

Cantine Municipale

Menus d'Octobre 2022

FR
29.178.950
CE



lundi 03	mardi 04	mercredi 05	jeudi 06	vendredi 07
Tomates-Cœufs Sauté de dinde tandoori Haricots verts bio Yaourt sucré	Macédoine Gratin de pâtes aux œufs Sauce tomate Fruit bio	Betteraves à la mimolette Dinde aux légumes Riz pilaf Fromage	Hachis parmentier Salade Emmental à la coupe Fruit bio	Carottes râpées Filet de lieu au coulis de poireaux Perle de blé bio Fromage blanc aux fruits
LA SEMAINE DU GOUT du 10 Octobre au 16 Octobre 2022				
la Chine	La Belgique	L'Italie	L'Angleterre	L'Espagne
lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14
Nems Poêlée asiatique Riz basmati Poire chinoise	Salade de chicons Carbonade Flamande Semoule bio Gâteau aux spéculoos	Tomates au basilic et huile d'olive Polpettes Italiennes Pennes Yaourt bio	Salade coleslaw Fish and chips Compote de pomme bio	Concombre au fromage Paëlla au colin et saumori Orange bio
lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21
Emincé de bœuf aux poivrons Macaronis aux œufs Fromage bio à la coupe Fruit	Salade jeunes pousses d'épinards Saucisses bretonnes Purée de pommes de terre Barre d'ananas	Carottes râpées Pizza aux olives et poivrons Salade Fromage blanc	Céleri rave Tartiflette Salade Fruit bio	Taboulé aux tomates Saumon sauce crevettes Riz pilaf Crème dessert bio
lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28
Betteraves à l'emmental Bolognaise de lentilles bio Torsades aux œufs Fruit bio	Carottes râpées bicolore Blanquette de volaille Pommes grenailles sautées Fromage blanc sucré	Concombre au yaourt Filet dinde sauce tomate Quinoa bio Salade de fruits frais	Friand au fromage Rôti de porc au jus Poêlée de légumes Yaourt bio	Tomates vinaigrette Colin meunière Riz étuvé Dessert lacté bio
lundi 31				
Salade de maïs Sauté de porc au curry Pomme de terre vapeur Fruit bio				

Viande de Bœuf, de Porc et volaille d'origine Française
Des produits bio entrent dans la composition des plats
Produits Labellisé

Pain issu des 3 Boulangeries de la Commune

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS SELON ARRIVAGES ET DISPONIBILITE