

AFMTÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR
4-5 DÉCEMBRE 2026

On SE MOBILISE !
4, 5 ET 6 DÉCEMBRE 2026
ENSEMBLE, PLUS FORTS POUR LE TÉLÉTHON

72h de solidarité	Animations	Tous ensemble
Ouvert à tous	Danse, musique, yoga et ateliers	Les dons soutiennent le téléthon

Parrain local : Kamory Doumbia

Kamory Doumbia, né le 18 février 2003 à Bamako au Mali, est un footballeur international malien qui évolue au poste de milieu offensif au Stade Brestois.

Les défis solidaires

- Le tarot Portsallais organise un tournoi de tarot le samedi 21 novembre à la salle du Belvédère.
- Courir à Ploudal, Les Marcheurs du Noroît, Les Virées Nordiques : un relais solidaire ouvert à tous, coureurs et marcheurs le vendredi 4 décembre.
- Un tournoi de pétanque le samedi 05 décembre sur le site de kéribin avec les clubs des différentes communes
- Vendredi 4 et samedi 5 décembre : Le Badminton de la Côte de légende organise sur le site du coum un tournoi. Inscriptions jusqu'au 2 décembre par mail à bcl29.competitions@gmail.com - 5€ par joueur
- Le club du Bridge de Portsall organisent un tournoi de Bridge le lundi 7 décembre au Belvédère de 14h à 18h au profit du Téléthon.

LE PROGRAMME
Trois jours de solidarité à Ploudalmézeau

Vendredi 4 décembre 2026

- 17h00 — Départ du relais « 24 heures de course et de marche » avec Courir à Ploudal, Les Marcheurs du Noroît, Les virées Nordiques.. Ouvert à tous, sur des créneaux de 30 minutes.
- 18h00 — Inauguration à la Halle Multifonctions.
- 18h00 : Tournoi Badminton - Complexe sportif du Coum - sur inscription jusqu'au 2 décembre- 5€
- 18h30 à 20h — Représentation de l'association Étoile de mer.
- 20h — Animation par le Bagad suivi du concert Les Ruz Boutou
- Repas — Deux tranches de rôti à la crème, pommes de terre grenailles et tarte aux pommes. 13 € sur réservation. Retrait à partir de 19h. Réservation : ccas@ploudalmezeau.fr - Règlement : Chèque à l'ordre : Comithon - Réservations jusqu'au 27/11

Samedi 5 décembre 2026

- Toute la journée — Concours de pétanque organisé par les différents clubs, sur le site de Keribin. Ouvert à tous
- Toute la journée — L'Aiguille Créative : vente de décorations de Noël à la Halle Multifonctions.
- 10h à 11h30 — Les 3P une déambulation contée au départ de l'espace associatif de Kerjolys, chantée et musicale sur un parcours qui reliera 3 sites du centre bourg (maison de retraite, mairie salle des mariages, église (chœur)
- 10h à 11h30 — Yoga Club des Abers : initiation au yoga, salle de danse de la Halle Multifonctions (30 personnes maximum).
- 14h - Flamenco
- 14h à 16h — Yoga Club des Abers : ateliers yoga bien-être de 30 minutes par séances dans la salle de danse
- 15h - Danse polynésienne par Breizh Polynesia Brest
- 16h15 — Danse Country avec Country et Line.
- 17h — Flash mob par Country et Line et Breizh Polynesia Brest
- 17h00 — Fin du relais solidaire, puis direction la mise en lumière du sapin de Noël par le Conseil municipal des enfants, face à la mairie.
- 20h à 21h — Initiation à la danse bretonne par l'association Dansal E Gwital
- 21h à 0h - Fest Noz animé par les Ruz Boutou et Logann/Alphonse au Centre Culturel de l'Arcadie

Dimanche 6 décembre 2026

- 14h30 à 18h15 — la Veillée bretonne-Fest-deiz / Beilhadeg : chants et contes en breton.
- Conférence — Rencontre avec un médecin pour évoquer la maladie et les avancées de la recherche.

Buvette et crêpes sur les deux jours

Entrée au chapeau et crêpes pour le TÉLÉTHON/Trugarez/Merci !

MERCI AUX ASSOCIATIONS, AUX BÉNÉVOLES ET À TOUS LES HABITANTS POUR LEUR MOBILISATION !

Vendredi 4 décembre 2026 - 19h

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse postale : .....

.....

Téléphone / E-mail : .....

Votre commande

. Mode de retrait : ❑ À emporter

Plat + dessert -*2 tranches de rôti de porc à la crème et pommes de terre sautées* - *Tarte aux pommes : 13€*

- Nombre de formule : ..... x 13€ = ...€

MONTANT TOTAL : .....€

Date butoir pour la réservation des repas : Mardi 1er décembre

Pour réserver :

Bon de commande à déposer à l'accueil de la mairie ou de la mairie annexe, ou commande par mail à *ccas @ploudalmezeau.fr.*