

MÉMENTO du 18 septembre 2026

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15-12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. A compter du 1er septembre ouverture du lundi au vendredi, de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38
Médiathèque l'Odysée : A partir du 31 août : ouverture le lundi et mardi de 15h à 18h, mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h, vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h. Fermé le jeudi
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16
École François Mitterrand : 02.98.48.73.28 .Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban, 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh, ouvert chaque matin de 9h30 à 12h30 (fermeture le dimanche). **Point Info Ancre An Eor** : ouvert chaque après midi y compris le dimanche de 14h00 à 18h30.
RAIL emploi-services, 102 rue des Entrepreneurs, 29290 Lanrivaoaré : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivaoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivaoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Antenne ADMR, 36 rue de Brest, les lundis et vendredis de 9h15 à 12h. 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV à jp.conciliateurdejustice@gmail.com / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- Le **salon Esqui's coiffure** sera fermé pour congés le mardi 15/09/2026
RÉOUVERTURE le mardi 06/10/2026 à 9h, merci à tous à bientôt. Tel 02.98.48.60.72

- **ETT** ouvre ses portes au public le samedi 10 octobre 2026 : découvrez les coulisses de la climatisation industrielle. Visite gratuite sur inscription obligatoire : <https://my.weezevent.com/portes-ouvertes-ett-2026>. En savoir plus : www.ett-hvac.com. 02.98.48.14.22

- **Assistante maternelle agréée**, quartier Saint-Roch de Ploudalmézeau, dispose de 2 places. Maison, grand jardin. Adhérente de l'association les petits bouts de Ploudalmézeau. Vous pouvez me contacter au 07.81.18.38.36

- **Danvezh, Centre de Santé Coopératif à Portsall** vous souhaite une belle rentrée et a le plaisir de vous inviter à ses portes ouvertes le samedi 19 septembre de 14h30 à 17h au 2 rue de Porsguen, côté jardin. Tous les professionnels de Danvezh, psychologues, médecin-acupunctrice, art-thérapeute, sophrologue auront plaisir à vous présenter leurs pratiques, vous faire visiter les locaux, présenter les programmes des différentes activités, notamment les cafés santé, ainsi que ce que nous proposons pour les enfants, les adolescents et les plus grands, dans la convivialité et le partage. Boissons et lichouseries seront offerts, venez seul(e) ou en famille.

URGENCES ET SANTÉ

Numéros d'urgence : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10 Samu : 15 / Pompiers : 18
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Pharmacies : Pharmacies de garde : 3237
Samedi 19 septembre : Pharmacie Hery-Bozec, 22 bis Rte de Kerfily, 29280 Locmaria-Plouzané, 02.98.48.46.39
Dimanche 20 septembre : Pharmacie Laurent, 25 Rue Prosper Salaün, 29820 Bohars, 02.98.01.11.13
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Aïllain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^ejeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen

VIE PRATIQUE

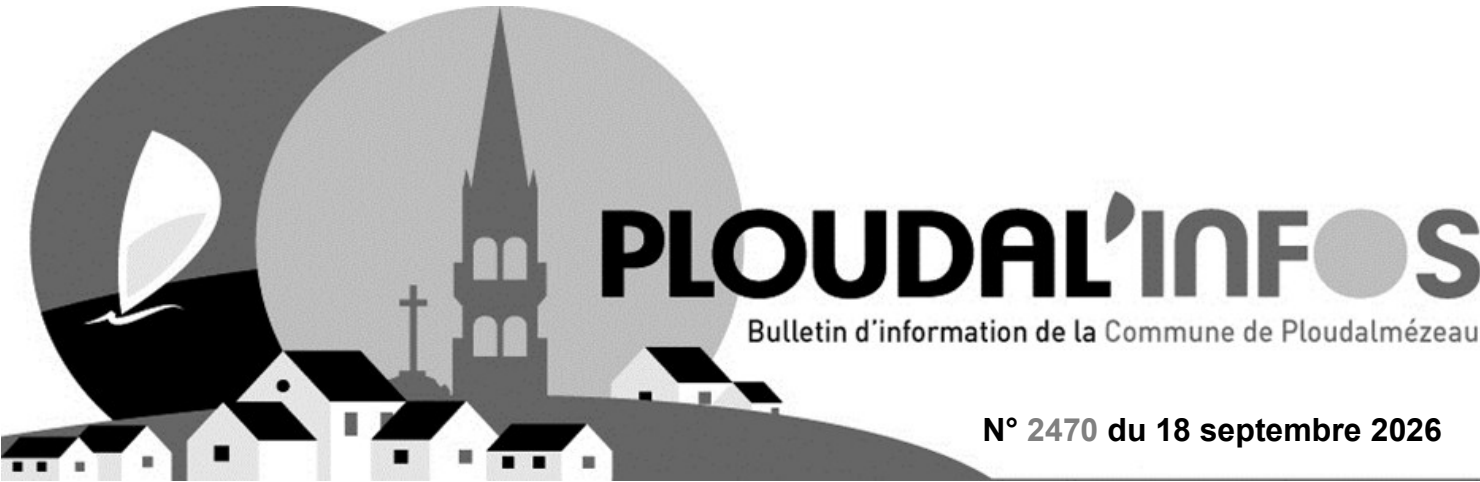
Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Les horaires d'ouverture et de fermeture des 5 déchèteries sont adaptés en cas de conditions météorologiques intenses afin de garantir la sécurité des usagers et des agents. Veuillez vous renseigner auprès du site de la CCPI avant de vous rendre en déchetterie.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Taxi Sandra : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse **Ouest-France** : Maud Le Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com. **Le Télégramme** : Hervé Jacob, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

DIVERS

- Recherche grande télé en bon état. Merci de me contacter au 06.84.85.59.13

- VIDE-MAISON : Nous organisons un vide-maison avec de nombreux articles à petits prix : le 3 et 4 octobre 2026 de 10 h 00 à 18 h 00- Rue de l'ancienne voie ferrée Ploudalmézeau. Meubles et décoration - Vaisselle et ustensiles de cuisine - Livres et objets divers - Vêtements - Outils et matériel. 06.22.43.65.24

- Donne 2 grandes bouteilles de gaz. Une verte, une grise. Reste un peu de gaz à l'intérieur. 07.81.78.54.25



N° 2470 du 18 septembre 2026

INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION

Avis de curage et fermeture du Parc du Moulin Neuf : Le curage du plan d'eau du parc du Moulin Neuf aura lieu la semaine du 21 au 25 septembre 2026. Le parc sera fermé au public à cette occasion pour raison de sécurité. Le retrait des sédiments du plan d'eau fait partie de l'entretien récurrent du plan d'eau et participe à l'amélioration de la qualité de l'eau en aval. Ce curage précède des travaux de renaturation du cours d'eau prévus pour l'été 2027 dont nous vous tiendrons informés. Merci de votre compréhension.
Travaux d'enfouissement des réseaux – chemin des Dunes et rue du Pradoc (partiellement) : Reprise des travaux afin de finaliser le chantier, avec une mise en service des installations prévue en décembre.
Travaux de l'écoquartier : Dans le cadre des travaux d'aménagement de l'écoquartier, les rues, Kerjoly, Monseigneur Raoul et Marie Milin, situées dans le périmètre du projet disposerons d'un stationnement pendant la durée des travaux. Un parking provisoire sera mis à disposition, le temps de réaliser le futur parking qui sera aménagé devant le bâtiment de la Tocade. La fin des travaux est estimée à la mi-octobre, sous réserve de l'avancement du chantier et des conditions météorologiques. L'enrobé sera réalisé rue Ollivier-Pellan, cela permettra la libération de cette voie, sous réserve des conditions météorologiques. Nous vous remercions pour votre compréhension et votre patience pendant cette période de travaux.
Réfection ponctuelle route de Ridiny : La CCPI réalisera une intervention pour la réalisation de réfection ponctuelle de voirie sur le réseau communautaire du 21 au 23 septembre 2026. La circulation et le stationnement seront interdits pour des raisons de sécurité et d'encombrement de machines. Le passage des cars scolaires sera autorisé si besoin. La route sera ouverte à la circulation en cas de non-intervention.

ÉCLAIRAGE PUBLIC

Nous vous informons que prochainement, Ineo interviendra au sein de la commune de Ploudalmézeau afin d'assurer l'entretien de l'éclairage public. Dans le cadre de cette opération, l'éclairage public pourra être allumé en journée, par secteur, pendant la durée des interventions.

USAGE DES TROTINETTES ÉLECTRIQUES

Nous vous rappelons que la circulation des trottinettes électriques est interdite sur les trottoirs, passager interdit, téléphone/écouteurs interdits et âge minimum de 14 ans. Plusieurs de ces infractions sont sanctionnées par une amende de 135 €.

JOB ADO

Du 19 au 28 octobre 2026 : Rends service à ta Commune en échange d'argent de poche ! Comment ça fonctionne ?
- Tu as entre 16 et 17 ans inclus ?
- Tu résides sur la Commune ?
Alors obtiens un job et travaille 3 demi-journées de 3h pendant les vacances scolaires.
Comment t'inscrire ?
Rendez-vous sur le site internet de la Commune www.ploudalmezeau.fr ou à l'accueil en Mairie pour retirer ton dossier d'inscription, à retourner avant le vendredi 9 octobre 2026 à 16h.
Pour + d'infos, contacter la Mairie de Ploudalmézeau (inscriptions obligatoires) au 02.98.48.10.48 ou par mail accueil@ploudalmezeau.fr

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

« **Prix des lecteurs** » : En partenariat avec la médiathèque de Saint-Renan, L'Odyssée vous propose de participer au « Prix des lecteurs ». Après avoir lu les livres de la sélection, vous avez jusqu'au 20 septembre 2026 pour déposer vos bulletins avec votre appréciation dans l'urne disponible à la médiathèque. Après cette date, les 6 livres de la sélection seront toujours accessibles au prêt à la médiathèque. Public : adultes.
« **Café Lecture** » : Le vendredi 18 septembre de 14h à 15h.
Ce moment chaleureux autour d'un café ou d'un thé, vous permettra, abonné ou non, d'échanger sur vos coups de cœur (romans, policiers, bd, documentaires...) lors d'un moment convivial. Public : adultes – gratuit.
Renseignements et inscriptions auprès de la médiathèque au 02.98.48.62.94 ou accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr

CONSEIL MUNICIPAL ENFANTS

NETTOYONS LA NATURE – SAMEDI 26 SEPTEMBRE
Le Conseil municipal des enfants vous donne rendez-vous pour une collecte des déchets dans le cadre de l'opération « Nettoyons la Nature ».
Deux points de rendez-vous :
• 9 h 30 – Parking du Belvédère à Portsall
• 9 h 30 – Devant la mairie de Ploudalmézeau
Gants et sacs poubelles seront fournis.
Cette action est ouverte à tous . Chaque geste compte pour préserver notre cadre de vie.

ESPACE JEUNES

L'Espace Jeunes organise un vide-greniers le **dimanche 8 novembre**, de 9h à 17h, à la Halle multifonctions de Ploudalmézeau. Les particuliers, associations et exposants souhaitant participer sont invités à s'inscrire dès maintenant. Cette manifestation permettra aux jeunes de participer à l'autofinancement de leur projet de séjour au ski à Barèges-La Mongie. Renseignements et inscriptions : autofinancement@ploudalmezeau.fr



TÉLÉTHON 2026

Le **TÉLÉTHON 2026** regroupant les Communes de Ploudalmézeau, Saint-Pabu, Plouguin, Lampaul-Ploudalmézeau, Plourin et Tréouergat aura lieu **le samedi 5 et dimanche 6 décembre prochains à Ploudalmézeau**. Toutes les associations qui souhaitent participer à son organisation sont invitées à la réunion de préparation intercommunale qui aura lieu à la **Mairie de Ploudalmézeau (salle des mariages) le lundi 21 septembre à 18h00**.

INFORMATIONS

FNATH SECTION BREST ABERS IROISE

Du 27 au 30 octobre nous organisons un séjour à Paris avec visite de l'assemblée nationale, du sénat, une balade en bateau mouche, une visite guidée de Saint Germain, de Notre Dame de Paris, un panoramique de Paris en car, un repas au restaurant de la tour Eiffel. Ce séjour, ouvert à tous, vous est proposé au prix de 690€ tout compris sauf repas du trajet aller, qui sera pris sur une aire de repos, possibilité de vous restaurer sur place à vos frais ou prévoir un pique nique. Une réunion d'information est proposée le **samedi 26 septembre** à 10h à l'espace Racine, 6 rue Racine à Saint Renan, pour les inscriptions et informations complémentaires. Tél : 06 49 84 90 73
E-mail : paysdiroise@fnath-bretagne.org

LE CLUB DU TEMPS LIBRE

Le club du temps libre organise le « repas d'automne » le jeudi 12 novembre à Saint-Renan. Les détails seront communiquées ultérieurement. Un covoiturage sera mis en place. Ouvert à tous les adhérents et conjoints.

OCTOBRE ROSE

Ateliers d'information sur l'autopalpation

Dans le cadre d'Octobre Rose, mois de sensibilisation au cancer du sein, M'oncollectif, en partenariat avec le Pôle de Santé Bro Gwitalmeze, propose aux professionnels de santé de Ploudalmézeau et des communes environnantes des ateliers d'information et de formation à l'autopalpation, à la MAS de Ploudalmézeau. Cette formation permet aux professionnels de pratiquer eux-mêmes le dépistage ou d'en montrer les gestes à leurs patients.
Jeudi 1er octobre 12h30/13h30, **jeudi 8 octobre** 13h/14h et **vendredi 9 octobre** 14h30/15h30. Inscriptions : pdsbrogwitalmeze@gmail.com
Projection du film « L'Amazone »
Projection du film « L'Amazone » de Émilie Maréchal et Camille Meynard, à l'Arcadie, participation au chapeau.Un film très touchant qui parle du Cancer du Sein, de la maladie mais également de la reconstruction après le cancer et surtout qui apporte un message d'espoir pour toutes les personnes confrontées au Cancer. La séance sera suivie d'un temps d'échange.

Vendredi 9 octobre, 20h30 à L'Arcadie

Octobre Rose à Ploudalmézeau

Les professionnels de santé du Pôle de Santé Bro Gwitalmeze et leurs partenaires, se mobilisent, unis dans la lutte contre le cancer du sein, pour une matinée solidaire au Parc du Moulin Neuf : marches et courses, activités physiques (Zumba et Qi Gong), ateliers de sensibilisation, atelier onco-esthétique et pause gourmande (café, crêpes). Toutes les foulées financent la recherche et l'accompagnement des patients.

Inscription : <https://forms.gle/AhrWtz9DBa6QnLFE9>

Dimanche 11 octobre, 9h–12h30 au Parc du Moulin Neuf, Ploudalmézeau

Ateliers d'onco-esthétique

Le Pôle de Santé Bro Gwitalmeze en partenariat avec Valérie Le Bian, onco-esthéticienne formée à la Ligue contre le cancer, propose, tout au long de l'année, des ateliers beauté et bien-être à destination des personnes atteintes d'un cancer et des aidants. Ces rendez-vous du jeudi , individuels en pharmacie ou collectifs à la MAS de Ploudalmézeau, offrent un temps pour soi, dans la bienveillance et le partage.

- Ateliers individuels : jeudi de septembre à décembre, en pharmacie

- Ateliers collectifs : **5 novembre et 17 décembre** à la MAS de Ploudalmézeau.

Renseignements et inscription auprès de votre pharmacie ou : valerie.lebian@orange.fr

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 21 septembre	Carottes râpées, poulet au chorizo, perles de blé, yaourt bio
Mardi 22 septembre	Cervelas, sauté de porc, semoule bio, fruit
Mercredi 23 septembre	Piémontaise, sauté de bœuf, ratatouille maison, yaourt aromatisé
Jeudi 24 septembre	Tomates au salakis, jeunes carottes, lentilles cuisinées, fromage
Vendredi 25 septembre	Pomelos, poisson du jour, pommes de terre sautées, mousse au chocolat

VIE PAROISSIALE

Samedi 19 septembre à 18h : Messes à Portsall, Trébabu, Saint-Renan (rentrée de la Pasto Jeunes)

Dimanche 20 septembre à :

9h30 : Messes à Ploudalmézeau et Lampaul-Plouarzel

11h : Messes à Saint-Renan, Landunvez et Plougonvelin

ÉQUIPE IROISE DU SECOURS CATHOLIQUE

L'équipe Iroise du Secours catholique intervient pour apporter de l'accompagnement et de l'aide aux plus démunis et aux plus fragiles. Elle constitue un soutien pour de nombreux habitants du Pays d'Iroise. Nous recherchons de nouveaux bénévoles, et invitons toutes les personnes intéressées à nous contacter, nous vous présenterons l'organisation de l'équipe et ses actions. Notre équipe est ouverte à toutes et tous sans aucune distinction, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour construire ensemble un monde plus juste, solidaire et fraternel. Tel : 06 75 01 93 13 - Mail : equipe.iroise@secours-catholique.org

FÊTE DES JUBILAIRES

En vue de la traditionnelle fête des jubilaires organisée par la Commune, les services recensent les couples qui ont 50, 55, 60 ou 65 ans de mariage en 2026. Sont concernés les couples habitant actuellement dans la Commune, de manière permanente ou durant une grande partie de l'année, mariés à Ploudalmézeau ou dans une autre collectivités (Unions célébrées en 1976, 1971, 1966 ou 1961). Inscriptions obligatoires auprès du service État Civil en Mairie au 02.98.48.02.50.

REPAS DES AÎNÉS 2026

Le traditionnel Repas des Aînés de la commune, organisé par le CCAS de Ploudalmézeau, se tiendra : le **dimanche 15 novembre** au Centre Culturel de l'Arcadie. A compter de cette année, les modalités d'inscription évoluent. Les personnes de 70 ans et plus, nées en 1956 et avant, souhaitent participer au repas devront désormais s'inscrire directement auprès du CCAS.

Les inscriptions sont ouvertes à compter du 14 septembre jusqu'au 25 octobre : par téléphone au 02.98.48.02.51, par mail à ccas@ploudalmezeau.fr, par courrier à l'aide du coupon-réponse ci-dessous ou directement en Mairie auprès du CCAS. Nous invitons les personnes ne pouvant pas participer au Repas des Aînés pour des raisons médicales, à se manifester auprès du CCAS via les modalités de contact ci-dessus.

Nous espérons avoir le plaisir de vous accueillir nombreux pour ce rendez-vous annuel. A très bientôt !

INFORMATIONS

ESTRAN NATURE

L'Estran Nature et Grains de Sable vous présentent le nouveau livret « Quand les algues se découvrent 2 », consacré aux algues de notre littoral. Vous découvrirez les forêts de grandes laminaires, de surprenantes algues rouges, des algues qui ont fait le tour du monde, des plantes qui vivent dans la mer et qui ne sont pas des algues, des algues voleuses d'huîtres... et même des algues qui se mangent. La collection « Découverte du bord de mer », éditée à plus de 5 000 exemplaires, comprend maintenant six livrets. Elle est disponible dans les offices de tourisme et certains commerces. Il est possible de se procurer l'ensemble de la collection auprès de l'Estran Nature au 06 30 49 95 48 ou par courriel : estran@estran.infini.fr. Voici les titres abordés :
Sur les oiseaux du littoral : À tire d'aile 1 ; À tire d'aile 2
Les animaux que l'on rencontre lors des pêches à pied : Quand la marée se retire 1 ; Quand la marée se retire 2
Les algues :Quand les algues se découvrent 1 ; Quand les algues se découvrent 2

CARNETS DE DESSINS

De la peinture, du dessin, de l'aquarelle et de la terre pour des moments conviviaux et créatifs vous sont proposés : **Le mardi, pour les adultes, de 14h00 à 15h30** ou de 15h30 à 17h00. **Le mercredi, pour les enfants, de 14h00 à 15h00** ou de 15h00 à 16h00. Cette année, un nouvel atelier s'ouvre pour les touts petits à partir de 3 ans, **le mercredi de 10h30 à 11h30**. Vous pouvez me contacter au 06.26.02.19.91 ou me rencontrer au forum des associations le 5 septembre. Cotisation : 30€. 60€ les dix séances.

COLLEGE SAINT JOSEPH

Le collège Saint Jo organise, le dimanche 27 septembre, de 14h à 17h30, la 2ème édition de son vide-collège ! Au programme : Vente de mobiliers ; Vente d'objets ; Vente de livres ; Exposition photos ; Dossiers scolaires. Vous avez été élève à Saint Jo ? Vous êtes né(e) entre 1975 et 2007 ? Nous avons peut-être votre dossier scolaire ! Vous pourrez venir le récupérer uniquement lors du vide-collège, sur présentation de votre pièce d'identité. Pour récupérer le dossier d'un proche : Merci de vous munir d'une copie de sa pièce d'identité.

Dimanche 27 septembre de 14 h à 17 h 30

Venez retrouver un petit morceau de votre histoire à Saint Jo !

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

COURIR A PLOUDAL

A partir du **mardi 22 septembre**, les entrainements du mardi partiront du local à l'Astérie à 19h, le jeudi à 19h du Port de Portsall, et le dimanche pour la sortie endurance du local à 9h30. Les séances du Trail du mardi et dimanche : messagerie du club. Assemblée générale le **vendredi 2 octobre** 19h. Infos et inscriptions sur couriraploudal.fr

TENNIS DE TABLE

Reprise des entraînements à la salle du moulin neuf de Ploudalmézeau. Mardi, entrainement jeunes de 18h30 à 20h. **Mercredi, entrainement adultes compétition et loisirs de 20h à 22h30**. Plusieurs équipes engagées en FFTT et FSGT. Vendredi, match pour les compétitions FFTT et dans la semaine pour la FSGT. Si vous cherchez une ambiance sportive et conviviale, n'hésitez pas à venir nous rencontrer. Nous nous ferons un plaisir de vous accueillir pour une séance d'essai. Contact : Fred PAUL: 06 14 82 45 12, frederic.paul@orange.fr

SKOL GOUREN GWITAL

Le Skol Gouren Gwital invite les enfants à partir de 7 ans à tester le gouren (lutte bretonne) et d'autres luttes celtiques lors de séances d'essai gratuites. Le gouren est un sport de combat non violent, respectueux, technique et ludique fortement ancré dans la culture bretonne, ses coutumes et sa langue. On y développe respect, agilité, souplesse, équilibre, confiance en soi. Infos pratiques : **le mercredi de 18h30 à 20h00** (hors vacances scolaires) au complexe sportif de l'Astérie, rue Amédée Le Meur à Ploudalmézeau. Tenue : jogging ou short et t-shirt. Contact: skolgourengwital@gmail.com

LES P’TITS BOUTS

L'assemblée générale de l'association d'assistantes maternelles "les p'tits bouts" de Ploudalmézeau aura lieu **vendredi 18 septembre** 2026 à 20h30 au-dessus de la salle omnisports. N'hésitez pas à nous rejoindre !

MAM BULLES DE BONHEUR

La mam bulles de bonheur organise son vide-grenier le **dimanche 27 septembre 2026** – De 9h à 16h à la Halle multifonctions. Venez chiner, exposer ou simplement profiter du moment. Inscriptions et infos : mambullesdebonheur@gmail.com – 06 22 21 89 48

ENSEMBLE POUR L’AVENIR

Réunion d'information élections sénatoriales : le **dimanche 27 septembre** prochain, auront lieu les élections sénatoriales. Le vote est réservé aux grands électeurs, parmi lesquels figurent deux élus de « Ensemble Pour l'Avenir ». À cette occasion, nous vous invitons à une réunion d'information afin de présenter les enjeux de cette élection et de recueillir les souhaits et avis des habitants concernant le scrutin. **Mercredi 23 septembre** à partir de 18h00, salle la clé des champs, place aux blés à Ploudalmézeau. Venez vous informer, échanger et être acteurs de ce scrutin ! Informations et contacts : ensemblepour-lavenir29830@gmail.com et 06 82 74 10 62
Conseil municipal : votre avis compte !

Le prochain conseil municipal se tiendra le **mardi 29 septembre**. Vous souhaitez connaître l'ordre du jour, poser une question, partager une proposition ou faire remonter une préoccupation ? N'hésitez pas à venir partager vos idées et vos interrogations. Nous vous attendons le **vendredi 25 septembre** à partir de 18h30, salle la clé des champs, place aux blés à Ploudalmézeau pour en parler ensemble. Une réunion ouverte à toutes et tous pour préparer ensemble le prochain conseil municipal.

CAFÉ PAPOTE

Les patients partenaires du Pôle de Santé de Ploudalmézeau vous proposent, un temps pour échanger, vous informer et vous ressourcer autour d'un Café - Papote. Que vous soyez malade, aidant ,en situation de handicap, vous êtes invités le **vendredi 25 septembre** de 18h30 à 20h30 à la MAS de Ploudalmézeau (TY HUEL route de Plourin, Ploudalmézeau). Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 07 43 27 17 00 ou à l'adresse mail : cafepapote-pdsgwital@gmail.com

ARZELLIZ FOOTBALL

PROGRAMME DU WEEK-END FOOTBALL A 11 - COUPE DE FRANCE

Dimanche 20 septembre : Seniors A : se déplacent à Plouescat, match à 15h30 au stade de Prat Goasven

Seniors B : se déplacent à Plouguin 3 à 13h30 au stade Jo Thomas (synthétique)

Séniors C : se déplacent à Cavale Blanche 3 à 13h30 au complexe de la cavale blanche

PORTES OUVERTES ECOLE DE FOOT

Pendant tout le mois de septembre, les Arzelliz proposent aux enfants intéressés par la pratique du football de venir gratuitement participer à des séances découvertes. Ces séances sont ouvertes aux filles et aux garçons de tous niveaux nés entre 2014 et 2021.. Renseignements et inscriptions : ecoledefoot-taz@gmail.com

ESTRAN CANOÉ KAYAK

Le club de l'ESTRAN Canoé Kayak invite l'ensemble de ses adhérents à participer à son Assemblée Générale qui se tiendra le **samedi 26 septembre** à 17h30, à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau. Cette réunion sera l'occasion de faire le bilan de la saison écoulée, de présenter les projets à venir et d'échanger avec les membres du club dans un esprit convivial. L'Assemblée Générale sera suivie d'un pot de l'amitié, offert à l'ensemble des participants. Le club compte sur la présence du plus grand nombre.



Nom :

Date de naissance :

Prénom :

Téléphone :

Adresse :

☐ Sera présent

☐ Sera absent

Nombre de personnes :

☐ Raisons médicales

☐ Convenances personnelles