

MÉMENTO du 28 août 2026

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15-12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. A compter du 1er septembre ouverture du lundi au vendredi, de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38
Médiathèque l'Odyssée : A partir du 31 août : ouverture le lundi et mardi de 15h à 18h, mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h, vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h. Fermé le jeudi
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16
École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 .Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban, 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh, ouvert chaque matin de 9h30 à 12h30 (fermeture le dimanche). **Point Info Ancre An Eor** : ouvert chaque après midi y compris le dimanche de 14h00 à 18h30.
RAIL emploi-services, 102 rue des Entrepreneurs, 29290 Lanrivaoaré : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivaoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivaoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Antenne ADMR, 36 rue de Brest, les lundis et vendredis de 9h15 à 12h. 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV à jp.conciliateurdejustice@gmail.com / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- Le **salon Esqui's coiffure** sera fermé pour congés le mardi 15/09/2026 RÉOUVERTURE le mardi 06/10/2026 à 9h, merci à tous à bientôt, Tel 02.98.48.60.72
- **Ouverture d'un cabinet d'orthoptie à Ploudalmézeau, 9 rue Auguste Carof** : Un nouveau cabinet d'orthoptie est désormais ouvert. Marie BERDER, orthoptiste diplômée d'État, accueille les enfants, les adultes et les personnes âgées pour les bilans et la rééducation orthoptique, sur prescription médicale. Elle est également spécialisée dans la prise en charge des troubles vertigineux. Les rendez-vous peuvent être pris sur Doctolib ou par téléphone au 07.75.70.64.89.
- **Kayakomat** : Une nouvelle activité nautique à Porz ar Vilin ! Une base de location de kayaks en libre-service est désormais installée sur la plage de Porz ar Vilin, offrant une nouvelle façon de découvrir le littoral de Ploudalmézeau. Le service est accessible 7 jours sur 7, de 7h à 22h, d'avril à fin octobre. La réservation s'effectue simplement en ligne sur la plateforme Kayakomat. Une fois votre réservation validée, vous recevez un code personnel permettant d'ouvrir le casier sécurisé contenant le kayak, le gilet de sauvetage et la pagaie. Après votre sortie, il suffit de replacer le matériel dans le casier. Accessible à tous, cette activité permet de profiter de la mer en toute autonomie, d'explorer les paysages de notre côte, d'approcher les criques et les îlots, tout en respectant l'environnement. Habitants, résidents secondaires ou visiteurs, venez découvrir les richesses du littoral de Ploudalmézeau au départ de Porz ar Vilin. Nous vous souhaitons de

URGENCES ET SANTÉ

Numéros d'urgence : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10 Samu : 15 / Pompiers : 18
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Pharmacies : Pharmacies de garde : 3237
Samedi 29 août : Pharmacie LOUEDEC, 121, place Eugène Forest, 29830 PLOUGUIN, Tél: 02.98.89.23.25
Dimanche 30 août : Pharmacie de la Trinité, rue des Myhosotis, 29280 PLOUZANE, Tél: 02.98.45.54.38
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Olivier : 06.85.42.04.27
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent: 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Aïlain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^ejeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Les horaires d'ouverture et de fermeture des 5 déchèteries sont adaptés en cas de conditions météorologiques intenses afin de garantir la sécurité des usagers et des agents. Veuillez vous renseigner auprès du site de la CCPI avant de vous rendre en déchetterie.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Taxi Sandra : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse : **Ouest-France** : Maud Le Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com. **Le Télégramme** : Hervé Jacob, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

belles balades sur l'eau !
- **Boulangerie LANSONNEUR** est fermée pour congés du lundi 24 août au 14 septembre.

DIVERS

- Perdu tortue terrestre, rue de Dixmude, merci de me contacter au 06.74.43.71.77
- Homme recherche petits travaux de jardin, tonte, désherbage, entretien, nettoyage. 06.80.41.52.84.
- La crèche « Les Galopins » recherche un landau (en bon état) ou un cododo pour accompagner les siestes et les sorties de nos petits aventuriers. 02.98.38.10.99.
- Guitare folk acoustic de m arque Stragg, modèle SW203BK en bon état (hors house), 120 €, Portsall, Tél. 06.24.32.62.03
- Bois de chauffage pin bien sec de 3 ans, coupé en 50cm ou en 25cm, que du fendu, 3 stères en 50 cm : 250 €, 3 stères en 25cm : 310 €, livraison comprise, Tél. 06.79.19.82.60
- Camping car profile Chausson, année 2016, moteur Ford, 112000km, très propre, contrôle technique OK, acheté 34500 € l'an passé. J'ai fait pour 2000 € de frais récemment :Turbo neuf. Prix de vende 34000 €. Je le vends car ce mode de loisirs de me convient pas. Tél. 06.50.53.17.10
- Pompe à eau aspirante, très bon état, 20 € (en espèces) ; Ponceuse triangulaire Titan avec rechanges abrasif, 20 € (en espèces), très bon état, Tél. 06.76.36.14.57



N° 2467 du 28 août 2026

INFORMATIONS MUNICIPALES

ANIMATIONS

Atelier Algues :
Lundi 31 août à partir de 13h30, Pen ar Pont. Animé par l'association 3P. Gratuit.

ÉTAT DE CRISE SÉCHERESSE

Le Département du Finistère connaît depuis le printemps un déficit de précipitations qui conduit à une situation sèche, et impacte le débit des cours d'eau et des ressources souterraines. Dans ce contexte, **la Préfecture du Finistère a placé l'ensemble du département en état de CRISE SÉCHERESSE depuis le 7 août 2026.**
Le franchissement de ce seuil déclenche des mesures de sensibilisation, d'information et de limitation de certains usages domestiques, industriels et agricoles.
Sont notamment interdits :

- Le lavage des véhicules
- L'arrosage des pelouses, massifs, jardinières, espaces verts, jardins potagers
- Le nettoyage des façades, terrasses, murs, escaliers, toitures, vitres de locaux professionnels et tombes
- La vidange et le remplissage des piscines
- Le nettoyage des bateaux

Pour en savoir plus :
<https://www.finistere.gouv.fr/Actualites/Secheresse-le-departement-du-Finistere-est-place-en-crise-secheresse>

<https://www.finistere.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Environnement/Police-de-l-eau/Secheresse/2026>

INSCRIPTIONS PORTAIL FAMILLE

Les réservations (cantine, garderie et ALSH) pour l'année scolaire 2026-2027 sont accessibles sur le portail famille depuis le 17 août 2026.

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le Forum des Associations aura lieu le **samedi 5 septembre 2026** à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau, de 9h à 12h.

AIDE AUX LEÇONS

Nous recherchons des bénévoles, motivés et bienveillants, pour accompagner les enfants fréquentant les différentes garderies de la commune dans leurs devoirs, leur apporter un soutien à l'apprentissage. L'aide aux leçons se déroule le lundi et le jeudi, de 17h à 18h environ. Vous souhaitez donner un peu de votre temps? N'hésitez pas à contacter le service de garderie au 02.98.48.17.16 ou à l'adresse suivante : garderie@ploudalmezeau.fr

FÊTE DES JUBILAIRES

En vue de la traditionnelle fête des jubilaires organisée par la Commune, les services recensent les couples qui ont 50, 55, 60 ou 65 ans de mariage en 2026. Sont concernés les couples habitant actuellement dans la Commune, de manière permanente ou durant une grande partie de l'année, mariés à Ploudalmézeau ou dans une autre collectivités (Unions célébrées en 1976, 1971, 1966 ou 1961). Inscriptions obligatoires auprès du service État Civil en Mairie au 02.98.48.02.50.

REPAS DES ÂÎNÉS 2026

Le traditionnel Repas des Aînés de la commune, organisé par le CCAS de Ploudalmézeau, se tiendra : **le dimanche 15 novembre 2026** au Centre Culturel de l'Arcadie. A compter de cette année, les modalités d'inscription évoluent. Les personnes de 70 ans et plus, souhaitant participer au repas devront désormais s'inscrire directement auprès du CCAS. Les inscriptions seront ouvertes à compter du 14 septembre jusqu'au 25 octobre. Les renseignements seront communiqués à compter de début septembre. Nous espérons avoir le plaisir de vous accueillir nombreux pour ce rendez-vous annuel. A très bientôt !

TRAVAUX ET CIRCULATION

Travaux d'enfouissement des réseaux – chemin des Dunes et rue du Pradoc (partiellement) : reprise des interventions au mois de septembre afin de finaliser le chantier, avec une mise en service des installations prévue en décembre.

Travaux écoquartier : Reprise des travaux la semaine prochaine pour l'aménagement du parking. Pas de modification des conditions de circulation. Un parking provisoire sera mis en place.

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

Horaires de la médiathèque :
A partir du lundi 31 août, l'Odyssée vous accueille :
Lundi et mardi : de 15h à 18h
Mercredi : de 10h à 12h et de 13h à 18h
Vendredi : de 10h à 12h et de 15h à 18h
Samedi : de 10h à 12h et de 13h à 16h
Tél. 02.98.48.62.94 ou accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr

TÉLÉTHON 2026

Le **TÉLÉTHON 2026** regroupant les Communes de Ploudalmézeau, Saint-Pabu, Plouguin, Lampaul-Ploudalmézeau, Plourin et Tréouergat aura lieu **le vendredi 4 et le samedi 5 décembre prochains à Ploudalmézeau.** Toutes les associations qui souhaitent participer à son organisation sont invitées à la réunion de préparation intercommunale qui aura lieu à **la Mairie de Ploudalmézeau (salle des mariages) le lundi 21 septembre à 18h00.**

INFORMATIONS

ATELIER MÉMOIRE

« Où ai-je bien pu mettre mes clés ? », « Qu'est-ce que je suis venu chercher ici ? » ou encore « Ah ! Comment s'appelle cette comédienne ? », « J'ai le mot sur le bout de la langue ! ». Autant de situations du quotidien qui nous interpellent, nous inquiètent et finissent par nous faire douter de notre mémoire. D'où viennent ces petits trous de mémoire tellement agaçants ? Pourquoi avons-nous l'impression de moins bien mémoriser avec l'âge ?

Pour y répondre, la ville et le CCAS de Ploudalmézeau, en partenariat avec l'association Brain Up, vous invitent à assister **le jeudi 17 septembre, de 14h à 16h**, à la conférence sur le thème « Ma mémoire, pourquoi et comment la stimuler ? » pour mieux comprendre comment pallier ces difficultés et rendre notre mémoire plus efficace. Ouverte à tous, elle est avant tout un moment de plaisir et de convivialité. La conférence se tiendra au Centre culturel l'Arcadie situé 13 rue Tanguy du Châtel à Ploudalmézeau. Puis **à partir du mardi 29 septembre 2026**, vous pourrez aussi participer à l'atelier "Entraîner sa mémoire tout en prenant plaisir". Au cours de cet atelier, vous apprendrez les méthodes et les techniques pour entraîner et préserver votre mémoire.

Venez échanger et travailler votre mémoire grâce à des jeux d'attention et d'observation, à des exercices de logique et de vocabulaire. C'est aussi l'occasion de partager vos expériences de vie et d'être conseillé par un professionnel en psychologie qui répondra à toutes vos questions sur le fonctionnement de la mémoire et sur les effets de l'âge.

Pour la conférence, rendez-vous **le jeudi 17 septembre, de 14h à 16h**. Pour l'atelier, les séances auront lieu **les mardis 29 septembre, 6, 13 octobre, 3, 10 et 17 novembre, de 14h à 16h**. Le nombre de places est limité (inscription à l'issue de la conférence) ! Les ateliers se dérouleront au Centre culturel l'Arcadie situé 13 rue Tanguy du Châtel à Ploudalmézeau. **Renseignements et inscriptions à la conférence : CCAS de Ploudalmézeau au 02.98.48.02.51 ou par mail à : ccas@ploudalmezeau.fr**

L'ensemble du programme est gratuit et financé grâce au soutien de **Pour Bien Vieillir Bretagne du Finistère et la Conférence des Financeurs du Finistère avec le soutien du Département du Finistère**.

Brain Up Association est une association loi 1901 qui conçoit, organise et déploie des programmes de prévention santé et d'accompagnement auprès de tout public (jeune, salarié, retraité). Plus d'infos : www.brainup.fr

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 31 août	Melon, hachis parmentier, salade, crème dessert
Mardi 1er septembre	Céréale gourmande, poêlée de légumes, Vache qui rit, fruit
Mercredi 2 septembre	Céleri rave, boulettes de bœuf, blé bio, crème dessert
Jeudi 3 septembre	Œufs mayonnaise, milanaise de volaille, haricots verts bio, crumble pommes/poires
Vendredi 4 septembre	Melon, saumon à l'estragon, pomme vapeur, fromage blanc

VIE PAROISSIALE - HORAIRES DES MESSES

- Samedi 29 août à 18h : Lampaul-Ploudalmézeau et Lanrivoraé
- Dimanche 30 août à 9h30 : Ploudalmézeau, Tréouergat et Lampaul-Plouarzel
11h : Saint-Renan, Landunvez et Le Conquet

CROIX ROUGE DU PAYS D’IROISE

Braderie le dimanche 30 août 2026, à la "boutique", organisée par la Croix-Rouge du Pays d'Iroise, espace Kerjols à Ploudalmézeau de 10 h à 16h. Ouvert à tous, accessible aux handicapés. Venez nombreux.

FNATH - Section Brest-Abers-Iroise

La section BREST-ABERS-IROISE de la FNATH - département du Finistère, organise une permanence d'accueil afin d'informer et d'accompagner les accidentés de la vie, victimes du travail et personnes en situation de handicap dans leurs démarches.

La FNATH - Association des accidentés de la vie, défend les droits des victimes, les conseille dans leurs démarches administratives et juridiques et agit pour une meilleure reconnaissance et indemnisation des préjudices subis.

Cette permanence est ouverte à toute personne ayant besoin d'informations ou d'un accompagnement concernant un accident du travail, une maladie professionnelle, un accident de la vie, une demande d'indemnisation ou toute question liée aux droits sociaux.

La prochaine permanence à l'espace racine Saint Renan se tiendra le mercredi 9 septembre de 10h00 à 12h00.

Un accueil personnalisé sera assuré par nos représentants locaux de la section. De plus, notre juriste recevra individuellement les personnes qui le souhaitent.

En dehors des permanences, pour les accompagnements administratifs vous pouvez prendre rendez-vous, soit dans un lieu public ou à domicile.

Tél 06.49.84.90.73

Mail : fnath29brestabersiroise@gmail.com

N'hésitez pas à venir nous rencontrer.

BALADE CONTÉE ASSOCIATION 3P

Dimanche 30 août 2026 de 11h à 17h. Circuit court 5 km.

Balade contée ouverte à tous le long du littoral avec pique-nique sur l'île CARN.

Histoire (le Cairn et sa découverte ...), anecdotes, la véritable légende du « roi-cheval », Porsguen (de la mini-jupe aux parfums, la statue de l'Île de Pâques), faune (oiseaux, papillons), flore (algues cueillette et recettes de cuisine, orchidées...).

Tarif : « au chapeau ». A l'issue goûter offert par l'association 3P (Promeneurs Ploudal Portsall), organisatrice.

Inscriptions nécessaires, renseignements :

- via le site 3p-promeneursploudalportsall-29.fr

- par mail : 3p.ploudalportsall@gmail.com

- par téléphone : 06.60.57.94.42

SOIRÉE SOUVENIR DE LA TOCADE - 2e édition

La Tocade, ce n'était pas juste une discothèque... C'était une époque. Et le temps d'une soirée, elle revient !

Après le succès de la première édition, la Soirée Souvenir de la Tocade revient le samedi 3 octobre 2026 à la Halle Multifonctions !!!

Billetterie : Vendredi 4 septembre à 18h30, sur le parking de la Halle multifonctions.

Tarif : 16€ par personne, comprenant : l'entrée à la soirée, un vestiaire, une consommation, un gobelet

Vente limitée à 4 billets par personne.

Alors, prêts à remonter le temps et à refaire la fête comme à l'époque ? Rendez-vous le 3 octobre pour faire revivre la Tocade !

ALCOOL ACCOMPAGNEMENT PRÉVENTION

Prochaine réunion mensuelle, le vendredi 11 septembre à 20H30, Halle Multifonction Ploudalmézeau

Thème : " Libre "

Réunion ouverte à tous. Renseignements: 06 83 26 51 91

MAM BULLES DE BONHEUR

La mam bulles de bonheur organise son vide-grenier le **Dimanche 27 septembre 2026** – De 9h à 16h à la Halle multifonctions.

Venez chiner, exposer ou simplement profiter du moment.

Inscriptions et infos : mambullesdebonheur@gmail.com – 06 22 21 89 48

INFORMATIONS

COMITÉ DE JUMELAGE

Le comité de jumelage de Ploudalmézeau vous invite à rejoindre les sessions de discussions en anglais, disponible pour tous les niveaux et permettant de progresser et rencontrer de nouvelles personnes dans une très bonne ambiance. Association dynamique, jumelée avec Porthcawl au Pays de Galles, elle fait vivre les échanges culturels et l'ouverture à l'international au cœur de Ploudalmézeau.

Lieu: Salle La Clé des champs, Place aux blés, Ploudalmézeau

Tarif: 180€ à l'année + 20€ cotisation comité de jumelage

Créneaux proposés : Mardi 15h-16h30 : niveau intermédiaire ; Mardi 17h-18h30 : niveau débutant ; Jeudi 18h-19h30 : niveau intermédiaire ; Jeudi 20h-21h30 :

Afterwork - tous niveaux

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

CLUB CYCLISTE TO2P

Forum des Associations : Le to2p sera présent au Forum des Associations de Ploudalmézeau le matin du samedi 5 septembre

Ecole de cyclisme : Reprise à la mi-septembre.

Section VTT : Le dimanche 30 août, sinon départ à 8h30 du local rue de Kerjols pour une sortie de 2h30 environ.

Section route : Le dimanche 30 août, soit la "sortie longue + resto" sur réservation, soit un départ devant le local rue de Kerjols à 8h30 pour les groupes 1, 2 et 3 et à 9h30 pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 90 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 75 km à 26-29 km/h; le groupe 3 : environ 50 km à 23-25 km/h ; le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h. Exceptionnellement cette semaine, les parcours sont libres (non planifiés à l'avance), par groupe de niveau.

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 30 Aout : Sortie de 82 kms en pays d'Iroise en passant par Tréompan, Lampaul, Corn Ar Gazel, St Ibiliau Gouezou, Kérambleau, Milizac, St Renan, Brélès, Route Touristique, Ty-Pri, Millinigou. Départ 8h30 du local
Mercredi 2 Septembre : Sortie de 70 kms avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan

Forum des Associations : Nous serons présents au Forum des Associations le samedi 5 Septembre à la halle multifonctions.

N'hésitez pas à venir vers nous pour échanger et obtenir, tous les renseignements que vous souhaitez sur notre organisation et notre philosophie de pratiquer le cyclotourisme en toute convivialité.

ESTRAN KAYAK

Envie de découvrir le kayak de mer ?

Retrouvez L'Estran au Forum des Associations le samedi 05 septembre de 9h00 à 12h00. Offre exceptionnelle : 3 mois d'essai gratuit pour les moins de 18 ans. (ouvert dès l'âge de 8 ans). Venez échanger avec nous, découvrir nos activités et rejoindre une équipe conviviale ! À très bientôt sur l'eau !

Championnat d'Europe Ocean Racing

Jeudi 27 août port de Portsall, 300 compétiteurs de 15 nations ont pris le départ vers 12h de la plage de kerhornou à ploumoguier pour une arrivée à Portsall vers 13h30. vendredi 28 et samedi 29 rdv au moulin Blanc pour les courses en équipage. Venez encourager nos athlètes locaux !

AÏKIDO DU PAYS D’IROISE

L'Aïkikai du Pays d'Iroise reprend ses cours le lundi 7 septembre 2026 au dojo de l'Astérie à Ploudalmézeau. Art martial japonais fondé sur le mouvement, la coordination, l'équilibre et la maîtrise de soi, l'aïkido permet de développer ses capacités physiques et sa concentration dans une pratique basée sur le respect et la coopération, sans compétition. Cours adultes : Lundi et jeudi – 19h30 à 21h30. Cours ADOS 10-15 ans : Jeudi – 18h à 19h15
Un créneau spécifique est proposé aux adolescents.
Débutants bienvenus – possibilité de séance découverte.

YOGA CLUB DES ABERS

Nous serons présents au Forum des Associations le samedi 5 septembre 2026, à la halle multifonctions de Ploudalmézeau. Si vous voulez pratiquer notre discipline, vous pourrez vous y inscrire dans la limite des places disponibles. Mais vous pouvez dès maintenant faire votre inscription en allant sur notre site yogaclubdesabers@laposte.net et télécharger le bulletin d'inscription où toutes les informations sont notées. Au plaisir de vous voir à nos cours sur vos tapis.

Inscriptions: jumelage.ploudal@gmail.com et au forum des associations de Ploudalmézeau le samedi 5 septembre de 9h à 12h Venez comme vous êtes, avec votre envie de parler anglais, de progresser et de passer un bon moment !

DANSAL E GWITAL

L'association de danses bretonnes « Dansal E Gwital » sera présente au Forum des associations le samedi 5 septembre. Les séances ont lieu à l'Arcadie le lundi de 14h30 à 16h15 et/ou le mercredi de 20h15 à 22h. Un temps spécifique est consacré aux débutants le lundi de 13h45 à 14h30 et le mercredi de 19h30 à 20h15, avant de poursuivre la séance avec les autres danseurs. Vous avez la possibilité de participer gratuitement à trois séances pour découvrir l'activité. Le montant annuel de l'adhésion est de 20€. Tél. 06.35.90.00.57 ou 07.80.35.34.63

COURIR À PLOUDAL

Durant l'été, en parallèle de la préparation pour le Marathon du Médoc, Courir à Ploudal propose à ses adhérents des rendez vous hebdomadaires le mardi à 19h au port, le jeudi 19h à Tréompan et le dimanche à 9h30 au port (ou à l'extérieur) pour des sorties "endurance".

Adhésions 2026-2027: Tous les coureurs et traileurs qui souhaitent (re)découvrir la course à pied, ou s'entraîner pour un objectif ou simplement pratiquer son activité dans une ambiance conviviale, les adhésions annuelles (35€) sont disponibles sur le site de Courir à Ploudal.

Reprise des entrainements le mardi 1er septembre.

Courir à Ploudal sera présent au Forum des Associations le 5 septembre.

ETOILE DE MER

L'association Étoile de Mer, école de danse (toutes danses) organise une séance d'inscriptions anticipées le vendredi 28 août, de 18 h à 20 h, à L'Arcadie, afin de faciliter les inscriptions et de réduire l'attente lors du forum des associations. Si vous ne pouvez pas être présent, on vous retrouvera avec plaisir au forum des associations le samedi 5 septembre, de 9 h à 12 h. Rejoignez-nous pour une nouvelle saison de danse !

ARZELLIZ TENNIS

Nous serons présents au Forum des Associations, samedi 5 septembre pour vous accueillir ou renouveler votre licence de 9h à 12h.

Si vous ne pouvez venir au Forum pour des raisons diverses nous vous accueillerons le dimanche 6 septembre au club house du tennis de 10h à 12h.

LES MARCHEURS DU NOROÎT

Lundi 7 septembre : rendez vous à 13h50 local de l'Astérie pour la reprise de la marche, adhésion 20€. Nous serons présents au forum des Associations le samedi 5 septembre à la halle multifonctions de 9h00 à 12h00. Bonne saison 2026/2027 à tous et à toutes.

SKOL GOUREN GWITAL

Le Skol Gouren Gwital invite les enfants à partir de 7 ans à tester le gouren (lutte bretonne) et d'autres luttas celtiques lors de séances d'essai gratuites.

Le gouren est un sport de combat non violent, respectueux, technique et ludique fortement ancré dans la culture bretonne, ses coutumes et sa langue. On y développe respect, agilité, souplesse, équilibre, confiance en soi.

Infos pratiques: le mercredi de 18h30 à 20h00 (hors vacances scolaires) au complexe sportif de l'Astérie, rue Amédée Le Meur à Ploudalmézeau. Tenue: jogging ou short et t-shirt. Contact: skolgourengwital@gmail.com

CENTRE NAUTIQUE PORTSALL KERSAINT

Le week-end du 05 et 06 septembre, le CNPK organise sa première longue distance, une régaté de planche à voile et de wing le long de la route touristique, entre Portsall et le Phare du Four.Deux belles journées de courses dans le théâtre exceptionnel du parc marin d'Iroise.

Pour les curieux, ne pas hésiter à passer sur le Port de Portsall, pour suivre les courses en mangeant une crêpe, ou tout simplement en se promenant sur la route touristique pour suivre les avancées en direct !

Pour les navigants suffisamment aguerris, les inscriptions sont ouvertes en ligne sur le site du CNPK, tarif préférentiel jusqu'au 31 Août. Attention, pour cette première édition, les places sont limitées à 40 !