

MÉMENTO du 21 août 2026

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15-12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Passage en horaires d'été. Ouverture le matin, du mardi au samedi, de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38
Médiathèque l'Odysée : Du lundi 6 juillet au samedi 29 août,: ouverture le Mardi, jeudi, vendredi : de 9h30 à 12h30, Mercredi et samedi : de 9h30 à 12h et de 13h à 16h. Fermé le lundi.
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16
École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 .Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban, 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh, ouvert chaque matin de 9h30 à 12h30 (fermeture le dimanche). **Point Info Ancre An Eor** : ouvert chaque après midi y compris le dimanche de 14h00 à 18h30.
RAIL emploi-services, 102 rue des Entrepreneurs, 29290 Lanrivoaré : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Antenne ADMR, 36 rue de Brest, les lundis et vendredis de 9h15 à 12h. 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV à jp.conciliateurdejustice@gmail.com / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- **Ouverture d'un cabinet d'orthoptie à Ploudalmézeau, 9 rue Auguste Carof** : Un nouveau cabinet d'orthoptie est désormais ouvert. Marie BERDER, orthoptiste diplômée d'État, accueille les enfants, les adultes et les personnes âgées pour les bilans et la rééducation orthoptique, sur prescription médicale. Elle est également spécialisée dans la prise en charge des troubles vertigineux. Les rendez-vous peuvent être pris sur Doctolib ou par téléphone au 07.75.70.64.89.
- **Kayakomat** : Une nouvelle activité nautique à Porz ar Vilin ! Une base de location de kayaks en libre-service est désormais installée sur la plage de Porz ar Vilin, offrant une nouvelle façon de découvrir le littoral de Ploudalmézeau. Le service est accessible 7 jours sur 7, de 7h à 22h, d'avril à fin octobre. La réservation s'effectue simplement en ligne sur la plateforme Kayakomat. Une fois votre réservation validée, vous recevez un code personnel permettant d'ouvrir le casier sécurisé contenant le kayak, le gilet de sauvetage et la pagaie. Après votre sortie, il suffit de replacer le matériel dans le casier. Accessible à tous, cette activité permet de profiter de la mer en toute autonomie, d'explorer les paysages de notre côte, d'approcher les criques et les îlots, tout en respectant l'environnement. Habitants, résidents secondaires ou visiteurs, venez découvrir les richesses du littoral de Ploudalmézeau au départ de Porz ar Vilin. Nous vous souhaitons de belles balades sur l'eau !
- **Boulangerie LANSONNEUR** sera fermée pour congés du lundi 24 août au 14 septembre.

URGENCES ET SANTÉ

Numéros d'urgence : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10 Samu : 15 / Pompiers : 18
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Pharmacies : Pharmacies de garde : 3237
Samedi 22 août : Pharmacie de Milizac-Guipronvel, 288 rue du Général De Gaulle, 29290 MILIZAC-GUIPRONVEL, Tél: 02.98.07.94.06
Dimanche 23 août : Pharmacie de Coutures et Diebold, 1 rue de Brest, 29280 PLOUZANE, Tél: 02.98.45.87.02
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent: 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Aïlain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^ejeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Les horaires d'ouverture et de fermeture des 5 déchèteries sont adaptés en cas de conditions météorologiques intenses afin de garantir la sécurité des usagers et des agents. Veuillez vous renseigner auprès du site de la CCPI avant de vous rendre en déchetterie.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Taxi Sandra : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse : **Ouest-France** : Maud Le Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com. **Le Télégramme** : Hervé Jacob, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

DIVERS

- 4 chaises, bon état, Tél. 06.60.13.29.40
- Citroën C4 HDI (92ch), 1ère main, année 2011, 127.000 km, bon état général, Tél. 06.02.29.66.33
- Bureau 120X55cm, état neuf, en bois, 60 €, Tél. 07.67.54.33.26
- Hotte aspirante murale Brandt en verre et inox, utilisée 6 mois (état neuf), 120 €, Tél. 07.67.54.33.26
- Lustre en laiton 3 branches (8 €) et poissonnière en aluminium (10 €). Tél : 06.88.90.92.12
- Meuble de salle de bain, couleur beige (L 0,80 - l 0,45 - H 0,80) avec miroir (L 1,05 X L 0,80) composé de 3 petites étagères, Tél. 06.46.84.87.92
- Trouvé télécommande de portail, lunettes de soleil pour enfants. Contacter la mairie.
- Homme recherche petits travaux de jardin, tonte, désherbage, entretien, nettoyage. 06.80.41.52.84.
- A vendre lot complet d'équipements de jardinage, idéal pour l'entretien extérieur. Type de produits : Lot d'outils de jardin. Marques incluses : Inventiv, Florabest, Mr. Bricolage. Composition du lot : 1 tondeuse thermique avec réservoir inventiv, 1 souffleur électrique (sac avec une rustine, utilisable), 1 taille haie électrique, 1 pulvérisateur manuel. - Alimentation : Thermique et électrique Bon état 150€. 0616618461.
- A vendre trampoline DOMYOS (Décathlon) + filet + échelle. Diamètre 3.65m. Prix: 150€ (neuf 350€). Très peu servi. Visible et essayable jusqu' au 15 septembre. A démonter sur place. Tél: 06.87.03.03.11
- La crèche « Les Galopins » recherche un landau (en bon état) ou un cododo pour accompagner les siestes et les sorties de nos petits aventuriers. 02.98.38.10.99.



N° 2466 du 21 août 2026

INFORMATIONS MUNICIPALES

ANIMATIONS

Les lundis de l'accueil – Tout l'été ! :
Tout au long de l'été, retrouvez-nous chaque lundi à 18h, devant le bâtiment de l'Ancre an Eor. Vous souhaitez découvrir le programme des animations de la semaine, obtenir des renseignements ou vous inscrire à certaines activités (ateliers, concours de châteaux de sable, etc.) ? Alors rendez-vous le lundi 24 août à 18h !
Ouvert à tous.

Atelier Yoga :
De 10h à 11h30. Halle multifonctions. Animé par l'association Yoga des Abers. Gratuit.

ÉTAT DE CRISE SÉCHERESSE

Le Département du Finistère connaît depuis le printemps un déficit de précipitations qui conduit à une situation sèche, et impacte le débit des cours d'eau et des ressources souterraines. Dans ce contexte, **la Préfecture du Finistère a placé l'ensemble du département en état de CRISE SÉCHERESSE depuis le 7 août 2026.**
Le franchissement de ce seuil déclenche des mesures de sensibilisation, d'information et de limitation de certains usages domestiques, industriels et agricoles.

- Sont notamment interdits :
- Le lavage des véhicules
 - L'arrosage des pelouses, massifs, jardinières, espaces verts, jardins potagers
 - Le nettoyage des façades, terrasses, murs, escaliers, toitures, vitres de locaux professionnels et tombes
 - La vidange et le remplissage des piscines
 - Le nettoyage des bateaux

Pour en savoir plus :
<https://www.finistere.gouv.fr/Actualites/Secheresse-le-departement-du-Finistere-est-place-en-crise-secheresse>
<https://www.finistere.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Environnement/Police-de-l-eau/Secheresse/2026>

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

Exposition Hervé L'Hostis, du mardi 4 au samedi 22 août
Exposition « Breizh même » d'Hervé L'Hostis. Gratuit. Accessible aux heures d'ouverture de la médiathèque.
Renseignements de la médiathèque au 02.98.48.62.94 ou accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr

INSCRIPTIONS PORTAIL FAMILLE

Les réservations (cantine, garderie et ALSH) pour l'année scolaire 2026-2027 sont accessibles sur le portail famille depuis le 17 août 2026.

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le Forum des Associations aura lieu le **samedi 5 septembre 2026** à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau, de 9h à 12h.

FÊTE DES JUBILAIRES

En vue de la traditionnelle fête des jubilaires organisée par la Commune, les services recensent les couples qui ont 50, 55, 60 ou 65 ans de mariage en 2026. Sont concernés les couples habitant actuellement dans la Commune, de manière permanente ou durant une grande partie de l'année, mariés à Ploudalmézeau ou dans une autre collectivités (Unions célébrées en 1976, 1971, 1966 ou 1961).
Inscriptions obligatoires auprès du service État Civil en Mairie au 02.98.48.02.50.

REPAS DES ÂÎNÉS 2026

Le traditionnel Repas des Aînés de la commune, organisé par le CCAS de Ploudalmézeau, se tiendra : **le dimanche 15 novembre 2026** au Centre Culturel de l'Arcadie. A compter de cette année, les modalités d'inscription évoluent. Les personnes de 70 ans et plus, souhaitant participer au repas devront désormais s'inscrire directement auprès du CCAS. Les inscriptions seront ouvertes à compter du 14 septembre jusqu'au 25 octobre. Les renseignements seront communiqués à compter de début septembre.
Nous espérons avoir le plaisir de vous accueillir nombreux pour ce rendez-vous annuel. A très bientôt !

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 24 août	Concombre et maïs, blanc de poulet, pommes de terre grenailles, éclair au chocolat
Mardi 25 août	Pastèque, légumes aux épices, semoule bio, fromage blanc sucré
Mercredi 26 août	Carottes râpées, boulettes de bœuf, riz créole, fruit
Jeudi 27 août	Melon, jambon blanc, chips, fromage bio
Vendredi 28 août	Mélange croquant, filet de saumon sauce crevettes, jardinière de légumes, fruit de saison

AIDE AUX LEÇONS

Nous recherchons des bénévoles, motivés et bienveillants, pour accompagner les enfants fréquentant les différentes garderies de la commune dans leurs devoirs, leur apporter un soutien à l'apprentissage. L'aide aux leçons se déroule le lundi et le jeudi, de 17h à 18h environ. Vous souhaitez donner un peu de votre temps? N'hésitez pas à contacter le service de garderie au 02.98.48.17.16 ou à l'adresse suivante : garderie@ploudalmezeau.fr

INFORMATIONS	
TRAVAUX ET CIRCULATION	
Travaux d'enfouissement des réseaux – chemin des Dunes et rue du Pradoc (partiellement) : reprise des interventions au mois de septembre afin de finaliser le chantier, avec une mise en service des installations prévue en décembre. Travaux écoquartier : Reprise des travaux au mois de septembre avec la réalisation des derniers aménagements de voirie.	
PAYS D’IROISE COMMUNAUTÉ - COUPURE D’EAU	
Le Service Eau et Assainissement de la Communauté de Communes du Pays d'Iroise vous informe qu'une coupure d'eau est programmée suite à des travaux sur le réseau d'eau potable : Adresse intervention : Kerguéres à PLOUDALMEZEAU Date : mardi 25 août 2026 Horaire : 9h00 - 16h00 Rues concernées : Gwitalmeze Goz, Kerguéres, Kerusfal, Gorrebloue, Treviguer, Kermarzin, Sandrione, Kerabeugan, Treouelan, Traonjolys, Lezeroute, Kergogan, Kerarvilin, moulin de Kerlech Une communication sera également réalisée par le Service Eau et Assainissement auprès des usagers concernés, sur la base des données disponibles dans la base clientèle. Nous vous remercions par avance de votre compréhension.	
BALADE CONTÉE ASSOCIATION 3P	
<u>Dimanche 30 août 2026</u> de 11:00 à 17:00. Circuit court 5 km. Balade contée ouverte à tous le long du littoral avec pique-nique sur l’île CARN. Histoire (le Cairn et sa découverte ...), anecdotes, la véritable légende du « roi-cheval », Porsguen (de la mini-jupe aux parfums, la statue de l'Île de Pâques), faune (oiseaux, papillons), flore (algues cueillette et recettes de cuisine, orchidées...) Tarif : « au chapeau ». A l'issue goûter offert par l'association 3P (Promeneurs Ploudal Portsall), organisatrice. Inscriptions nécessaires, renseignements : - via le site 3p-promeneursploudalportsall-29.fr - par mail : 3p.ploudalportsall@gmail.com - par téléphone : 06.60.57.94.42	
DON DU SANG	
Après les résultats très satisfaisants à fin juillet, la réussite était de nouveau au rendez-vous en ce milieu de semaine lors de la collecte du Don du Sang de Ploudalmézeau. Un grand remerciement aux 140 DONNEURS de Sang qui se sont présentés au Centre Culturel Arcadie malgré la température caniculaire où l'espace des prélèvements avait été remanié en dernière minute dans la salle de la Grande Ourse pour surseoir à l'excédent de chaleur dans la salle habituelle. L'équipe de l'EFS et les bénévoles de l'ADSB ont donc accueilli les 140 personnes dans un espace bien ombragé et dans l'excellente ambiance habituelle . En quelques chiffres: Attendus EFS:122 , Présentés :140, Prélévés 123 dont 13 nouveaux. Un réel succès collectif de nouveau, mais il faut continuer à trouver les 600 poches requises chaque jour dans la région Bretagne. Nous vous rappelons que vous pouvez aussi vous rendre à la Maison du Don, rue Félix Le Dantec, à Brest (parking souterrain gratuit, accès tram CHU Morvan) pour un don de plasma en prenant rendez-vous au 02.98.44.50.77. Un don de plasma est possible 15 jours après un don du sang total et vous pouvez revenir aux collectes locales du Don du Sang 4 fois par an pour une femme er 6 fois pour un homme. Partagez votre pouvoir, offrez votre sang !	
VIE PAROISSIALE	
Horaires des messes - Samedi 22 août à 18H : messes à Plourin à la Chapelle St Roch et à Trébabu. - Dimanche 23 Août à, 9H30 : messes à Plouguin et à Plouarzel. 11H : messes à Saint-Renan, à Porspoder et à Plougonvelin.	
EXPOSITION ANCRE AN EOR	
Mme Mauricette RAGUÉNÈS : exposition de peintures et sculptures de papier mâché à l'Ancre an Eor du lundi 17 au dimanche 23 août 2026 . Entrée libre et gratuite.	
CROIX ROUGE DU PAYS D’IROISE	
Braderie le dimanche 30.08.2026, à la "boutique", organisée par la Croix -Rouge du Pays d'Iroise, espace Kerjolys à Ploudalmézeau de 10 h à 16h. Ouvert à tous, accessible aux handicapés. Venez nombreux.	
SOIRÉE SOUVENIR DE LA TOCADE - 2e édition	
La Tocado, ce n'était pas juste une discothèque... C'était une époque. Et le temps d'une soirée, elle revient ! Après le succès de la première édition, la Soirée Souvenir de la Tocado revient le samedi 3 octobre 2026 à la Halle Multifonctions !!! Billetterie : Vendredi 4 septembre à 18h30, sur le parking de la Halle multifonctions. Tarif : 16€ par personne, comprenant : l'entrée à la soirée, un vestiaire, une consommation, un gobelet Vente limitée à 4 billets par personne. Alors, prêts à remonter le temps et à refaire la fête comme à l'époque ? Rendez-vous le 3 octobre pour faire revivre la Tocado !	
LES AMIS DU MOULIN NEUF	
Les Amis du Moulin Neuf vous propose des crêpes, glaces et boissons les samedis et dimanches de 14h30 à 18h en juillet et août au Parc du Moulin Neuf. Les bénéfices permettent l'achat de la nourriture pour les animaux, le matériel et les matériaux tout en gardant la gratuité de l'accès au parc toute l'année.	
VÉHICULES ANCIENS PORSPORETRO	
Un rassemblement de véhicules anciens PORSPORETRO est organisé le <u>dimanche 23 août</u> à Porspoder. Il traversera les communes de Plourin, Milizac, Guipronvel, Lanrivoaré, Brélès, Lanildut à partir de 10h et celles de Landunvez (route touristique), Ploudalmézeau (Portsall), Saint-Pabu à partir de 15h.	
MAM BULLES DE BONHEUR	
La mam bulles de bonheur organise son vide-grenier le Dimanche 27 septembre 2026 – De 9h à 16h à la Halle multifonctions. Venez chiner, exposer ou simplement profiter du moment. Inscriptions et infos : mambullesdebonheur@gmail.com – 06 22 21 89 48	
ADMR DU PAYS D’IROISE	
Les activités et actions de prévention gratuites pour les + de 60 ans et les proches aidants du Pays d'Iroise (même s'ils ne sont pas clients de l'ADMR) reprennent en septembre à la Maison ADMR Ty Cocon 50 rue laennec à PLOUARZEL. Ateliers mémoire, danse, activité physique adaptée, cuisine, musicothérapie, réflexologie, socio-esthétique... Infos et inscriptions au 06 76 99 63 27 ou par mail : lprigent@admr29pi.org / www.admr-paysdiroise.fr	

INFORMATIONS	
COMITÉ DE JUMELAGE	
Le comité de jumelage de Ploudalmézeau vous invite à rejoindre les sessions de discussions en anglais, disponible pour tous les niveaux et permettant de progresser et rencontrer de nouvelles personnes dans une très bonne ambiance. Association dynamique, jumelée avec Porthcawl au Pays de Galles, elle fait vivre les échanges culturels et l'ouverture à l'international au cœur de Ploudalmézeau.	
RENDEZ-VOUS SPORTIFS	
CLUB CYCLISTE TO2P	
<u>Forum des Associations</u> : Le to2p sera présent au Forum des Associations de Ploudalmézeau le matin du samedi 5 septembre, n'hésitez pas à passer vous renseigner sur les activités du club. Des informations sur la reprise des entraînements de l'école de cyclisme seront envoyées par mail aux adhérents et diffusées sur le site Internet et la page Facebook du club. <u>Ecole de cyclisme</u> : Reprise à la mi-septembre. <u>Section VTT</u> : Le dimanche 23 août, la rando du SRIV à Trézien ou sinon départ à 8h30 du local rue de Kerjolys pour une sortie de 2h30 environ. <u>Section route</u> : Le dimanche 23 août, départ du local rue de Kerjolys à 8h30 pour les groupes 1, 2 et 3 et à 9h30 pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 90 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 75 km à 26-29 km/h; le groupe 3 : environ 50 km à 23-25 km/h ; le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».	Lieu: Salle La Clé des champs, Place aux blés, Ploudalmézeau Tarif: 180€ à l'année + 20€ cotisation comité de jumelage Créneaux proposés: Mardi 15h-16h30: niveau intermédiaire, Mardi 17h-18h30: niveau débutant, Jeudi 18h-19h30: niveau intermédiaire, Jeudi 20h-21h30: Afterwork - tous niveaux Inscriptions: jumelage.ploudal@gmail.com et au forum des associations de Ploudalmézeau le samedi 5 septembre de 9h à 12h Venez comme vous êtes, avec votre envie de parler anglais, de progresser et de passer un bon moment !
COURIR À PLOUDAL	
Durant l'été, en parallèle de la préparation pour le Marathon du Médoc, Courir à Ploudal propose à ses adhérents des rendez vous hebdomadaires le mardi à 19h au port, le jeudi 19h à Tréompan et le dimanche à 9h30 au port (ou à l'extérieur) pour des sorties "endurance". <u>Adhésions 2026-2027</u> : Tous les coureurs et traileurs qui souhaitent (re)découvrir la course à pied, ou s'entraîner pour un objectif ou simplement pratiquer son activité dans une ambiance conviviale, les adhésions annuelles (35€) sont disponibles sur le site de Courir à Ploudal. Reprise des entraînements le mardi 1er septembre. Courir à Ploudal sera présent au Forum des Associations le 5 septembre prochain.	
ETOILE DE MER	
L'association Étoile de Mer, école de danse (toutes danses) organise une séance d'inscriptions anticipées le vendredi 28 août , de 18 h à 20 h, à L'Arcadie, afin de faciliter les inscriptions et de réduire l'attente lors du forum des associations. Si vous ne pouvez pas être présent, on vous retrouvera avec plaisir au forum des associations le samedi 5 septembre, de 9 h à 12 h. Rejoignez-nous pour une nouvelle saison de danse !	
ARZELLIZ FOOTBALL	
<u>LOTO DES ARZELLIZ FOOTBALL</u> : le traditionnel super loto de l'été des Arzelliz Football est prévu le samedi 22 août à 19h30, ouverture des portes à 16h00. De nombreux bons d'achats et lots sont à remporter (bons d'achat de 100€ à 600€, télévision, tablette, plancha, de nombreux paniers garnis, et bien d'autres lots) !	
<u>PROGRAMME DU WEEK-END FOOTBALL A 11 - COUPE DE FRANCE</u> Dimanche 23 Août : Seniors A : se déplacent à Plougonvelin, match à 15h au stade du Trémeur (synthétique). Seniors B : se déplacent à Plougonvelin 3 à 13h au stade du Trémeur (synthétique).	
<u>LICENCES 2026-2027</u> : Pour tout renseignement : arzellizfoot@gmail.com	
SKOL GOUREN GWITAL	
Le Skol Gouren Gwital invite les enfants à partir de 7 ans à tester le gouren (lutte bretonne) et d'autres luttas celtiques lors de séances d'essai gratuites. Le gouren est un sport de combat non violent, respectueux, technique et ludique fortement ancré dans la culture bretonne, ses coutumes et sa langue. On y développe respect, agilité, souplesse, équilibre, confiance en soi. Infos pratiques: le mercredi de 18h30 à 20h00 (hors vacances scolaires) au complexe sportif de l'Astérie, rue Amédée Le Meur à Ploudalmézeau. Tenue: jogging ou short et t-shirt Contact: skolgourengwital@gmail.com	