêche côtière et balade, 3 personnes max. Location à la journée ou semaine. Disponible du 26 juillet au 1 août ou le 16 août au 30 août. 06.43.75.52.87
- Vends vélo électrique homme de marque BH EMOTION Evo City 2014 très peu servi, excellent état 500 €. 06.28.42.73.90. Facture disponible.
- Vends tricycle électrique Damius, idéal pour les déplacements urbains avec sa remorque de transport intégrée. Type de vélo : Tricycle électrique. Marque : Damius. Univers : Mixte. Taille des roues : 24 pouces. Couleur : Gris. Bicycode : BC352AJ45H. État neuf encore sous garantie (achat réalisé en 11/2025). Vendu avec son antiviol U + câble. Possibilité de venir le voir sur la commune de Ploudalmézeau. 07.48.11.19.77
- Donne piano droit "Weddington and sons" difficile à réparer. Sympa en déco ou réutilisation. Visible Portsall. 06.24.32.62.03
- Cours particuliers : Étudiante en prépa littéraire propose cet été des cours de soutien de français et d'anglais, ainsi que des cours de piano (niveau débutant / intermédiaire). sezaconq@gmail.com
- Vends lustre en laiton 3 branches (8 €), poissonnière en aluminium (10 €) , vêtements d' été taille 42 (vestes et robes à 5 € l' unité) et tente canadienne 4 places (années 80) en coton solide (30 €) Tél : 06.88.90.92.12
- Vends siège-bébé pour porte-bagages arrière vélo. (pour bébé 1 à 4 ans). Prix 8€. 06.72.75.45.29
- Vends en lot ou séparément, 2 fauteuils forme club, matière microfibre couleur marron, très bon état, achetés au magasin « Le beau salon ». Le lot 190€, à l'unité 110€. (Pas de livraison). Photos sur demande. 06.08.53.99.68
- Vends 6 chaises, 150€. 06.60.13.29.40



N° 2463 du 24 juillet 2026

INFORMATIONS MUNICIPALES

ANIMATIONS

Les lundis de l'accueil – Tout l'été ! :
Tout au long de l'été, retrouvez-nous chaque lundi à 18h, devant le bâtiment de l'Ancre à Eor. Vous souhaitez découvrir le programme des animations de la semaine, obtenir des renseignements ou vous inscrire à certaines activités (ateliers, concours de châteaux de sable, etc.) ? Alors rendez-vous le lundi 27 juillet à 18h !

Fête de la mer le 25 et 26 juillet 2026 :
De midi à 1h du matin au port de Portsall. Organisée par la SNSM et l'ESPK. Repas animés sous chapiteau samedi soir, dimanche midi et soir. Concerts, bar à huîtres et à langoustines, artisans déballeurs, boutique SNSM, vente de livres, trampoline, pêche aux canards, hélietreuillage (dimanche).
CONCERTS
Samedi : Les gâs de l'Almanach, Pascal Yvin
Dimanche : Duo Heaven, Libenters, Just Play, Bagad An Eor Du
BALADES EN MER
Samedi de 14h à 18h30
Dimanche de 14h à 19h30

Atelier dictée le mardi 28 juillet 2026 :
A 14h30 au Quai E.Talarmin au Port de Portsall. Gratuit - Sur inscription à partir de 14h sur place.

Concert - Croche Dedans le mercredi 29 juillet 2026 :
A partir de 18h30 au Port de Portsall, un concert en forme de voyage sur toutes les mers du monde de la Bretagne à l'Irlande, des Caraïbes à la Nouvelle-Zélande en passant par les Philippines ou le Chili, ce groupe nanto-morlaisien célèbre l'océan en revisitant le répertoire marin et en distillant ses propres compositions. Gratuit, bar et restauration sur place. En cas de pluie : L'Arcadie.



Atelier danse Bretonne - Dansal E Gwital le jeudi 30 juillet 2026 :
De 10h30 à 11h30, Place aux Blés - Gratuit. En cas de pluie : Halle Multifonctions.

Zumba - Espace Jeunes le vendredi 31 juillet 2026 :
De 11h à 12h30 au Quai E.Talarmin au Port de Portsall - 5€
30 min pour les enfants à 11h. 1h pour les adultes à 11h30. Sur inscription à zumba.29830@gmail.com
Ouvert à tous.

Cinéma Plein Air le dimanche 2 août 2026 :
A partir de 20h à l'Aire de camping-car de Tréompan.
22h15 : Séance « Y'a pas de réseau » - 1h20
Jonas et Gabi, 9 et 11 ans, passent un week-end dans un gîte isolé. En explorant la forêt, ils surprennent deux criminels en train de détruire une

antenne relais. Poursuivis, ils se réfugient dans le gîte et le transforment en une forteresse piégée pour leur échapper.

Bar et restauration sur place. Prévoir un plaid et une petite laine. En cas de pluie : Halle Multifonctions.



MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

Atelier papier : « Paper Toys », le mardi 28 juillet à 14h
Merci d'apporter une trousse contenant : ciseaux, colle, crayons feutres, de couleurs. Gratuit, à partir de 6 ans, sur inscription.
Exposition Hervé L'Hostis, du mardi 4 au samedi 22 août
Exposition « Breizh même » d'Hervé L'Hostis. Gratuit. Accessible aux heures d'ouverture de la médiathèque. Hervé L'Hostis animera 2 ateliers « Initiation à l'aquarelle » à la médiathèque : Le mercredi 5 août et le mercredi 12 août de 10h à 12h. Public : familial, sur inscription (places limitées).
Renseignements et inscriptions auprès de la médiathèque au 02.98.48.62.94 ou accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr

EXPOSITION ANCRE AN EOR

Joël MARC et Aimé CHAUVET exposent leurs nombreuses œuvres picturales à l'Ancre an Eor du **lundi 20 au dimanche 26 juillet 2026** de 10h à 12h et de 14h à 19h. Entrée libre et gratuite.

VIGILANCE SÉCHERESSE RENFORCÉE

Le département du Finistère est placé en « alerte sécheresse renforcée » par la Préfecture depuis le 16 juillet 2026.
Pour connaître l'ensemble des restrictions et interdictions d'usage de l'eau potable et des eaux brutes, rdv sur : VigiEau.gouv.fr
Pour en savoir plus : <https://www.finistere.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Environnement/Police-de-l-eau/Secheresse/2026/Mesures-de-restrictions/Alerte-Renforcee>

RÈGLEMENTATION CHIENS A LA PLAGE

La commune de Ploudalmézeau rappelle qu'en application de l'arrêté préfectoral en vigueur, l'accès des chiens et des chevaux aux plages est interdit du **1er juin au 30 septembre inclus**. Cette mesure vise à préserver la qualité des plages et le confort de l'ensemble des usagers. Il est régulièrement constaté que des chiens circulent en liberté sur le littoral, occasionnant parfois des désagréments pour les promeneurs ainsi que pour les propriétaires de chiens tenant leurs animaux en laisse. La commune demande à chacun de respecter cette réglementation. Des contrôles sont régulièrement effectués par les services compétents.

INFORMATIONS

TRAVAUX ET CIRCULATION

Travaux d'enfouissement des réseaux – Chemin des Dunes et rue du Pradoc (partiellement) : Des travaux d'enfouissement des réseaux électriques et de télécommunications, ainsi que l'installation de candélabres, vont débuter prochainement pour une durée prévisionnelle de trois semaines. Ces interventions nécessiteront une occupation partielle de la voirie. L'accès aux habitations riveraines sera maintenu pendant toute la durée du chantier.

Travaux écoquartier : Dans le cadre des travaux d'aménagement de l'écoquartier, la circulation sera perturbée rue Monseigneur Raoul, axe desservant le centre-bourg.

La rue Monseigneur Raoul est ouverte à la circulation depuis mardi 16 juin dans le sens sortant vers Plourin.

Des déviations et une signalisation adaptée sont mises en place pour faciliter l'accès au centre-bourg et les déplacements des habitants, riverains et usagers. Un parking provisoire est mis en place en face de la Biocoop. Ce parking est délimité et des panneaux sont installés afin d'indiquer l'accès. L'accès à ce parking se fait par la rue de l'Ancienne Voie Ferrée, depuis le carrefour situé au niveau des caves ADAM. Les travaux avancent conformément au calendrier prévisionnel et devraient s'achever fin septembre. La circulation sera progressivement réouverte par secteur dès que les conditions de sécurité le permettront. La commune remercie habitants et commerçants pour leur compréhension face aux désagréments occasionnés.

Déploiement de la fibre optique : Le déploiement de la fibre optique se poursuit progressivement sur l'ensemble de la commune afin d'améliorer durablement l'accès au très haut débit pour les habitants et les professionnels. Plus d'informations : <https://www.megalis.bretagne.bzh/>

INTERDICTION DE STATIONNEMENT

Fête de la mer et fête du port : Interdiction de stationner sauf riverains au Quai Talarmin du **21 juillet au 10 août 2026**.

A l'occasion d'une démonstration d'hélitreuillage en mer le dimanche 26 juillet 2026, la navigation, **la baignade et toutes activités nautiques, sont interdites dans la zone du port de Portsall, de 16h30 à 17h30**. Nous vous remercions de votre compréhension.

FÊTE DES JUBILAIRES

En vue de la traditionnelle fête des jubilaires organisée par la Commune, les services recensent les couples qui ont 50, 55, 60 ou 65 ans de mariage en 2026. Sont concernés les couples habitant actuellement dans la Commune, de manière permanente ou durant une grande partie de l'année, mariés à Ploudalmézeau ou dans une autre collectivités (Unions célébrées en 1976, 1971, 1966 ou 1961).

Inscriptions obligatoires auprès du service État Civil en Mairie au 02.98.48.02.50.

JOURNÉE DÉFENSE ET CITOYENNETÉ

Bientôt 16 ans ! Pensez au recensement c'est obligatoire Pourquoi ? Cette démarche facilite l'inscription sur les listes électorales et déclenche la convocation à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC).

Quand ? Tous les Français ont l'obligation de se faire recenser entre la date à laquelle ils atteignent l'âge de 16 ans et la fin du troisième mois suivant.

Comment ? Se présenter en Mairie avec une pièce d'identité et le livret de famille. Une fois recensé, le jeune obtient une attestation de recensement indispensable pour l'inscription à des concours ou examens soumis au contrôle de l'autorité publique (conduite accompagnée par exemple). Environ un an après, il sera convoqué.

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 27 juillet	Melon Cordon bleu, petits pois Dessert lacté
Mardi 28 juillet	Salade estivale Chili végété, riz bio Fruit bio
Mercredi 29 juillet	Piémontaise Paupiette de veau, poêlée de légumes Mousse au chocolat
Jeudi 30 juillet	Poulet sauce forestière, frites Fromage Fruit bio
Vendredi 31 juillet	Tomates - œufs Poisson pané, fleurette de brocolis - eibly Fromage blanc

VIE PAROISSIALE

Horaires des messes
- Samedi 25 juillet à 18h : Lanrivoaré et Lamber
- Dimanche 26 juillet à :
9h30 : Ploudalmézeau et Porspoder
11h : Saint-Renan, Landunvez, Plouarzel, Plougonvelin
11h : Pardon de la chapelle de Loc Majan à Plouguin

DON DU SANG

L'EFS organise une collecte de sang le **jeudi 23 et vendredi 24 juillet 2026** au centre culturel de l'Arcadie de Ploudalmézeau. Si vous avez entre 18 et 70 ans, êtes en bonne santé et faites plus de 50 kg, venez sauver des vies. 1 dont = 3 vie sauvées.

Ne venez pas à jeun. Munissez-vous d'une pièce d'identité. A l'issue du don, une collation vous sera servie. Vous pouvez venir avec vos enfants, nous avons de quoi les occuper (jeux, dessins...). Inscription obligatoire sur le site « dondusang.efs.sante.fr ». N'hésitez-pas à en parler autour de vous. Merci d'avance pour les malades. Vous pouvez également vous rendre à la maison du don à Brest pour un don de plasma.

UNC PLOUDALMÉZEAU – PORTSALL

La cérémonie du souvenir du Bataillon FFI du canton de Ploudalmézeau se déroulera à Tréouergat le **dimanche 2 août 2026** comme suit :
9h15 : Montée des couleurs à l'église de Tréouergat puis messe du souvenir à 09h30.
10h30 : Défilé des drapeaux vers la stèle de Kergoff.
11h00 : Cérémonie patriotique et mémorielle.

À l'issue un moment de convivialité se tiendra place de l'église de Tréouergat pour l'ensemble des participants à la cérémonie.

Venez nombreux témoigner votre reconnaissance aux résistants FFI du canton de Ploudalmézeau qui se sont battus et sont morts pour la France il y a 62 ans pour libérer notre canton et le pays d'Iroise occupés par les forces allemandes.

REPAS DES AÎNÉS 2026

Le traditionnel Repas des Aînés de la commune, organisé par le CCAS de Ploudalmézeau, se tiendra : **le dimanche 15 novembre 2026** au Centre Culturel de l'Arcadie. A compter de cette année, les modalités d'inscription évoluent. Les personnes de 70 ans et plus, souhaitant participer au repas devront désormais s'inscrire directement auprès du CCAS. Les inscriptions seront ouvertes à compter du 14 septembre jusqu'au 25 octobre. Les renseignements seront communiqués à compter de début septembre. Nous espérons avoir le plaisir de vous accueillir nombreux pour ce rendez-vous annuel. A très bientôt !

INFORMATIONS

LES AMIS DU MOULIN NEUF

L'association des Amis du Moulin Neuf vous propose des crêpes, glaces et boissons les samedis et dimanches de 14h30 à 18h en juillet et août au Parc du Moulin Neuf. Les bénéfices permettent l'achat de la nourriture pour les animaux, le matériel et les matériaux tout en gardant la gratuité de l'accès au parc toute l'année.

BALADE CONTÉE : PIQUE-NIQUE SUR CARN

Vendredi 31 juillet 2026 de 11h à 17h. Circuit court 5 km.

Balade contée ouverte à tous le long du littoral avec pique-nique sur l'île de CARN. Histoire (le Cairn et sa découverte), anecdotes, la véritable légende du « roi-cheval », Porsguen (de la mini-jupe aux parfums, la statue de l'Ile de Pâques), faune (oiseaux, papillons), flore (algues cueillette et recettes de cuisine, orchidées).

Tarif : « au chapeau ». A l'issue du goûter offert par l'association 3P (Promeneurs Ploudal Portsall), organisatrice.

Inscriptions nécessaires, renseignements :
- via le site 3p-promeneursploudalportsall-29.fr
- par mail : 3p.ploudalportsall@gmail.com
- par téléphone : 06.60.57.94.42

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

CLUB CYCLISTE TO2P

Ecole de cyclisme : Reprise à la mi-septembre. Bonnes vacances à tous !

Section VTT : Le dimanche 26 juillet, départ à 8h30 du local rue de Kerjolys pour une sortie de 2h30 environ.

Section route : Le dimanche 26 juillet, départ du local rue de Kerjolys à 8h30 pour les groupes 1, 2 et 3 et à 9h30 pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 90 km à 29-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 75 km à 26-28 km/h ; le groupe 3 : environ 50 km à 23-25 km/h ; le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

COURIR À PLOUDAL

Durant l'été, en parallèle de la préparation pour le Marathon du Medoc, Courir à Ploudal propose à ses adhérents des rendez vous hebdomadaires le mardi à 19h au port, le jeudi 19h à Tréompan et le dimanche à 9h30 au port (ou à l'extérieur) pour des sorties "endurance".

Adhésions 2026-2027:
Tous les coureurs et traileurs qui souhaitent (re)découvrir la course à pied, ou s'entraîner pour un objectif ou simplement pratiquer son activité dans une ambiance conviviale, les adhésions annuelles (35€) sont disponibles sur le site de Courir à Ploudal.

Reprise des entrainements le mardi 1er septembre.

ANNONCES

PARTICULIERS

- Vends machine à laver BRANDT 6kg, très peu servie. 150€. 06.02.04.09.29
- Donne une armoire, hauteur 1,70m, largeur 1,00m, profondeur 0,53m. Laisser un message au 06.98.59.69.85
- Vends table de salle à manger en chêne massif, 250x120cm. 10/12 places. 300€. 06.77.31.06.44

ESTRAN NATURE

L'Estran Nature et Grains de Sable vous présentent le livret « Quand les algues se découvrent 2 », consacré aux algues de notre littoral. Dans ce livret, vous découvrirez les grandes laminaires, des algues invasives venues de l'autre bout du monde, des plantes qui ne sont pas des algues mais qui vivent dans l'eau de mer, ainsi que des algues qui se mangent. La collection « Découverte du bord de mer » comprend désormais 6 livrets. L'une des particularités de cette collection est que les livrets peuvent être emportés sur le terrain : ils sont étanches.

Sur les oiseaux du littoral : À tire d'aile 1 - À tire d'aile 2

Les animaux que l'on rencontre lors des pêches à pied : Quand la marée se retire 1 - Quand la marée se retire 2

Les algues : Quand les algues se découvrent 1 - Quand les algues se découvrent 2

Découverte du ciel d'été : L'Estran Nature et Grains de Sable proposent cet été, trois soirées de découverte du ciel d'été. Avec Passeport vers les étoiles, pendant deux heures, Claude et Marie-Laure vous feront vivre une balade dans le ciel étoilé. Les ateliers de découverte du Système solaire, des constellations, des comètes et des étoiles filantes alterneront avec des temps d'observation en extérieur. Dates : Jeudi 30 juillet, de 21h à 23h - Jeudi 6 août, de 21h à 23h - Jeudi 13 août, de 21h à 23h

Inscription : 02 98 89 35 03 – estran@estran.infini.fr

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Déchets : privilégiez l'usage de votre bac individuel

L'été, les points d'apports volontaires sont très sollicités par les visiteurs de passage et les résidents secondaires. Pour limiter la saturation, privilégiez l'usage de votre bac individuel collecté près de chez vous.

Cet été, les mardi et jeudi, tous à bord de la navette du littoral !

Jusqu'au 27 août, le mardi et le jeudi, une navette affrétée par Pays d'Iroise Communauté permet de rallier le nord au sud du territoire (et inversement). Solution de transport accessible aux habitants et visiteurs de passage pour profiter d'un panorama exceptionnel. Prix : 2,50€. Infos et dépliant sur : pays-iroise.bzh

Petite enfance : comment trouver un mode d'accueil pour son enfant ?

Le site de la CAF monenfant.fr recense les assistantes maternelles et leurs disponibilités, les établissements d'accueil du jeune enfant (EAJE) tels que les crèches, et vous informe sur de nombreuses thématiques.

Le Relais Petite Enfance (RPE) vous accompagne dans votre parcours employeur. Infos sur pays-iroise.bzh.

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

DOJO DES ABERS

Envie de découvrir le judo dans une ambiance conviviale et dynamique ? Des séances d'essai gratuites sont proposées aux enfants (à partir de 4 ans) ados et adultes. Les cours de self défense sont ouverts également, à partir de 16 ans ! Informations et horaires sur notre site: dojo-des-abers.ffjudo.com ou dojodesabers@orange.fr

LES MARCHEURS DU NOROÎT

Pendant les mois de juillet et août, les marches continuent. Les dimanches : rdv au local à 8h55. Les lundis et jeudis : rdv au local à 13h50. Bonnes vacances à toutes et à tous.

- Vends sèche-serviettes 50x80cm, 80€. 06.77.31.06.44
- Vends porte de douche coulissante. L140 - H195 cm en 8mm. Largeur de l'ouverture 70cm par 150. 06.77.31.06.44
- Personne sérieuse, attentionnée, propose ses services pour heures de ménage sur la Commune de Ploudalmézeau et ses environs. Règlement en CESU. Pascale. 06.62.48.08.84