

MÉMENTO du 11 septembre 2026

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15-12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. A compter du 1er septembre ouverture du lundi au vendredi, de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38
Médiathèque l'Odysée : A partir du 31 août : ouverture le lundi et mardi de 15h à 18h, mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h, vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h. Fermé le jeudi
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16
École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 .Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban, 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh, ouvert chaque matin de 9h30 à 12h30 (fermeture le dimanche). **Point Info Ancre An Eor** : ouvert chaque après midi y compris le dimanche de 14h00 à 18h30.
RAIL emploi-services, 102 rue des Entrepreneurs, 29290 Lanrivaoaré : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivaoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivaoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Antenne ADMR, 36 rue de Brest, les lundis et vendredis de 9h15 à 12h. 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV à jp.conciliateurdejustice@gmail.com / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- Le **salon Esqui's coiffure** sera fermé pour congés le mardi 15/09/2026 RÉOUVERTURE le mardi 06/10/2026 à 9h, merci à tous à bientôt. Tel 02.98.48.60.72
- **Boulangerie LANSONNEUR** est fermée pour congés du lundi 24 août au 14 septembre.
- **Ty Frometon** : Retrouvez un large choix de fromages dans la boutique TY Frometon située au 4 rue Auguste Carof à Ploudalmézeau. Nous réalisons vos plateaux fromages et charcuteries en tout genre en commandant au 06 22 02 06 58. Cette semaine, bénéficiez de 15% sur le Saint-Nectaire en indiquant que vous venez du BIM !
- Implantée à Ploudalmézeau depuis plus de 5 ans, **Celtic Renov'** met à votre service plus de 20 ans d'expérience dans le domaine du bâtiment. L'entreprise intervient pour vos travaux de ravalement, peinture et nettoyage de façades et toitures, imperméabilisation, isolation intérieure et extérieure, recherche de fuites, couverture et travaux d'intérieur. Celtic Renov' intervient auprès des particuliers et des professionnels à Ploudalmézeau, dans le Pays des Abers ainsi que sur Brest et sa métropole. Pour chaque projet, bénéficiez d'un devis gratuit et d'un accompagnement personnalisé. L'entreprise dispose également de la garantie décennale. Offre de rentrée : profitez de 10 % de remise pour tout devis validé avant le 31 septembre 2026.
- **ETT** ouvre ses portes au public le samedi 10 octobre 2026 : découvrez les coulisses de la climatisation industrielle. Visite gratuite sur inscription obligatoire : <https://my.weezevent.com/portes-ouvertes-ett-2026>. En savoir plus : www.ett-hvac.com. 02.98.48.14.22
- **Assistante maternelle agréée**, quartier Saint-Roch de Ploudalmézeau, dispose de 2 places. Maison, grand jardin. Adhérente de l'association les petits bouts de Ploudalmézeau. Vous pouvez me contacter au 07.81.18.38.36

URGENCES ET SANTÉ

Numéros d'urgence : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10 Samu : 15 / Pompiers : 18
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Pharmacies : Pharmacies de garde : 3237
Samedi 12 septembre : Pharmacie du Centre, Saint-Renan, 02 98 84 23 06
Dimanche 13 septembre : Pharmacie Falc'hun, Porspoder, 02 98 89 90 01
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^ejeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Les horaires d'ouverture et de fermeture des 5 déchèteries sont adaptés en cas de conditions météorologiques intenses afin de garantir la sécurité des usagers et des agents. Veuillez vous renseigner auprès du site de la CCPI avant de vous rendre en déchetterie.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Taxi Sandra : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse : **Ouest-France** : Maud Le Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com. **Le Télégramme** : Hervé Jacob, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

DIVERS

- Donne cuisinière à gaz, 4 feux, four avec bouteilles. Tél : 07.81.78.54.25

A VENDRE

- Vends : Télévision Hisense 40cm, tres bon etat. 50€ ; Lave linge hublot Beko, 6kg. Très bon état. 80€ ; Sèche linge (évacuation) Vedette, 6kg. Bon état. 40€. 06.31.12.07.98
- Vends frigo 43L, jamais servi, encore sous garantie, 100€ + frigo 290 L marque Bosch 200€ + gazinière marque Indesit, dimensions 60m sur 49m, peu servi 250€. 07.88.91.36.39



N° 2469 du 11 septembre 2026

INFORMATIONS MUNICIPALES

ETAT CIVIL - AOÛT 2026

NAISSANCES :
- Soën COM le 2 août
PUBLICATIONS DE MARIAGES :
- Pierre LENEVEU et Floriane PRIGENT
- Serhat BOZKURT et Alexandra ARSLAN
- Corentin DERBRÉ--SALAÛN et Zi Yi KUEK
MARIAGES :
- Hugo BONNIN et Jade CRESPIN le 8 août à Ploudalmézeau
- Franck LEBRUN et Emeline BONNINGUE le 8 août à Ploudalmézeau
DÉCÈS :
- Anne, Marie, Josephine FLOCH veuve FÉRÉLLOC, 93 ans, retraitée, le 12 août à Brest
- Jean FOURN, 87 ans, retraité, le 17 août à Brest
- Christiane, Isabelle, Jeanne MINGANT épouse LE GOFF, 78 ans, retraitée, le 17 août à Guilers
- Marie, Joséphine RAGUÉNÈS veuve HALL, 95 ans, retraitée, le 23 août à Ploudalmézeau
- Angélique, Marie, Antoinette COLIN veuve L'HOSTIS, 92 ans, retraitée, le 24 août à Brest
- Pierre, Eugène, Marie FAGON, 79 ans, retraitée, le 25 août à Saint-Renan
- Marie, Perrine SQUIBAN veuve L'HÉNAFF, 89 ans, retraitée, le 31 août à Ploudalmézeau

TRAVAUX ET CIRCULATION

Travaux d'enfouissement des réseaux – chemin des Dunes et rue du Pradoc (partiellement) : Reprise des travaux afin de finaliser le chantier, avec une mise en service des installations prévue en décembre.
Travaux de l'écoquartier : Dans le cadre des travaux d'aménagement de l'écoquartier, les rues, Kerjols, Monseigneur Raoul et Marie Milin, situées dans le périmètre du projet disposerons d'un stationnement pendant la durée des travaux. Un parking provisoire sera mis à disposition, le temps de réaliser le futur parking qui sera aménagé devant le bâtiment de la Tocade. La fin des travaux est estimée à la mi-octobre, sous réserve de l'avancement du chantier et des conditions météorologiques. Nous vous remercions pour votre compréhension et votre patience pendant cette période de travaux.
Réfection ponctuelle route de Ridiny : La CCPI réalisera une intervention pour la réalisation de réfection ponctuelle de voirie sur le réseau communautaire du 21 au 23 septembre 2026. La circulation et le stationnement seront interdits pour des raisons de sécurité et d'encombrement de machines. Le passage des cars scolaires sera autorisé si besoin. La route sera ouverte à la circulation en cas de non-intervention.

ÉCLAIRAGE PUBLIC

Nous vous informons que prochainement, Ineo interviendra au sein de la commune de Ploudalmézeau afin d'assurer l'entretien de l'éclairage public. Dans le cadre de cette opération, l'éclairage public pourra être allumé en journée, par secteur, pendant la durée des interventions.

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

« **Prix des lecteurs** » : En partenariat avec la médiathèque de Saint-Renan, L'Odyssée vous propose de participer au « Prix des lecteurs ». Après avoir lu les livres de la sélection, vous avez jusqu'au 20 septembre 2026 pour déposer vos bulletins avec votre appréciation dans l'urne disponible à la médiathèque. Après cette date, les 6 livres de la sélection seront toujours accessibles au prêt à la médiathèque. Public : adultes.
« **Café Lecture** » : Le vendredi 18 septembre de 14h à 15h. Ce moment chaleureux autour d'un café ou d'un thé, vous permettra, abonné ou non, d'échanger sur vos coups de cœur (romans, policiers, bd, documentaires...) lors d'un moment convivial. Public : adultes – gratuit.
Renseignements et inscriptions auprès de la médiathèque au 02.98.48.62.94 ou accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr

CONSEIL MUNICIPAL ENFANTS

NETTOYONS LA NATURE – SAMEDI 26 SEPTEMBRE
Le Conseil municipal des enfants vous donne rendez-vous pour une collecte des déchets dans le cadre de l'opération « Nettoyons la Nature ».
Deux points de rendez-vous :
• 9 h 30 – Parking du Belvédère à Portsall
• 9 h 30 – Devant la mairie de Ploudalmézeau
Gants et sacs poubelles seront fournis.
Cette action est ouverte à tous . Chaque geste compte pour préserver notre cadre de vie.

ESPACE JEUNES

L'Espace Jeunes organise un vide-greniers le **dimanche 8 novembre**, de 9h à 17h, à la Halle multifonctions de Ploudalmézeau. Les particuliers, associations et exposants souhaitant participer sont invités à s'inscrire dès maintenant. Cette manifestation permettra aux jeunes de participer à l'autofinancement de leur projet de séjour au ski à Barèges-La Mongie. Renseignements et inscriptions : autofinancement@ploudalmezeau.fr



TÉLÉTHON 2026

Le **TÉLÉTHON 2026** regroupant les Communes de Ploudalmézeau, Saint-Pabu, Plouguin, Lampaul-Ploudalmézeau, Plourin et Tréouergat aura lieu **le vendredi 4 et le samedi 5 décembre prochains à Ploudalmézeau**. Toutes les associations qui souhaitent participer à son organisation sont invitées à la réunion de préparation intercommunale qui aura lieu à **la Mairie de Ploudalmézeau (salle des mariages) le lundi 21 septembre à 18h00**.

USAGE DES TROTTINETTES ÉLECTRIQUE

Nous vous rappelons que la circulation des trottinettes électriques est interdite sur les trottoirs, passager interdit, téléphone/écouteurs interdits et âge minimum de 14 ans. Plusieurs de ces infractions sont sanctionnées par une amende de 135 €.

INFORMATIONS

JOB ADO

Du 19 au 28 octobre 2026 : Rends service à ta Commune en échange d'argent de poche !
Comment ça fonctionne ?
- Tu as entre 16 et 17 ans inclus ?
- Tu résides sur la Commune ?
Alors obtiens un job et travaille 3 demi-journées de 3h pendant les vacances scolaires.
Comment t'inscrire ?
Rendez-vous sur le site internet de la Commune www.ploudalmezeau.fr ou à l'accueil en Mairie pour retirer ton dossier d'inscription, à retourner avant le vendredi 9 octobre 2026 à 16h.

Pour + d'infos, contacter la Mairie de Ploudalmézeau (inscriptions obligatoires) au 02.98.48.10.48 ou par mail accueil@ploudalmezeau.fr

CAFÉ PAPOTE

Les patients partenaires du Pôle de Santé de Ploudalmézeau vous proposent, un temps pour échanger, vous informer et vous ressourcer autour d'un Café - Papote. Que vous soyez malade, aidant ,en situation de handicap, vous êtes invités le **vendredi 25 septembre** de 18h30 à 20h30 à la MAS de Ploudalmézeau (TY HUEL route de Plourin, Ploudalmézeau). Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 07 43 27 17 00 ou à l'adresse mail : cafepapote-pdsgwital@gmail.com

ALCOOL ACCOMPAGNEMENT PRÉVENTION

Prochaine réunion mensuelle, le **vendredi 11 septembre** à 20H30, Halle Multi-fonction Ploudalmézeau
Thème : " Libre "
Réunion ouverte à tous. Renseignements: 06 83 26 51 91

MAM BULLES DE BONHEUR

La mam bulles de bonheur organise son vide-grenier le **dimanche 27 septembre 2026** – De 9h à 16h à la Halle multifonctions. Venez chiner, exposer ou simplement profiter du moment. Inscriptions et infos : mambullesdebouheur@gmail.com – 06 22 21 89 48

REPAS DES AÎNÉS 2026

Le traditionnel Repas des Aînés de la commune, organisé par le CCAS de Ploudalmézeau, se tiendra : le **dimanche 15 novembre** au Centre Culturel de l'Arcadie. A compter de cette année, les modalités d'inscription évoluent. Les personnes de 70 ans et plus, nées en 1956 et avant, souhaitant participer au repas devront désormais s'inscrire directement auprès du CCAS. Les inscriptions sont ouvertes à compter du 14 septembre jusqu'au 25 octobre : par téléphone au 02.98.48.02.51, par mail à ccas@ploudalmezeau.fr, par courrier à l'aide du coupon-réponse ci-dessous ou directement en Mairie auprès du CCAS. Nous invitons les personnes ne pouvant pas participer au Repas des Aînés pour des raisons médicales, à se manifester auprès du CCAS via les modalités de contact ci-dessus. Nous espérons avoir le plaisir de vous accueillir nombreux pour ce rendez-vous annuel. A très bientôt !



Nom : Date de naissance :

Prénom : Téléphone :

Adresse :

☐ Sera présent ☐ Sera absent

Nombre de personnes :
☐ Raisons médicales
☐ Convenances personnelles

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 14 septembre	Méli-mélo de radis, milanaise de volaille, semoule de couscous, fruit
Mardi 15 septembre	Concombres sauce ciboulette, duo de carottes, coco à la tomates, yaourt sucré
Mercredi 16 septembre	Pastèque, jambon blanc, gratin de salsifis, fromage
Jeudi 17 septembre	Melon, saucisses grillées, frites, tarte aux pommes
Vendredi 18 septembre	Salade estivale, poisson du jour sauce crevettes, riz pilaf bio, fruit bio

VIE PAROISSIALE

Samedi 12 septembre à 18h : Messes à Lampaul-Ploudalmézeau et Lanrivoaré
Dimanche 13 septembre à :
9h30 : Messes à Ploudalmézeau
11h : Messes à Saint-Renan, Landunvez, Trézien, Le Conquet

ATELIER MÉMOIRE

« Où ai-je bien pu mettre mes clés ? », « Qu'est-ce que je suis venu chercher ici ? » ou encore « Ah ! Comment s'appelle cette comédienne ? », « J'ai le mot sur le bout de la langue ! ». Autant de situations du quotidien qui nous interpellent, nous inquiètent et finissent par nous faire douter de notre mémoire. D'où viennent ces petits trous de mémoire tellement agaçants ? Pourquoi avons-nous l'impression de moins bien mémoriser avec l'âge ? Pour y répondre, la ville et le CCAS de Ploudalmézeau, en partenariat avec l'association Brain Up, vous invitent à assister **le jeudi 17 septembre, de 14h à 16h**, à la conférence sur le thème « Ma mémoire, pourquoi et comment la stimuler ? » pour mieux comprendre comment pallier ces difficultés et rendre notre mémoire plus efficace. Ouverte à tous, elle est avant tout un moment de plaisir et de convivialité. La conférence se tiendra au Centre culturel l'Arcadie situé 13 rue Tanguy du Châtel à Ploudalmézeau. Puis **à partir du mardi 29 septembre 2026**, vous pourrez aussi participer à l'atelier "Entraîner sa mémoire tout en prenant plaisir". Au cours de cet atelier, vous apprendrez les méthodes et les techniques pour entraîner et préserver votre mémoire. Venez échanger et travailler votre mémoire grâce à des jeux d'attention et d'observation, à des exercices de logique et de vocabulaire. C'est aussi l'occasion de partager vos expériences de vie et d'être conseillé par un professionnel en psychologie qui répondra à toutes vos questions sur le fonctionnement de la mémoire et sur les effets de l'âge. Pour la conférence, rendez-vous **le jeudi 17 septembre, de 14h à 16h**. Pour l'atelier, les séances auront lieu **les mardis 29 septembre, 6, 13 octobre, 3, 10 et 17 novembre, de 14h à 16h**. Le nombre de places est limité (inscription à l'issue de la conférence) ! Les ateliers se dérouleront au Centre culturel l'Arcadie situé 13 rue Tanguy du Châtel à Ploudalmézeau.

Renseignements et inscriptions à la conférence : CCAS de Ploudalmézeau au 02.98.48.02.51 ou par mail à : ccas@ploudalmezeau.fr
L'ensemble du programme est gratuit et financé grâce au soutien de **Pour Bien Vieillir Bretagne du Finistère et la Conférence des Financeurs du Finistère avec le soutien du Département du Finistère**.

Brain Up Association est une association loi 1901 qui conçoit, organise et déploie des programmes de prévention santé et d'accompagnement auprès de tout public (jeune, salarié, retraité). Plus d'infos : www.brainup.fr

INFORMATIONS

ESTRAN NATURE

L'Estran Nature et Grains de Sable vous présentent le nouveau livret « Quand les algues se découvrent 2 », consacré aux algues de notre littoral. Vous découvrirez les forêts de grandes laminaires, de surprenantes algues rouges, des algues qui ont fait le tour du monde, des plantes qui vivent dans la mer et qui ne sont pas des algues, des algues voleuses d'huîtres... et même des algues qui se mangent. La collection « Découverte du bord de mer », éditée à plus de 5 000 exemplaires, comprend maintenant six livrets. Elle est disponible dans les offices de tourisme et certains commerces. Il est possible de se procurer l'ensemble de la collection auprès de l'Estran Nature au 06 30 49 95 48 ou par courriel : estran@estran.infini.fr. Voici les titres abordés :
Sur les oiseaux du littoral : À tire d'aile 1 ; À tire d'aile 2
Les animaux que l'on rencontre lors des pêches à pied : Quand la marée se retire 1 ; Quand la marée se retire 2
Les algues :Quand les algues se découvrent 1 ; Quand les algues se découvrent 2

CARNETS DE DESSINS

De la peinture, du dessin, de l'aquarelle et de la terre pour des moments conviviaux et créatifs vous sont proposés : Le mardi, pour les adultes, de 14h00 à 15h30 ou de 15h30 à 17h00. Le mercredi, pour les enfants, de 14h00 à 15h00 ou de 15h00 à 16h00. Cette année, un nouvel atelier s'ouvre pour les tous petits à partir de 3 ans, le mercredi de 10h30 à 11h30. Vous pouvez me contacter au 06.26.02.19.91 ou me rencontrer au forum des associations le 5 septembre. Cotisation : 30€. 60€ les dix séances.

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

CLUB CYCLISTE TO2P

Ecole de cyclisme : Dès 7 ans dans l'année. La reprise des entraînements de l'école de cyclisme ne va pas tarder - des informations seront envoyées par mail aux adhérents et diffusées sur le site Internet et la page Facebook du club.
Section VTT : Le dimanche 13 septembre, départ à 8h30 du local rue de Kerjols pour une sortie de 2h30 environ.
Section route : Le dimanche 13 septembre, départ du local rue de Kerjols à 8h30 pour les groupes 1, 2 et 3 et à 9h30 pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 90 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 75 km à 26-29 km/h; le groupe 3 : environ 50 km à 23-25 km/h ; le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 13 septembre : Sortie de 82 kms en direction de Plouneventer, en passant par Loc-Majan, Lannilis, Kernilis, Le Folgoet, St Méen et retour par Ploudaniel, Bourg Blanc, Plouguin. Le groupe 2 empruntera une partie de ce même circuit pour une sortie de 75kms environ. Départ à 8h30 du local.
Mercredi 16 septembre : Sortie de 70 kms avec un départ fixé à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.
Adhésions : Lors du forum des associations de ce dernier samedi, nous avons enregistré, outre les contacts pour des adhésions au printemps prochain, 2 nouvelles inscriptions avec effet immédiat. Ces 2 cyclos habitués à rouler seuls, ont parfaitement assimilés dès le dimanche, les règles d'une sortie en groupe, et nous invitons tous les nombreux cyclos "solitaires", que nous croisons régulièrement les mercredis ou dimanches, à nous rejoindre pour se tester à une sortie collective. Vous pouvez consulter notre site internet : arvorcyclo.wixsite.com ou téléphoner au 07.86.33.47.05 pour de plus amples renseignements.

SKOL GOUREN GWITAL

Le Skol Gouren Gwital invite les enfants à partir de 7 ans à tester le gouren (lutte bretonne) et d'autres luttas celtiques lors de séances d'essai gratuites. Le gouren est un sport de combat non violent, respectueux, technique et ludique fortement ancré dans la culture bretonne, ses coutumes et sa langue. On y développe respect, agilité, souplesse, équilibre, confiance en soi. Infos pratiques: le mercredi de 18h30 à 20h00 (hors vacances scolaires) au complexe sportif de l'Astérie, rue Amédée Le Meur à Ploudalmézeau. Tenue: jogging ou short et t-shirt. Contact: skolgourengwital@gmail.com

FÊTE DES JUBILAIRES

En vue de la traditionnelle fête des jubilaires organisée par la Commune, les services recensent les couples qui ont 50, 55, 60 ou 65 ans de mariage en 2026. Sont concernés les couples habitant actuellement dans la Commune, de manière permanente ou durant une grande partie de l'année, mariés à Ploudalmézeau ou dans une autre collectivités (Unions célébrées en 1976, 1971, 1966 ou 1961). Inscriptions obligatoires auprès du service État Civil en Mairie au 02.98.48.02.50.

FNATH SECTION BREST ABERS IROISE

Du 27 au 30 octobre nous organisons un séjour à Paris avec visite de l'assemblée nationale, du sénat, une balade en bateau mouche, une visite guidée de Saint Germain, de Notre Dame de Paris, un panoramique de Paris en car, un repas au restaurant de la tour Eiffel. Ce séjour, ouvert à tous, vous est proposé au prix de 690€ tout compris sauf repas du trajet aller, qui sera pris sur une aire de repos, possibilité de vous restaurer sur place à vos frais ou prévoir un pique nique. Une réunion d'information est proposée le **samedi 26 septembre** à 10h à l'espace Racine, 6 rue Racine à Saint Renan, pour les inscriptions et informations complémentaires. Tél : 06 49 84 90 73
E-mail : paysdiroise@fnath-bretagne.org

RAIL EMPLOI SERVICES

L'association RAIL EMPLOI Services vous propose ménage et jardinage à domicile exécutés avec sérieux et discrétion. Intervention selon vos besoins. Avec l'avance immédiate du crédit d'impôt, vous ne payez que 50 %. Appelez-nous au 02 98 48 01 68
RAIL EMPLOI SERVICES : Proximité, Qualité, Simplicité

COURIR À PLOUDAL

Reprise des entraînements depuis le mardi 1 septembre à 19H au môle. Pour tous ceux qui seraient intéressés pour (re) découvrir la course à pied et/ou le Trail (de tous niveaux), se préparer pour un objectif ou juste s'entretenir physiquement dans une ambiance sympa et conviviale , il est possible de venir essayer quelques séances avant de prendre son adhésion (35€). Pour rappel, Séances hebdomadaires le mardi 19h, jeudi 19h, dimanche matin 9h30 (séance endurance) + 1 mercredi sur 2 pour séance de renforcement musculaire Infos et renseignements sur couriraploudal.fr ou lors des séances.

ARZELLIZ FOOTBALL

PORTES OUVERTES ECOLE DE FOOT

Pendant tout le mois de septembre, les Arzelliz proposent aux enfants intéressés par la pratique du football de venir gratuitement participer à des séances découvertes. Ces séances sont ouvertes aux filles et aux garçons de tous niveaux nés entre 2014 et 2021. Renseignements et inscriptions : ecoledefootaz@gmail.com
PROGRAMME DU WEEK-END FOOTBALL A 11
Dimanche 13 septembre :
Seniors A : Coupe de France reçoivent GSY BOURG BLANC à Kerber à 15h00
Seniors B : Amical
Séniors C : Amical

ESTRAN CANOÉ KAYAK

Le club de l'ESTRAN Canoé Kayak invite l'ensemble de ses adhérents à participer à son Assemblée Générale qui se tiendra le **samedi 26 septembre** à 17h30, à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau. Cette réunion sera l'occasion de faire le bilan de la saison écoulée, de présenter les projets à venir et d'échanger avec les membres du club dans un esprit convivial. L'Assemblée Générale sera suivie d'un pot de l'amitié, offert à l'ensemble des participants. Le club compte sur la présence du plus grand nombre.

KAN AR MOR PORTSALL

Reprise du club le **17 septembre** pour la gym. Tous les lundis, marche de 10h à 12h. Rendez-vous à l'Abéric.