

La commune se mobilise pour **Octobre Rose**

DIMANCHE 11 OCTOBRE

Parc du Moulin Neuf

Rue Jules Fortin, 29830 Ploudalmézeau

9h00 - 12h30



Les professionnels de santé
du PDS Bro Gwitaliméze et ses partenaires
unis dans la lutte contre le cancer du sein.

Réveils musculaires

9h00 Courses et marches 3/6/12 kms

10h00 Qi Gong

11h00 Zumba

Accès libre



Inscriptions

**VOS FOULÉES FINANCENT LA RECHERCHE ET
ACCOMPAGNENT LES PATIENTS**

Ateliers de sensibilisation et d'Auto Palpation

**Pôle de Santé / Ligue contre le
cancer/M'oncollectif**

Un temps pour soi

Atelier onco esthétique

Pause gourmande

**Crêpes
Boissons**

Rose en octobre, bleu en novembre, même
combat, toute l'année.



Urgences et santé :

Numéros d'urgence : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10 Samu : 15 / Pompiers : 18

Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr

Pharmacies : 3237

Infirmiers/infirmières :

Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43

Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27

Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87

Cabinet « Place aux blés » Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34

Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50

Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06

SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org

Cross Corsen : 196

Services municipaux :

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.

Mairie annexe : 02.98.48.63.10. A compter du 1er septembre ouverture du lundi au vendredi, de 9h à 12h.

Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81

Centre Culturel l'Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mercredi au vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30-17h et le samedi selon les spectacles et animations. Tél. 02.98.48.00.38

Médiathèque l'Odysée : A partir du 31 août : ouverture le lundi et mardi de 15h à 18h, mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h, vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h. Fermé le jeudi

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01

Espace Jeunes : 09.64.18.57.74

Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76

Crèche halte-garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99

Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16

École François Mitterrand : 02.98.48.09.04

École Notre Dame : 02.98.03.16.29

Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

Permanences en mairie : Finances Publiques : 1^{er} et 3^{ème} lundi du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV à jp.conciliateurdejustice@gmail.com / FNATH, 3^{ème} mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.

Vie pratique :

Eau-assainissement CCPI : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65

Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.

Correspondants presse :

Ouest-France : Maud Le Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com.

Le Télégramme : Hervé Jacob, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

Les rendez-vous du mois d'octobre rose

Plusieurs rendez-vous sont proposés à Ploudalmézeau pour sensibiliser au cancer du sein, soutenir les personnes touchées par la maladie et contribuer à la recherche.

Jeudi 8 octobre – 13h à 14h

et Vendredi 9 octobre – 14h30 à 15h30

♥ Atelier d'information sur l'autopalpation – MAS de Ploudalmézeau. Réservé aux professionnels de santé. Inscription : pdsbrogwitalmeze@gmail.com

Vendredi 9 octobre – 20h30

🎬 Projection du film « L'Amazone » à L'Arcadie. Un film d'Émilie Maréchal et Camille Meynard consacré au cancer du sein, à la reconstruction et à l'espoir. La projection sera suivie d'un temps d'échange. Participation au chapeau.

Dimanche 11 octobre – 9h à 12h30

🌸 Matinée solidaire au Parc du Moulin Neuf : marches et courses, Zumba, Qi Gong, ateliers de sensibilisation, onco-esthétique et pause gourmande. Les participations contribuent au financement de la recherche et à l'accompagnement des patients. Inscription : <https://forms.gle/AhrWtz9DBa6QnLFE9>

Tout au long de l'année

🌸 **Ateliers d'onco-esthétique :** rendez-vous individuels en pharmacie de septembre à décembre et ateliers collectifs les 5 novembre et 17 décembre à la MAS de Ploudalmézeau. Renseignements : valerie.lebian@orange.fr

🍵 **Groupe Patients Partenaires De septembre à janvier :** cafés papote, balades nature, activité physique adaptée et ateliers avec des professionnels. Informations : cafepapote.pdsgwital@gmail.com

Les partenaires d'Octobre Rose : Pôle de Santé Bro Gwitalmeze, M'oncollectif, Valérie Le Bian – onco-esthéticienne, professionnels de santé, pharmacies et partenaires locaux.

Changement d'heure

Le prochain changement d'heure aura lieu dans la nuit du **samedi 24 au dimanche 25 octobre 2026** : passage à l'heure d'hiver. **À 3 h du matin, il sera 2 h.** 🕒

➡ On recule donc d'une heure et on gagne une heure de sommeil.

INFORMATIONS SUR LE BIM

Directeur de publication Monsieur le Maire, David Carrega

Direction du comité de rédaction M. Romain Dénier

Service Communication Mme Clarisse Dutoit

.....
Date de parution 1^{er} vendredi de chaque mois

Mise en page et tirage Imprimerie Guivarch - 06 26 73 46 16
2000 exemplaires

Prochain BIM

Pour faire paraître un article dans le prochain BIM, merci de faire parvenir vos éléments pour le 19 octobre à l'adresse : ploudalinfos@ploudalmezeau.fr 📧 **NOUVELLE ADRESSE MAIL**



Chères habitantes, habitants,

Depuis 49 ans, le BIM accompagne la vie de notre commune. Le 9 décembre 1977, sous l'impulsion de Jo Patinec, alors adjoint au maire, paraissait le premier Bulletin d'Information Municipal. Son ambition était simple : informer les habitants de la vie de la commune, des actions municipales et des nombreuses activités portées par les associations.

Près d'un demi-siècle plus tard, le BIM est toujours là. Il a accompagné les évolutions de la commune et conservé cette même vocation : informer et créer du lien entre la commune et ses habitants.

Mais notre manière de nous informer a profondément changé. Internet est arrivé, les sites internet se sont développés, puis les réseaux sociaux et les applications ont rendu l'information toujours plus rapide et instantanée.

À partir du 2 octobre, votre BIM évolue à son tour.

Désormais, il vous sera proposé le premier vendredi de chaque mois.

Nous souhaitons faire du BIM mensuel un support plus vivant, plus attractif et plus agréable à lire. Une nouvelle formule qui permettra de mieux valoriser les actions menées par la commune, de mettre davantage en lumière les initiatives de nos associations, de présenter les rendez-vous à venir, mais aussi de revenir sur les événements qui viennent de se dérouler.

Le BIM change donc de rythme, mais pas de vocation. Son objectif reste le même : informer, rendre compte et créer du lien.

Cette nouvelle formule ouvre ainsi un nouveau chapitre de son histoire, avec la volonté de rester fidèle à ce qui fait son identité tout en répondant aux nouveaux usages et aux attentes d'aujourd'hui.

Bonne lecture à tous !

David Carrega
Le Maire

Travaux

Ecoquartier

La transformation de l'écoquartier se poursuit

Engagée depuis le printemps 2026, la commune poursuit les travaux d'aménagement de l'écoquartier afin d'améliorer les déplacements, les espaces publics et le cadre de vie.

Les travaux de voirie sont désormais **pratiquement achevés**. Les prochaines étapes concernent notamment :

- l'aménagement du **parking face au bâtiment de la Tocade** ;
- la finalisation de **la rue Olivier Pellan** ;
- la poursuite des **aménagements paysagers et des espaces verts**.

Sous réserve de conditions météorologiques favorables, les travaux de voirie devraient être terminés à la **mi-octobre**.

Les plantations d'arbres et les derniers aménagements paysagers seront ensuite réalisés **début novembre**, afin de finaliser la transformation du quartier.



Rue Monseigneur Raoul : les travaux débutent en octobre

Dans la continuité de la transformation de l'écoquartier, la commune de Ploudalmézeau engage un nouveau projet avec le **réaménagement de la rue Monseigneur Raoul**, dont les travaux débuteront **début octobre**.

Le chantier se déroulera en plusieurs étapes. Une première phase concernera le renouvellement des réseaux souterrains, avec notamment les canalisations d'eaux usées, le réseau d'eau potable et les eaux pluviales. Cette étape sera suivie par l'**effacement des réseaux**.

La dernière phase concernera le réaménagement complet de la voirie, avec une attention particulière portée à la **sécurité**, aux **déplacements des piétons** et à l'**apaisement de la circulation**. Le projet prévoit notamment la création d'une **zone 30** et de passages dédiés aux piétons.

Ce nouvel aménagement constitue une étape supplémentaire dans la transformation de l'écoquartier, avec l'objectif d'offrir, à terme, une rue **plus sûre, plus agréable et mieux adaptée aux usages de chacun**.

Autres travaux à venir

Plusieurs interventions sur les réseaux sont également programmées

Rue de Bar al Lan

Les travaux débiteront, sous réserve du planning définitif, à partir du 2 octobre. Ils concerneront le remplacement des réseaux d'eau potable (AEP) et d'eaux usées (EU), suivi de l'enfouissement des réseaux par le SDEF. La fin des travaux est prévisionnellement prévue à la mi-décembre. Aucun réaménagement de la voirie n'est prévu.

Cité des Arzelliz

À partir du **2 novembre**, des travaux permettront le renouvellement des réseaux **d'eaux usées (EU)** et **d'eau potable (AEP)**. La fin du chantier est estimée à la **mi-février 2027**. Là encore, aucun réaménagement de la voirie n'est prévu.

Cantine municipale

Menus d'octobre 2026

---	--	--



Viande de bœuf, porc, volailles, d'origine française - Des produits bio entrent dans la composition des plats - Produits labellisés - Pain issu des Boulangeries de la commune - Sous réserves de modifications selon arrivages et disponibilité

Informations municipales

ESPACE JEUNES
VIDE GRENIER
DIMANCHE 8 NOVEMBRE
9H-17H
1,50€ L'ENTRÉE
ORGANISÉ PAR **L'ESPACE JEUNES**
POUR DE L'AUTOFINANCEMENT
POUR UN PROJET DE SÉJOUR AU SKI
À **BARÈGES LA MONGIE**
HALLE MULTIFONCTIONS
RUE SAINT-VINCENT FERRIER
29830 PLOUDALMEZEAU
CONTACT : autofinancement@ploudalmezeau.fr

PLOUDALMEZEAU & **ESPACE JEUNES**
PROJET SKI
BARÈGES LA MONGIE
HÉBERGEMENT 6 NUITS ET PENSION COMPLÈTE
DU SAMEDI 27/02 AU SAMEDI 06/03
REMONTÉES MÉCANIQUES
4 jours sur le domaine de Barèges/La Mongie
LOCATION DE MATÉRIEL STANDARD 6 JOURS
Ski alpin (ski, chaussures, bâtons, casques)
ENCADREMENT SKI
2h pendant 6 jours avec 3 moniteurs
SORTIE RAQUETTES
Une demi-journée de randonnée en raquettes (encadrement et matériel inclus)
750€* PAR PERSONNE

* 750€ par personne pour les enfants de la commune

Renseignements et inscriptions :

coordinateurjeunesse@ploudalmezeau.fr - 06 75 53 47 93

Du 19 au 28 octobre 2026, rends service à ta commune en échange d'argent de poche !

Comment ça fonctionne ? Tu as entre 16 et 17 ans inclus et tu résides sur la commune ? Alors obtiens un job et travaille 3 demi-journées de 3h pendant les vacances scolaires !

Où t'inscrire ? Retrouve ci-dessous le dossier d'inscription ainsi que le contrat de participation, à retourner en Mairie avant le vendredi 9 octobre, à 16h.

Pour + d'infos, contacter la mairie de Ploudalmézeau ! **(inscriptions obligatoires).**

02.98.48.10.48 ou accueil@ploudalmezeau.fr

Les rendez-vous médiathèque L'Odyssée

« Café Lecture »

Le vendredi 9 octobre de 14h à 15h.

Ce moment chaleureux autour d'un café ou d'un thé, vous permettra, abonné ou non, d'échanger sur vos coups de coeur (romans, policiers, bd...) lors d'un moment convivial.

Public : adultes.

Bébés lecteurs

Le mercredi 14 octobre à 11H00, sur le thème de « Je fais tout seul ! »

Gratuit – Pour les 6 mois-3 ans – sur inscription

Spectacles de contes

Le mercredi 21 octobre, La médiathèque L'Odyssée accueille le conteur Mathéo Rolland pour une journée consacrée aux légendes bretonnes. 2 spectacles sont proposés : à 10h30 et à 14h.

Ces spectacles de contes, accessibles dès 6 ans, invitent petits et grands à découvrir un univers peuplé de créatures de féerie et de récits traditionnels bretons.

Atelier papier

Mardi 27 octobre de 14h à 15h.

Gratuit – pour les enfants à partir de 6 ans – sur inscription.

Merci d'apporter une trousse contenant : ciseaux, colle, crayons de couleurs, feutres...

Heure des Histoires « Même pas peur ! »

Mercredi 28 octobre à 11h.

Gratuit – pour les enfants à partir de 4 ans – sur inscription.

Renseignements et inscriptions auprès de la médiathèque : 02.98.48.62.94 ou accueil@ploudalmezeau.fr

Informations CCAS

Le traditionnel Repas des Aînés de la commune se tiendra : le dimanche 15 novembre au Centre Culturel de l'Arcadie. Les personnes de 70 ans et plus, nées en 1956 et avant, souhaitant participer au repas devront désormais s'inscrire directement auprès du CCAS. Les inscriptions sont ouvertes à compter du 14 septembre jusqu'au 25 octobre : par téléphone au 02.98.48.02.51, par mail à ccas@ploudalmezeau.fr, par courrier à l'aide du coupon-réponse ci-dessous ou directement en Mairie auprès du CCAS. Nous invitons les personnes ne pouvant pas participer au Repas des Aînés pour des raisons médicales, à se manifester auprès du CCAS via les modalités de contact ci-dessus.

En vue de la traditionnelle fête des jubilaires organisée par la Commune, les services recensent les couples qui ont 50, 55, 60 ou 65 ans de mariage en 2026.

Sont concernés les couples habitant actuellement dans la Commune, de manière permanente ou durant une grande partie de l'année, mariés à Ploudalmézeau ou dans une autre collectivités (Unions célébrées en 1976, 1971, 1966 ou 1961).

Inscriptions obligatoires auprès du service État Civil en Mairie au 02.98.48.02.50.

Nom :

Date de naissance :

Prénom :

Téléphone :

Adresse :

☐ Sera présent

☐ Sera absent

Nombre de personnes :

☐ Raisons médicales

☐ Convenances personnelles



Réservation des spectacles de L'Arcadie via le QR Code ci-contre



Vie associative

Octobre et début novembre 2026

ARZELLIZ FOOTBALL

- **Dimanche 4 octobre** — Équipe A reçoit Plabennec B — 15h30 — Ploudalmézeau
- **Dimanche 4 octobre** — Équipe B, déplacement à Lanrivoaré — 15h30 — Lanrivoaré
- **Dimanche 4 octobre** — Équipe C reçoit Plouguerneau B — 13h30 — Ploudalmézeau
- **Dimanche 11 octobre** — Équipe A, match de Coupe — horaire et lieu non précisés dans le document source
- **Dimanche 11 octobre** — Équipe C reçoit ASC Brest — 13h30 — Ploudalmézeau
- **Dimanche 18 octobre** — Équipe A, déplacement à Plouguin A — 15h30 — Plouguin
- **Dimanche 18 octobre** — Équipe B reçoit Locmaria — 15h30 — Ploudalmézeau
- **Dimanche 18 octobre** — Équipe C, déplacement à Plouguin C — 13h30 — Plouguin
- **Dimanche 25 octobre** — Équipe A reçoit Bohars — 15h30 — Ploudalmézeau
- **Dimanche 25 octobre** — Équipe B, déplacement à Brélès — 15h30 — Brélès
- **Dimanche 25 octobre** — Équipe C reçoit ESMA — 13h30 — Ploudalmézeau
- **Contact :**
02 98 48 12 44 – arzellizfoot@gmail.com

COURIR À PLOUDAL

- **Mardi 6 octobre** — Entraînement fractionné — 19h — Local de l'Asterie
- **Rendez-vous réguliers :** mardi à 19h : fractionné ; jeudi à 19h : sortie d'1h à 1h15 – départ du port de Portsall ; dimanche à 9h30 : endurance d'1h30 à 1h45 ; un mercredi sur deux : renforcement musculaire.
- Les personnes souhaitant (re)découvrir la course à pied ou préparer un objectif peuvent participer à quelques séances avant leur inscription.
- Adhésion annuelle 2026-2027 : 35 €.
- Site : couriraploudal.fr

ENSEMBLE POUR L'AVENIR

- **Vendredi 2 octobre** — Permanence des élus
Lieu : Salle La Clé des Champs, place aux Blés, Ploudalmézeau
Contact : 06 82 74 10 62
ensemblepourlavenir29830@gmail.com

ESPK

• Week-end du 4 octobre

Équipe A : à domicile, contre Plabennec (B) à 15h30

Équipe B : déplacement à Lanrivoré à 15h30

Équipe C : à domicile, contre Plouguerneau (B) à 13h30

• Week-end du 18 octobre

Équipe A : déplacement à Plouguin (A) à 15h30

Équipe B : à domicile, contre Locmaria à 15h30

Équipe C : déplacement à Plouguin (C) à 13h30

ESTRAN NATURE

• **Mardi 20 octobre** — « Passeport vers les étoiles » – découverte du ciel

• **Jeudi 22 octobre** — « Passeport vers les étoiles » – découverte du ciel

• Site : estran.infini.fr

FNACA PLOUDALMÉZEAU

• **Samedi 24 octobre** — Assemblée générale et remise des cartes — 10h-12h

Lieu : Salle des mariages, Ploudalmézeau

Contact :

02 98 48 08 99 / 06 10 71 61 15

• **Samedi 24 octobre** — Repas pour les participants inscrits, après l'AG

Lieu : Restaurant Le Neuf

Réservations :

02 98 48 08 99 / 06 10 71 61 15

FNATH

• **Mercredi 14 octobre** — Permanence — 9h30-11h

Lieu : Espace Racine, Saint-Renan

Contact : 06 49 84 90 73 –

fnath29brestabersiroise@gmail.com

LE CLUB DU TEMPS LIBRE

organise le « repas d'automne » **le jeudi 12 novembre** à Saint-Renan. Les détails seront annoncés ultérieurement. Un covoiturage sera mis en place. Ouvert à tous les adhérents et conjoints

• Week-end du 25 octobre

Équipe A : à domicile, contre Bohars à 15h30

Équipe B : déplacement à Brélès à 15h30

Équipe C : à domicile, contre ESMA à 13h30

• **Samedi 31 octobre** — Tournoi futsal U11

Lieu : Salles du complexe du Coum, Portsall

Petite restauration sur place

• **Dimanche 1^{er} novembre** — Tournoi futsal U13

Lieu : Salles du complexe du Coum, Portsall

Petite restauration sur place

LES MARCHEURS DE NOROIT

• **Lundi 5 octobre** — Randonnée, rendez-vous à 13h40

Lieu : Local puis parking de Penfoul

• **Jeudi 8 octobre** — Randonnée, rendez-vous à 13h40

Lieu : Local puis parking de Penfoul

PLOUDALMÉZEAU TENNIS DE TABLE

• Reprise des entraînements à la salle du Moulin Neuf de Ploudalmézeau.

• Mardi : entraînement jeunes de 18h30 à 20h.

• Mercredi : entraînement adultes compétition et loisirs de 20h à 22h30.

• Vendredi : matchs des compétitions FTT et matchs FSGT dans la semaine.

• Plusieurs équipes sont engagées en FTT et FSGT.

• Séance d'essai possible pour découvrir le club dans une ambiance sportive et conviviale.

• Contact : Fred Paul – 06 14 82 45 12 – frederic.paul@orange.fr

SECOURS CATHOLIQUE – ÉQUIPE IROISE

L'équipe Iroise recherche de nouveaux bénévoles pour accompagner et aider les personnes les plus fragiles du Pays d'Iroise.

• Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

• Contact :

06 75 01 93 13 – equipe.iroise@secours-catholique.org

SKOL DIWAN GWITALMEZE

• **Samedi 3 octobre** — Collecte de journaux et feutres pour recyclage — 10h15-11h30

Lieu : École Diwan

Contact : burev.gwital@gmail.com

• **Samedi 7 novembre** — Collecte de journaux et feutres pour recyclage — 10h15-11h30

Lieu : École Diwan

Contact : burev.gwital@gmail.com

Vie économique

La Bijouterie Agnès G. fête ses 4 ans Vendredi et Samedi 10 octobre

Offres exceptionnelles et belles surprises vous attendent ! Plus d'infos sur les pages Facebook et Instagram de la bijouterie. Nous vous attendons nombreux !

Campagne de vaccination

Du 19 octobre au 23 décembre 2026, du lundi au vendredi, de 12h30 à 14h30, sans rendez-vous, au cabinet des infirmières situé 1 cité Allain, 29830 Ploudalmézeau. Pour toute demande de rendez-vous en dehors de ces horaires, vous pouvez nous contacter au 02 98 48 11 50.





L'ARCADIE
CENTRE CULTUREL DE PLOUDALMÉZEAU

HALLOWEEN PARTY

31 OCTOBRE  A PARTIR DE 14H

14h00 – 15h00 : FILM TOM & JERRY « Aventures & Frissons »

15h30 – 18h30 : BOUM d'HALLOWEEN animée par

Animation 29 et goûter

Centre Culturel
l'Arcadie
PLOUDALMÉZEAU

Les enfants, venez fêter Halloween à l'Arcadie, vêtus de
votre déguisement le plus effrayant !!!

